

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 20 - numero 4202 di Giovedì 22 marzo 2018

Movimentazione manuale dei carichi: le misure di sicurezza

Il quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza per evitare infortuni nella movimentazione manuale dei carichi. Preparare i lavori, analizzare le fasi di trasporto e trovare soluzioni pratiche.

Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi

Quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza

Per escludere infortuni e danni alla salute connessi alla movimentazione manuale di carichi o al loro trasporto con agevolatori semplici, è necessaria una perfetta armonizzazione dell'intero processo di movimentazione merci che comprende le seguenti fasi:

- preparazione (pianificazione, messa a disposizione degli agevolatori, sistemare il carico pronto per essere trasportato)
- sollevamento del carico
- movimentazione manuale o con agevolatori
- deporre il carico e assicurarlo convenientemente

Il seguente quadro riepilogativo è uno strumento utile per preparare i lavori, per analizzare le fasi di trasporto e per trovare soluzioni pratiche.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB007] ?#>

Attività: Sollevamento del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Carico da trasportare: Spigoli vivi o bave, punti di schiacciamento, imballaggi difettosi. Conseguenze: ferite da taglio, contusioni.	<ul style="list-style-type: none">• Valutare il carico prima di afferrarlo. Attenzione, niente fretta!• Usare imballaggi o contenitori appropriati.• Riparare gli imballaggi difettosi.• Eliminare o coprire gli spigoli vivi o le bave.• Usare guanti di lavoro o manopole protettive di cuoio.• Richiedere o far effettuare delle modifiche costruttive
Carico troppo pesante, postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none">• Non trasportare manualmente i carichi troppo pesanti: perciò usare agevolatori o frazionare il carico o trasportarlo in due.• Avere cura della corretta posizione del corpo in fase di sollevamento (e di deposito). Evitare torsioni del tronco in fase di trasporto (e di deposito).
Carico che scivola per terra o sfugge di mano.	

Conseguenze: escoriazioni, contusioni, fratture.	<ul style="list-style-type: none"> • Pulire il materiale prima di trasportarlo. • Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a c... • Usare guanti con superficie antiscivolo.
Spostamento, rovesciamento del carico.	<ul style="list-style-type: none"> • Depositare e accatastare in modo sicuro il materiale trasportato. • Disfare le cataste dall'alto verso il basso.
Conseguenze: escoriazioni, ferite da taglio, contusioni, fratture.	

Attività: Movimentazione manuale del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi, mal di schiena, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali (eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena in una posizione corretta di sollevamento).
Scarsa collaborazione tra le persone coinvolte. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale, contusioni, fratture.	<ul style="list-style-type: none"> • Concordare prima le fasi del trasporto e i comandi da usare. • I comandi devono essere dati da una sola persona. • Istruire e promuovere il lavoro di squadra.
Urto contro strutture fisse od ostacoli. Conseguenze: contusioni.	<ul style="list-style-type: none"> • Tenere libere le vie di trasporto. • Usare solo le vie di trasporto sufficientemente larghe. • Evitare la fretta
Scivolare su fondo umido e sdruciolevole, inciampare in asperità del terreno o contro ostacoli. Conseguenze: stiramenti, contusioni, fratture, ferite alla testa.	<ul style="list-style-type: none"> • Vie di trasporto con superfici di calpestio sicure e libere da ostacoli. • Garantire una regolare manutenzione delle vie di trasporto. • Eliminare immediatamente le asperità del terreno, ossia gli ostacoli. • Avere cura dell'ordine e della pulizia. • In inverno badare al pericolo di ghiaccio. • Segnalare i punti pericolosi sulle vie di trasporto. • Assicurare una buona <u>illuminazione</u> e prevedere interruzioni pratiche da azionare
Carichi che limitano la visuale. Conseguenze: contusioni, lesioni gravi da caduta.	<ul style="list-style-type: none"> • Trasportare il carico in modo da vedere eventuali ostacoli sul terreno. • Evitare di trasportare carichi ingombranti su scale a pioli o gradini. • Trasportare in due i carichi ingombranti
Modo inadatto adottato nella movimentazione di carichi, ad es. le botti. Conseguenze: tagli e contusioni.	<ul style="list-style-type: none"> • Usare agevolatori appropriati, ad es. «fassboy». • Far rotolare le botti tenendo sempre la mano aperta. • Usare i guanti.

