

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 20 - numero 4202 di Giovedì 22 marzo 2018

Movimentazione manuale dei carichi: le misure di sicurezza

Il quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza per evitare infortuni nella movimentazione manuale dei carichi. Preparare i lavori, analizzare le fasi di trasporto e trovare soluzioni pratiche.

Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi

Quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza

Per escludere infortuni e danni alla salute connessi alla movimentazione manuale di carichi o al loro trasporto con agevolatori semplici, è necessaria una perfetta armonizzazione dell'intero processo di movimentazione merci che comprende le seguenti fasi:

- preparazione (pianificazione, messa a disposizione degli agevolatori, sistemare il carico pronto per essere trasportato)
- sollevamento del carico
- movimentazione manuale o con agevolatori
- deporre il carico e assicurarlo convenientemente

Il seguente quadro riepilogativo è uno strumento utile per preparare i lavori, per analizzare le fasi di trasporto e per trovare soluzioni pratiche.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB007] ?#>

Attività: Sollevamento del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Carico da trasportare: Spigoli vivi o bave, punti di schiacciamento, imballaggi difettosi. Conseguenze: ferite da taglio, contusioni.	<ul style="list-style-type: none">• Valutare il carico prima di afferrarlo. Attenzione, niente fretta!• Usare imballaggi o contenitori appropriati.• Riparare gli imballaggi difettosi.• Eliminare o coprire gli spigoli vivi o le bave.• Usare guanti di lavoro o manopole protettive di cuoio.• Richiedere o far effettuare delle modifiche costruttive
Carico troppo pesante, postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none">• Non trasportare manualmente i carichi troppo pesanti: perciò usare agevolatori o frazionare il carico o trasportarlo in due.• Avere cura della corretta posizione del corpo in fase di sollevamento (e di deposito). Evitare torsioni del tronco in fase di trasporto.
Carico che scivola per terra o sfugge di mano.	

Conseguenze: escoriazioni, contusioni, fratture.	<ul style="list-style-type: none"> • Pulire il materiale prima di trasportarlo. • Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a c... • Usare guanti con superficie antiscivolo.
Spostamento, rovesciamento del carico.	<ul style="list-style-type: none"> • Depositare e accatastare in modo sicuro il materiale trasportato. • Disfare le cataste dall'alto verso il basso.
Conseguenze: escoriazioni, ferite da taglio, contusioni, fratture.	

Attività: Movimentazione manuale del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi, mal di schiena, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali (eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena in posizione corretta di sollevamento).
Scarsa collaborazione tra le persone coinvolte. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale, contusioni, fratture.	<ul style="list-style-type: none"> • Concordare prima le fasi del trasporto e i comandi da usare. • I comandi devono essere dati da una sola persona. • Istruire e promuovere il lavoro di squadra.
Urto contro strutture fisse od ostacoli. Conseguenze: contusioni.	<ul style="list-style-type: none"> • Tenere libere le vie di trasporto. • Usare solo le vie di trasporto sufficientemente larghe. • Evitare la fretta
Scivolare su fondo umido e sdruciolevole, inciampare in asperità del terreno o contro ostacoli. Conseguenze: stiramenti, contusioni, fratture, ferite alla testa.	<ul style="list-style-type: none"> • Vie di trasporto con superfici di calpestio sicure e libere da ostacoli. • Garantire una regolare manutenzione delle vie di trasporto. • Eliminare immediatamente le asperità del terreno, ossia gli ostacoli. • Avere cura dell'ordine e della pulizia. • In inverno badare al pericolo di ghiaccio. • Segnalare i punti pericolosi sulle vie di trasporto. • Assicurare una buona <u>illuminazione</u> e prevedere interruzioni pratiche da azionare
Carichi che limitano la visuale. Conseguenze: contusioni, lesioni gravi da caduta.	<ul style="list-style-type: none"> • Trasportare il carico in modo da vedere eventuali ostacoli sul terreno. • Evitare di trasportare carichi ingombranti su scale a pioli o gradini. • Trasportare in due i carichi ingombranti
Modo inadatto adottato nella movimentazione di carichi, ad es. le botti. Conseguenze: tagli e contusioni.	<ul style="list-style-type: none"> • Usare agevolatori appropriati, ad es. «fassboy». • Far rotolare le botti tenendo sempre la mano aperta. • Usare i guanti.

