

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 22 - numero 4804 di Mercoledì 28 ottobre 2020

Prevenire i DMS lavoro-correlati: la mappatura del corpo e dei pericoli

Una panoramica delle tecniche di mappatura dell'organismo e dei pericoli utile all'identificazione e alla prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici (DMS) lavoro-correlati.

L'Eu-Osha ha pubblicato una scheda informativa sull'utilità della mappatura dell'organismo e dei pericoli nella prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici (DMS) sul lavoro che comprende anche una guida metodologica per gestire sessioni di mappatura del corpo e sessioni di mappatura dei pericoli.

La mappatura del corpo è un metodo per scoprire come il lavoro possa nuocere al corpo delle persone, mentre la mappatura dei pericoli aiuta a individuare i rischi per la salute legati all'ambiente di lavoro.

Queste tecniche interattive, svolte utilizzando semplici strumenti in occasione di un incontro o di un laboratorio, attingono alla conoscenza e all'esperienza dei lavoratori e li fanno sentire parte della soluzione e possono aiutare a prevenire i disturbi muscolo-scheletrici (DMS) individuandone i fattori di rischio.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0696] ?#>

Mappatura dell'organismo e dei pericoli nella prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici (DMS)

La scheda informativa fornisce una panoramica delle tecniche di mappatura dell'organismo e dei pericoli e ne evidenzia il loro valore ai fini dell'identificazione e della prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici (DMS) lavoro-correlati. Elenca le risorse necessarie a gestire una sessione di mappatura dell'organismo e dei pericoli presso il proprio posto di lavoro e fornisce una guida passo a passo.

Il coinvolgimento dei lavoratori è di primaria importanza per una valutazione di successo e un'efficace gestione dei rischi. Le tecniche di mappatura sono interattive e dipendono dalla partecipazione attiva dei lavoratori, incoraggiandoli a pensare sul modo in cui la loro salute potrebbe essere influenzata dal lavoro, individuando i rischi potenziali e proponendo soluzioni pratiche. I risultati sono un contributo inestimabile per la valutazione del rischio e i processi di monitoraggio.

Punti chiave

- La mappatura del corpo è una tecnica che i datori di lavoro e i lavoratori i rappresentanti possono utilizzare per raccogliere prove dai gruppi dei lavoratori sugli effetti del lavoro sul proprio corpo, come come dolori muscoloscheletrici e dolori.
- I lavoratori usano penne colorate o adesivi per segnare dove soffrono di dolori e dolori su un contorno del corpo. Il i risultati collettivi di questo tipo di mappatura possono:
 - identificare gruppi di problemi che potrebbero richiedere ulteriori indagini;

- essere utilizzato per incoraggiare i lavoratori a discutere soluzioni a i problemi che segnalano.
- La mappatura dei rischi è un metodo simile per il collettivo raccolta di informazioni. I lavoratori usano penne colorate o adesivi per contrassegnare i punti di pericolo su una mappa di un posto di lavoro.
- I risultati della mappatura possono essere utilizzati come parte del rischio valutazioni e recensioni, ma non sostituiscono valutazioni formali del rischio.

Vantaggi e punti deboli delle tecniche di mappatura

Ci sono diversi vantaggi dall'incorporare gli esercizi di mappatura dei lavoratori nei processi di valutazione e monitoraggio del rischio.

Ad esempio, mappatura del corpo:

- fornisce dati;
- attinge alla conoscenza e all'esperienza dei lavoratori;
- coinvolge attivamente i lavoratori in modo interattivo;
- coinvolge i lavoratori nella valutazione e monitoraggio dei rischi;
- aumenta la consapevolezza aiutando i lavoratori a pensare al proprio posto di lavoro;
- aiuta a distinguere i problemi legati al lavoro da problemi non legati al lavoro;
- può essere utilizzato nell'istruzione e nella formazione nelle scuole e con studenti professionali, così come nei luoghi di lavoro;
- è utile quando ci sono problemi di origine sconosciuta;
- è particolarmente utile se le capacità di lettura o la lingua sono un problema; è un metodo versatile che può essere adattato alle esigenze del particolare gruppo di lavoratori.

Alcuni punti deboli di cui essere consapevoli:

- È necessario un tempo sufficiente per eseguire completamente l'esercizio ed efficacemente.
- La mappatura del corpo può essere vista come intrusiva o troppo personale e può causare imbarazzo ad alcuni lavoratori. Un altro metodo è affiggere poster per un periodo di giorni prima dell'attività, in a ad esempio un'area di sosta comune e chiedere ai lavoratori di farlo individualmente lasciano i segni sulla mappa. In questo modo possono trovare un momento per farlo in privato.
- I lavoratori devono avere fiducia nel processo e assicurazioni che il i risultati saranno utilizzati solo in modo collettivo per la valutazione del rischio, e non monitorare o valutare la salute dei singoli lavoratori.

Sul sito di Eu-Osha puoi reperire maggiori informazioni sulla [mappatura dei pericoli e DMS](#) e sulla [mappatura del corpo per i DMS](#)

[La scheda Body and hazard mapping in the prevention of musculoskeletal disorders \(MSDs\)\(1.51 MB\)](#)

. Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).