

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 20 - numero 4202 di Giovedì 22 marzo 2018

Movimentazione manuale dei carichi: le misure di sicurezza

Il quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza per evitare infortuni nella movimentazione manuale dei carichi. Preparare i lavori, analizzare le fasi di trasporto e trovare soluzioni pratiche.

Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi

Quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza

Per escludere infortuni e danni alla salute connessi alla movimentazione manuale di carichi o al loro trasporto con agevolatori semplici, è necessaria una perfetta armonizzazione dell'intero processo di movimentazione merci che comprende le seguenti fasi:

- preparazione (pianificazione, messa a disposizione degli agevolatori, sistemare il carico pronto per essere trasportato)
- sollevamento del carico
- movimentazione manuale o con agevolatori
- deporre il carico e assicurarne convenientemente

Il seguente quadro riepilogativo è uno strumento utile per preparare i lavori, per analizzare le fasi di trasporto e per trovare soluzioni pratiche.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB007] ?#>

Attività: Sollevamento del carico

Pericoli

Carico da trasportare: Spigoli vivi o bave, punti di schiacciamento, imballaggi difettosi.

Conseguenze: ferite da taglio, contusioni.

Carico troppo pesante, postura non corretta.

Possibili misure di sicurezza

- Valutare il carico prima di afferrarlo. Attenzione, niente fretta!
- Usare imballaggi o contenitori appropriati.
- Riparare gli imballaggi difettosi.
- Eliminare o coprire gli spigoli vivi o le bave.
- Usare guanti di lavoro o manopole protettive di cuoio.
- Richiedere o far effettuare delle modifiche costruttive

- Non trasportare manualmente i carichi troppo pesanti: perciò usare agevolatori, frazionare il carico o trasportarlo in due.

Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.

Carico che scivola per terra o sfugge di mano.

Conseguenze: escoriazioni, contusioni, fratture.
Spostamento, rovesciamento del carico.

Conseguenze: escoriazioni, ferite da taglio, contusioni, fratture.

- Avere cura della corretta posizione del corpo in fase di sollevamento (tecnica di sollevamento corretta). Evitare torsioni del tronco in fase di trasporto

- Pulire il materiale prima di trasportarlo.
- Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a calamita.
- Usare guanti con superficie antiscivolo.

- Depositare e accatastare in modo sicuro il materiale trasportato.
- Disfare le cataste dall'alto verso il basso.

Attività: Movimentazione manuale del carico

Pericoli

Postura non corretta.

Conseguenze: stiramenti, strappi, mal di schiena, danni alla colonna vertebrale.

Scarsa collaborazione tra le persone coinvolte.

Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale, contusioni, fratture.

Urto contro strutture fisse od ostacoli.

Conseguenze: contusioni.

Scivolare su fondo umido e sdruciolevole, inciampare in asperità del terreno o contro ostacoli.

Conseguenze: stiramenti, contusioni, fratture, ferite alla testa.

Carichi che limitano la visuale.

Conseguenze: contusioni, lesioni gravi da caduta.

Possibili misure di sicurezza

- Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena diritta (tecnica corretta di sollevamento).

- Concordare prima le fasi del trasporto e i comandi da usare.
- I comandi devono essere dati da una sola persona.
- Istruire e promuovere il lavoro di squadra.

- Tenere libere le vie di trasporto.
- Usare solo le vie di trasporto sufficientemente larghe.
- Evitare la fretta

- Vie di trasporto con superfici di calpestio sicure e libere da ostacoli.
- Garantire una regolare manutenzione delle vie di trasporto.
- Eliminare immediatamente le asperità del terreno, ossia buche e ostacoli.
- Avere cura dell'ordine e della pulizia.
- In inverno badare al pericolo di ghiaccio.
- Segnalare i punti pericolosi sulle vie di trasporto.
- Assicurare una buona illuminazione e prevedere interruttori della luce pratici da azionare

- Trasportare il carico in modo da vedere eventuali ostacoli e asperità del terreno.
- Evitare di trasportare carichi ingombranti su scale a pioli e scale a gradini.

Modo inadatto adottato nella movimentazione di carichi, ad es. le botti.

Conseguenze: tagli e contusioni.

Peso eccessivo del carico.

Conseguenze: sforzo fisico eccessivo, perdita dell'equilibrio, strappi muscolari, stiramenti, lesioni alla colonna vertebrale e alle articolazioni.