<p>Peso eccessivo del carico.</p> <p>Conseguenze: sforzo fisico eccessivo, perdita dell'equilibrio, strappi muscolari, stiramenti, lesioni alla colonna vertebrale e alle articolazioni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare agevolatori appropriati. • Frazionare il carico. • Trasportare il carico in due.
<p>Errata valutazione del baricentro del carico.</p> <p>Conseguenze: perdita dell'equilibrio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Segnare il baricentro sul carico stesso o sull'imballaggio. • Aprire i carichi di contenuto sconosciuto per poter valutare la posizione del baricentro oppure sollevare il carico da diversi lati.
<p>Sopravvalutare le proprie forze, trasportare da soli invece che in due.</p> <p>Conseguenze: sforzo eccessivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rivedere l'organizzazione del trasporto. • Lavorare in gruppo.

Attività: Movimentazione del carico con mezzi ausiliari di trasporto

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
<p>Uso di mezzi ausiliari di trasporto inadeguati o danneggiati, disposizione sbagliata del carico.</p> <p>Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o dell'agevolatore.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavorare solo con agevolatori adatti: porta-bombole, carrelli per cassette, ecc. • Controllare periodicamente l'agevolatore. • Ritirare immediatamente gli agevolatori danneggiati e farli riparare. • Evitare di caricare l'agevolatore oltre il limite di carico.
<p>Urti spingendo gli agevolatori.</p> <p>Conseguenze: contusioni.</p> <p>Ribaltamento del carico a causa di asperità del terreno o di ostacoli.</p> <p>Conseguenze: contusioni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Attenzione: evitare la fretta! • Contrassegnare e tenere libere le vie di trasporto. • Usare solo vie di trasporto sufficientemente larghe e libere. • Eliminare i dislivelli e le asperità: buche e soglie. • In presenza di piccole asperità non usare agevolatori con ruote di gomma. • Curare l'ordine e la pulizia.
<p>Caduta di carichi instabili, spostamento del carico e <u>ribaltamento dei mezzi</u> di trasporto circolanti a velocità eccessiva, ad es. ribaltamento nelle curve con veicoli sovraccarichi.</p> <p>Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o del mezzo di trasporto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fissare i carichi, ad es. con spondole e dispositivi di bloccaggio. • Usare contenitori adatti per il trasporto. • Adattare la velocità per evitare il ribaltamento del mezzo di trasporto o spostamento del carico nelle curve. • Rispettare la portata dell'agevolatore. • Non superare la portata dei contenitori di trasporto.

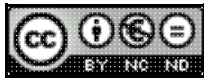
Attività: Posare e assicurare il carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo la parte superiore del corpo, ossia con la schiena dritta (tecnica corretta di sollevamento). Nel posare a terra il carico evitare torsioni del tronco.
Impigliamento o schiacciamento delle mani infilate sotto il carico o causa della superficie di appoggio cedevole o non piana. Conseguenze: ferite alle dita o alle mani.	<ul style="list-style-type: none"> • Appoggiare il carico prima su uno spigolo. • Posare i carichi su superficie resistenti e piane. • Usare appoggi adatti quali legname squadrato delle giuste dimensioni.
Colpo di frusta degli agevolatori di trasporto quali carrelli a due ruote, bilancieri, leve. Conseguenze: contusioni, fratture, ferite al viso e agli occhi.	<ul style="list-style-type: none"> • Non usare agevolatori per lo spostamento manuale di carichi non consentiti dalle proprie forze. • Tenere lontano il corpo o parti del corpo dalla zona di possibili collisioni con gli agevolatori.
Ribaltamento del carico, carichi sfuggiti di mano. Conseguenze: ferite da taglio, contusioni, fratture semplici o complicate.	<ul style="list-style-type: none"> • Usare accorgimenti contro il <u>ribaltamento</u>. • Per quanto possibile, posare a terra il carico in senso orizzontale e stabile. • Deposare il carico sulla sua superficie più grande. • Pulire il materiale prima di trasportarlo. • Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a cinghie. • Usare guanti con superficie antiscivolo.

N.B.: I riferimenti normativi contenuti nei documenti di Suva riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati possono essere comunque di utilità per tutti i lavoratori.

Tratto da:

[Suva - Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi \(pdf, 1.7 MB\)](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).