

## ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 14 - numero 2884 di venerdì 22 giugno 2012

### **Rischi e prevenzione per autisti e addetti alle consegne**

*Informazioni per la sicurezza degli autisti/addetti alle consegne: le misure di prevenzione, le buone pratiche, l'importanza della formazione, i dispositivi di protezione individuale e la sorveglianza sanitaria.*

Varese, 22 Giu ? Ci sono mansioni, diffuse in vari comparti lavorativi, che espongono i lavoratori al rischio di incidenti stradali e di investimento da parte di autoveicoli, rischi che in Italia rappresentano una vera e propria emergenza per numero di vittime e infortuni gravi. Le stesse mansioni sono esposte inoltre ai rischi correlati alla movimentazione manuale dei carichi (che espongono i lavoratori ai disturbi muscoloscheletrici da sovraccarico), ai rischi dipendenti dal microclima (pioggia, freddo, vento, caldo) del luogo in cui si opera o ad altri rischi, come il rischio vibrazioni.

Stiamo parlando della **mansione di autista e addetto alle consegne**, con riferimento all'attività di trasporto merci, attività su cui PuntoSicuro si è più volte soffermata in relazione ai rischi dell'autotrasporto.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[CS0A23] ?#>

Un documento in rete che può dare informazioni e suggerimenti per la prevenzione dei rischi nell'ambito del trasporto di merci su strada, con particolare riferimento agli addetti alle consegne, è una scheda tecnica pubblicata sul sito dell' Organismo Paritetico Provinciale (OPP) della Provincia di Varese e redatta dal Dott. Mauro Scartazza.

Nella scheda " **Rischi autista/addetto consegne**" si ricorda che l'addetto consegne si occupa del trasporto della merce ai clienti e può anche effettuare direttamente il carico e scarico dei materiali all'interno dello stabilimento o presso i clienti.

Alcuni possibili **interventi/disposizioni/procedure**, riportati nella scheda, per ridurre i rischi:

- "accertarsi dell'esistenza a bordo del mezzo, dell'estintore, del pacchetto di pronto soccorso, del triangolo di segnalazione di auto ferma e delle catene da neve;
- disporre il carico razionalmente e in misura non eccedente ai limiti di portata massima indicati sulla carta di circolazione);
- qualsiasi anomalia deve essere preventivamente segnalata (art. 20 del D.lgs. n.81/08);
- attenersi alle disposizioni di prevenzione relative ai rischi comportati dalla propria attività e osservare le norme di sicurezza attinenti;
- non trasportare un numero di persone superiore a quello indicato sulla carta di circolazione del veicolo;
- il trasporto di carburanti deve essere effettuato in appositi containers, ciascuno di capienza non superiore a 20 litri, possibilmente metallici ed a chiusura perfetta;
- gli automezzi che trasportano il carburante devono essere muniti di un estintore a polvere (Allegato IV punto 4 del D.lgs. n. 81/08);
- non operare, anche temporaneamente, in cattive condizioni fisiche o psicologiche (malessere, capogiri, sonnolenza, ecc.) o affetti da vertigini, disfunzioni di cuore o altro disturbo che possa creare uno stato di pericolo;
- verificare l'efficienza dei sistemi frenanti, dei dispositivi di segnalazione ottici ed acustici e dei dispositivi di illuminazione dei veicoli;
- tenere allacciate le cinture di sicurezza e osservare scrupolosamente tutte le disposizioni di sicurezza possibili (distanza di sicurezza, limiti di velocità, ecc.), attenendosi nella guida alla massima prudenza;
- non lasciare il veicolo incustodito senza aver provveduto a garantire la sua amovibilità;
- effettuare la formazione e l'informazione degli assistenti stradali sui possibili rischi e le corrette procedure da utilizzare durante gli interventi su veicoli guasti;
- indossare tute di colori sgargianti per aumentare la visibilità e ridurre il rischio di investimenti (art. 77 del D.lgs. n. 81/08);

- nel caso il veicolo guasto si trovi in una posizione pericolosa, come dietro una curva, rimuovere l'autoveicolo, prima di intervenire per riparare il guasto;
- utilizzare sempre i mezzi di segnalazione del veicolo fermo, quali triangolo, lampeggiatore giallo, eventuale manichino sbandieratore ecc.;
- durante la guida, allacciare le cinture di sicurezza ed osservare scrupolosamente le disposizioni di sicurezza, quali la distanza di sicurezza, i limiti di velocità ecc.;
- vietare l'applicazione di adesivi o di altro che riducano il campo visivo durante la guida;
- effettuare la formazione e l'aggiornamento dell'autista in relazione alla conoscenza del codice stradale, dell' effetto dell'alcool e dei farmaci durante la guida, della corretta alimentazione e del comportamento da tenere in caso di emergenza;
- effettuare il dovuto addestramento alla guida in condizioni particolari, quali strada bagnata, presenza di ghiaccio, nebbia, ostacoli improvvisi;
- adottare procedure tali da favorire il rispetto del codice stradale e dei limiti di velocità, del divieto di assumere alcolici e sostanze stupefacenti durante la pausa pranzo, del corretto uso del cellulare ecc".

La scheda sottolinea che la **carenza di formazione** del personale, "incide significativamente sulle probabilità di accadimento dei rischi considerati" nella scheda.

Il personale deve dunque frequentare specifici corsi di formazione, ad esempio con riferimento a:

- "sicurezza e salute nei luoghi di lavoro;
- informazione formazione ed addestramento ai sensi del D.Lgs. 81/08;
- rischio vibrazioni;
- guida in sicurezza;
- movimentazione manuale dei carichi".

La scheda, che vi invitiamo a visionare, riporta poi indicazioni sui **dispositivi di protezione individuale**, come le cinture di sicurezza per proteggere dal rischio di incidente stradale, o le scarpe antinfortunistiche per diminuire i rischi di scivolamenti, cadute in piano, schiacciamenti, etc.

Il documento si conclude con informazioni sulla **sorveglianza sanitaria**, ad esempio relativa al rischio vibrazioni al corpo intero (gli autisti svolgono la propria attività prevalentemente a bordo del veicolo) e alla eventuale movimentazione manuale di carichi.

Enti bilaterali della provincia di Varese, Organismo Paritetico Provinciale, " Rischi autista/addetto consegne", scheda tecnica a cura del Dott. Mauro Scartazza - Consulente Salute Sicurezza e Igiene degli Alimenti (formato PDF, 124 kB).

Tiziano Menduto



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)