PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 13 - numero 2586 di martedì 15 marzo 2011

# Valutare i disturbi muscolo-scheletrici nei supermercati

***Un indagine per stimolare e rendere sistematiche le pratiche di valutazione e la sorveglianza sanitaria nei supermercati. Reparti valutati e metodi utilizzati, compiti a rischio, le patologie rilevate e la distribuzione.***

Il sito " Salute & Sicurezza ? RLS" della Filcams-Cgil raccoglie diversi documenti sulle patologie muscolo-scheletriche degli arti superiori relative ad attività lavorative nei **supermercati**.

Dopo averne presentati alcuni con riferimento alle attività degli addetti alle casse e alla sindrome del tunnel carpale, PuntoSicuro si sofferma oggi su un documento curato dalla dr.ssa **Enza Giurlando dell'** ASL Milano, relativo ad un'indagine dell'ASL sui documenti di valutazione dei rischi (DVR) in relazione al comparto della GDO (grande distribuzione organizzata).

In " **Prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche da MMC e da Mov. Ripetuti degli arti superiori nei supermercati**", si ricorda che l'indagine aveva il fine di stimolare e rendere sistematiche le pratiche di valutazione e gestione del rischio e quelle relative alla Sorveglianza Sanitaria.
Durante l'indagine è stata possibile:
- l'acquisizione ed esame del DVR riguardante i rischi da movimentazione manuale dei carichi (MMC) e da Movimenti Ripetuti;
- l'acquisizione ed esame di una relazione del Medico Competente sulle modalità e sui risultati della sorveglianza sanitaria.

In particolare sono stati richiesti 13 **DVR** di relative catene di supermercati, ricordando che:
- i reparti valutati in tali DVR non sono stati gli stessi per tutti i supermercati;
- alcuni reparti sono stati valutati sia per il rischio MMC (applicando il metodo NIOSH),che per i Movimenti ripetuti (applicando il metodo OCRA);
- altri reparti sono stati valutati solo per uno dei due rischi".

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVDC04] ?#>

Riprendiamo, a titolo esemplificativo, alcuni dei dati dell'indagine in relazione ai reparti valutati per MMC e Movimenti ripetuti:
- **casse**: valutato in 11 supermercati, metodi NIOSH+OCRA (3), NIOSH (0), OCRA (8);
- **gastronomia**: valutato in 10 supermercati, metodi NIOSH+OCRA (5), NIOSH (3), OCRA (2);
- **drogheria**: valutato in 13 supermercati, metodi NIOSH+OCRA (0), NIOSH (11), OCRA (2);
- **magazzino**: valutato in 3 supermercati, metodi NIOSH+OCRA (0), NIOSH (2), OCRA (1).

Riguardo a questi quattro reparti, questi i **risultati della valutazione**:
- **casse**: nelle 3 valutazioni con NIOSH ( MMC) un reparto è risultato a rischio, nelle 11 con OCRA (Mov.Rip.) 7 reparti sono risultati a rischio;
- **gastronomia**: nelle 8 valutazioni con NIOSH (MMC) 7 reparti sono risultati a rischio, nelle 7 con OCRA (Mov.Rip.) 5 reparti sono risultati a rischio;
- **drogheria**: nelle 11 valutazioni con NIOSH ( MMC) 9 reparti sono risultati a rischio, nelle 2 con OCRA (Mov.Rip.) 1 reparto è risultato a rischio;
- **magazzino**: nelle 2 valutazioni con NIOSH ( MMC) un reparto è risultato a rischio, in uno con OCRA (Mov.Rip.) nessun reparto è risultato a rischio.

Vediamo ora, reparto per reparto, quali compiti solo risultati a **rischio**:
- "**casse**: attività di cassiera;
- **ortofrutta**: sbancalaggio, rifornimento piani di vendita, confezionamento;
- **macelleria**: sbancalaggio, confezionamento, preparazione carni, taglio carni;
- **gastronomia**: sbancalaggio, taglio parmigiano e porzionatura formaggi, confez. formaggi, disosso prosciutto, movim. forme di formaggio, affettatura salumi;
- **drogheria**: sbancalaggio, scaffalaggio;
- **pescheria**: movimentazione pesce spada, rifornimento banco;
- **panetteria**: svuotamento sacchi di farina, movimentazione ceste di pane;
- **pasticceria**: preparazione crostate e pan di spagna;
- **magazzino**: sbancalaggio, stoccaggio;
- **elettrodomestici**: rifornimento area vendita, consegna al cliente alle casse".

Riguardo alla corrispondenza fra DVR e relativi piani di **Sorveglianza Sanitaria**, il documento ricorda che dei 13 piani richiesti, due non erano ancora pervenuti, uno non prevedeva la sorveglianza sanitaria (un discount) e, per i 10 piani sanitari restanti, era presente una corrispondenza solo con 6 DVR.

Veniamo alle **patologie rilevate** con la Sorveglianza Sanitaria:
- "507 idoneità con limitazioni/prescrizioni su 5815 lavoratori soggetti a sorveglianza sanitaria; - di tali limitazioni/prescrizioni 181 sono determinate da patologie muscolo-scheletriche a carico dei seguenti distretti corporei: colonna vertebrale (ernie, protrusioni discali), mano- polso ( tunnel carpali, tendiniti dei flessori, tendinopatie non meglio precisate, sindr. di De Quervain), spalle (sindromi conflittuali acromion ? claveari, tendiniti cuffia dei rotatori), gomito (epicondiliti)".

In merito alla **distribuzione** delle patologie muscolo-scheletriche:
- su 128 alla colonna vertebrale, 45 riguardano il reparto drogheria, 19 il reparto gastronomia e 14 il reparto casse;
- su 19 al distretto mano-polso, 10 riguardano il reparto casse e 4 il reparto gastronomia;
- su 30 alle spalle, 15 riguardano il reparto drogheria e 12 il reparto gastronomia;
- su 4 al gomito, 3 riguardano il reparto gastronomia e 1 il reparto casse.

Il documento, che riporta anche informazioni sulle denunce di malattie professionali e sui dati richiesti relativi alla sorveglianza sanitaria non completamente forniti, conclude che, in relazione all'indagine svolta, nel comparto della GDO è bene:
- "**valutare i reparti** risultati a rischio da questa analisi se presenti nei propri punti vendita e riconsiderare i compiti da valutare in funzione delle patologie emerse;
- laddove non presente redigere un **piano degli interventi di miglioramento** con i relativi tempi (ex art. 28 comma 2 lettere b,c del D.Lgs. 81/08) coinvolgendo anche il medico competente e l'RLS;
- riesaminare i **giudizi di idoneità** con limitazioni/ prescrizioni per evidenziare un nesso di causalità (o concausalità) con la mansione;
- procedere alle eventuali denunce di malattia professionale (obbligo di legge)".

" Prevenzione delle patologie muscolo-scheletriche da MMC e da Mov. Ripetuti degli arti superiori nei supermercati", a cura della dr.ssa **Enza Giurlando dell'A**SL Milano (Formato PDF, 1.01 MB).

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

**www.puntosicuro.it**