

## L'uso sicuro delle scale a mano

**Come usare in modo sicuro le scale a mano. Analisi dei pericoli e delle situazioni a rischio durante il lavoro, le misure di prevenzione, i DPI.**

Pubblichiamo un estratto del documento Inail "[La sicurezza sul lavoro nei cantieri stradali](#)" che presenta nel dettaglio alcune schede di macchine e attrezzature.

### Scale a mano

*Rischi evidenziati dall'analisi dei pericoli e delle situazioni pericolose durante il lavoro*

- ? cadute dall'alto
- ? urti, colpi, impatti, compressioni
- ? cesoiamento (scale doppie)
- ? movimentazione manuale dei carichi



### *Caratteristiche di sicurezza*

#### *Scale semplici portatili*

- ? devono essere costruite con materiale adatto alle condizioni di impiego, possono quindi essere in ferro, alluminio o legno, ma devono essere sufficientemente resistenti ed avere dimensioni appropriate all'uso
- ? le scale in legno devono avere i pioli incastrati nei montanti che devono essere trattenuti con tiranti in ferro applicati sotto i due pioli estremi; le scale lunghe più di 4 m devono avere anche un tirante intermedio
- ? in tutti i casi devono essere provviste di dispositivi antisdrucchio alle estremità inferiori dei due montanti e di elementi di trattenuta o di appoggi antisdrucchio alle estremità superiori

#### *Scale ad elementi innestati*

- ? la lunghezza della scala in opera non deve superare i 15 m
- ? per lunghezze superiori agli 8 m devono essere munite di rompitratta

#### *Scale doppie*

- ? non devono superare l'altezza di 5 m
- ? devono essere provviste di catena o dispositivo analogo che impedisca l'apertura della scala oltre il limite prestabilito di sicurezza

#### *Scale a castello*

- ? devono essere provviste di mancorrenti lungo la rampa e di parapetti sul perimetro del pianerottolo
- ? i gradini devono essere antiscivolo
- ? devono essere provviste di impugnature per la movimentazione
- ? devono essere provviste di ruote sui soli due montanti opposti alle impugnature di movimentazione e di tamponi antiscivolo sui due montanti a piede fisso

### *Misure di prevenzione e istruzioni per gli addetti*

#### *Prima dell'uso:*

- ? la scala deve superare di almeno 1 m il piano di accesso, curando la corrispondenza del piolo con lo stesso (è possibile far proseguire un solo montante efficacemente fissato)
- ? le scale usate per l'accesso a piani successivi non devono essere poste una in prosecuzione dell'altra

- ? le scale poste sul filo esterno di una costruzione od opere provvisoriale (ponteggi) devono essere dotate di corrimano e parapetto
- ? la scala deve distare dalla verticale di appoggio di una misura pari ad 1/4 della propria lunghezza
- ? è vietata la riparazione dei pioli rotti con listelli di legno chiodati sui montanti
- ? le scale posizionate su terreno cedevole vanno appoggiate su un'unica tavola di ripartizione
- ? il sito dove viene installata la scala deve essere sgombro da eventuali materiali e lontano dai passaggi

Durante l'uso:

- ? le scale non vincolate devono essere trattenute al piede da altra persona
- ? durante gli spostamenti laterali nessun lavoratore deve trovarsi sulla scala
- ? evitare l'uso di scale eccessivamente sporgenti oltre il piano di arrivo
- ? la scala deve essere utilizzata da una sola persona per volta limitando il peso dei carichi da trasportare
- ? quando vengono eseguiti lavori in quota, utilizzando scale ad elementi innestati, una persona deve esercitare da terra una continua vigilanza sulla scala
- ? la salita e la discesa vanno effettuate con il viso rivolto verso la scala

Dopo l'uso:

- ? controllare periodicamente lo stato di conservazione provvedendo alla manutenzione necessaria
- ? le scale non utilizzate devono essere conservate in luogo riparato dalle intemperie e, possibilmente, sospese ad appositi ganci.
- ? segnalare immediatamente eventuali anomalie riscontrate, in particolare: pioli rotti, gioco fra gli incastri, fessurazioni, carenza dei dispositivi antiscivolo e di arresto.

#### *Dispositivi di Protezione Individuale*

- ? guanti
- ? calzature di sicurezza
- ? elmetto

Tratto da: Inail, "La sicurezza sul lavoro nei cantieri stradali" (formato PDF, 1.21 MB).



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

[<- Sommario del numero](#)

[Articoli correlati in Sicurezza sul lavoro ->](#)