<p>Peso eccessivo del carico.</p> <p>Conseguenze: sforzo fisico eccessivo, perdita dell'equilibrio, strappi muscolari, stiramenti, lesioni alla colonna vertebrale e alle articolazioni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare agevolatori appropriati. • Frazionare il carico. • Trasportare il carico in due.
<p>Errata valutazione del baricentro del carico.</p> <p>Conseguenze: perdita dell'equilibrio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Segnare il baricentro sul carico stesso o sull'imballaggio. • Aprire i carichi di contenuto sconosciuto per poter valutare la posizione del baricentro oppure sollevare il carico da diversi lati.
<p>Sopravvalutare le proprie forze, trasportare da soli invece che in due.</p> <p>Conseguenze: sforzo eccessivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Rivedere l'organizzazione del trasporto. • Lavorare in gruppo.

Attività: Movimentazione del carico con mezzi ausiliari di trasporto

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
<p>Uso di mezzi ausiliari di trasporto inadeguati o danneggiati, disposizione sbagliata del carico.</p> <p>Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o dell'agevolatore.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lavorare solo con agevolatori adatti: porta-bombole, carrelli per cassette, ecc. • Controllare periodicamente l'agevolatore. • Ritirare immediatamente gli agevolatori danneggiati e farli riparare. • Evitare di caricare l'agevolatore oltre il limite di carico.
<p>Urti spingendo gli agevolatori.</p> <p>Conseguenze: contusioni.</p> <p>Ribaltamento del carico a causa di asperità del terreno o di ostacoli.</p> <p>Conseguenze: contusioni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Attenzione: evitare la fretta! • Contrassegnare e tenere libere le mani. • Usare solo vie di trasporto sufficientemente ampie e libere. • Eliminare i dislivelli e le asperità: buche e soglie. • In presenza di piccole asperità non usare agevolatori con ruote di gomma. • Curare l'ordine e la pulizia.
<p>Caduta di carichi instabili, spostamento del carico e <u>ribaltamento dei mezzi</u> di trasporto circolanti a velocità eccessiva, ad es. ribaltamento nelle curve con veicoli sovraccarichi.</p> <p>Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o del mezzo di trasporto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Fissare i carichi, ad es. con spondine e dispositivi di bloccaggio. • Usare contenitori adatti per il trasporto. • Adattare la velocità per evitare il ribaltamento del mezzo di trasporto o spostamento del carico nelle curve. • Rispettare la portata dell'agevolatore. • Non superare la portata dei contenitori di trasporto.

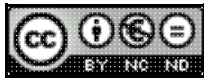
Attività: Posare e assicurare il carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"> • Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo la parte superiore del corpo, ossia con la schiena dritta (tecnica corretta di sollevamento). Nel posare a terra il carico evitare torsioni del tronco.
Impigliamento o schiacciamento delle mani infilate sotto il carico o causa della superficie di appoggio cedevole o non piana. Conseguenze: ferite alle dita o alle mani.	<ul style="list-style-type: none"> • Appoggiare il carico prima su uno spigolo. • Posare i carichi su superficie resistenti e piane. • Usare appoggi adatti quali legname squadrato delle giuste dimensioni.
Colpo di frusta degli agevolatori di trasporto quali carrelli a due ruote, bilancieri, leve. Conseguenze: contusioni, fratture, ferite al viso e agli occhi.	<ul style="list-style-type: none"> • Non usare agevolatori per lo spostamento manuale di carichi non consentiti dalle proprie forze. • Tenere lontano il corpo o parti del corpo dalla zona di possibili colpi degli agevolatori.
Ribaltamento del carico, carichi sfuggiti di mano. Conseguenze: ferite da taglio, contusioni, fratture semplici o complicate.	<ul style="list-style-type: none"> • Usare accorgimenti contro il <u>ribaltamento</u>. • Per quanto possibile, posare a terra il carico in senso orizzontale e stabile. • Deposare il carico sulla sua superficie più grande. • Pulire il materiale prima di trasportarlo. • Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a cinghie. • Usare guanti con superficie antiscivolo.

N.B.: I riferimenti normativi contenuti nei documenti di Suva riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati possono essere comunque di utilità per tutti i lavoratori.

Tratto da:

[Suva - Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi \(pdf, 1.7 MB\)](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).