Errata valutazione del baricentro del carico.

Conseguenze: perdita dell'equilibrio.

Sopravvalutare le proprie forze, trasportare da soli invece che in due.

Conseguenze: sforzo eccessivo.

- Trasportare in due i carichi ingombranti

- Usare agevolatori appropriati, ad es. «fassboy».
- Far rotolare le botti tenendo sempre la mano aperta.
- Usare i guanti.

- Utilizzare agevolatori appropriati.
- Frazionare il carico.
- Trasportare il carico in due.

- Segnare il baricentro sul carico stesso o sull'imballaggio.
- Aprire i carichi di contenuto sconosciuto per poter valutare correttamente la posizione del baricentro oppure sollevare il carico brevemente da diversi lati

- Rivedere l'organizzazione del trasporto.
- Lavorare in gruppo.

Attività: Movimentazione del carico con mezzi ausiliari di trasporto

Pericoli

Uso di mezzi ausiliari di trasporto inadeguati o danneggiati, disposizione sbagliata del carico.

Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o dell'agevolatore.

Urti spingendo gli agevolatori.

Conseguenze: contusioni.

Ribaltamento del carico a causa di asperità del terreno o di ostacoli.

Conseguenze: contusioni.

Possibili misure di sicurezza

- Lavorare solo con agevolatori adatti: carrelli porta-bombole, carrelli per casse, sacchi, ecc.
- Controllare periodicamente l'agevolatore.
- Ritirare immediatamente gli agevolatori danneggiati e farli riparare.
- Evitare di caricare l'agevolatore su un solo lato.

- Attenzione: evitare la fretta!
- Contrassegnare e tenere libere le vie di trasporto.
- Usare solo vie di trasporto sufficientemente larghe e libere.
- Eliminare i dislivelli e le asperità nel terreno, quali buche e soglie.
- In presenza di piccole asperità nel terreno, usare agevolatori con ruote di gomma o pneumatici.
- Curare l'ordine e la pulizia.

Caduta di carichi instabili, spostamento del carico e ribaltamento dei mezzi di trasporto circolanti a velocità eccessiva, ad es. ribaltamento nelle curve con veicoli sovraccarichi.

Conseguenze: ferite da leggerezza a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o del mezzo di trasporto.

- Fissare i carichi, ad es. con sponde, cinghie, dispositivi di bloccaggio.
- Usare contenitori adatti per il trasporto.
- Adattare la velocità per evitare il ribaltamento del mezzo di trasporto o spostamenti del carico nelle curve.
- Rispettare la portata dell'agevolatore.
- Non superare la portata dei contenitori usati per il trasporto.
- Mettere a disposizione contenitori di trasporto in numero sufficiente

Attività: Posare e assicurare il carico

Pericoli

Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.

Impigliamento o schiacciamento delle mani infilate sotto il carico o causa della superficie di appoggio cedevole o non piana.

Conseguenze: ferite alle dita o alle mani.

Colpo di frusta degli agevolatori di trasporto quali carrelli a due ruote, bilancieri, leve.

Conseguenze: contusioni, fratture, ferite al viso e agli occhi.

Ribaltamento del carico, carichi sfuggiti di mano.

Conseguenze: ferite da taglio, contusioni, fratture semplici o complicate.

Possibili misure di sicurezza

- Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena dritta (tecnica corretta di sollevamento). Nel posare a terra il carico evitare torsioni del tronco.
- Appoggiare il carico prima su uno spigolo.
- Posare i carichi su superficie resistenti e piane.
- Usare appoggi adatti quali legname squadrato delle giuste dimensioni
- Non usare agevolatori per lo spostamento manuale di carichi non controllabili con le proprie forze.
- Tenere lontano il corpo o parti del corpo dalla zona di possibili colpi di frusta degli agevolatori
- Usare accorgimenti contro il ribaltamento.
- Per quanto possibile, posare a terra il carico in senso orizzontale e non verticale.
- Deposare il carico sulla sua superficie più grande.
- Pulire il materiale prima di trasportarlo.
- Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a calamita.
- Usare guanti con superficie antiscivolo.

N.B.: I riferimenti normativi contenuti nei documenti di Suva riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati possono essere comunque di utilità per tutti i lavoratori.

Tratto da:

[Suva - Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi \(pdf, 1.7 MB\)](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

www.puntosicuro.it