

# ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 20 - numero 4202 di Giovedì 22 marzo 2018

## Movimentazione manuale dei carichi: le misure di sicurezza

*Il quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza per evitare infortuni nella movimentazione manuale dei carichi. Preparare i lavori, analizzare le fasi di trasporto e trovare soluzioni pratiche.*

### Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi

#### Quadro riepilogativo dei pericoli e delle possibili misure di sicurezza

Per escludere infortuni e danni alla salute connessi alla movimentazione manuale di carichi o al loro trasporto con agevolatori semplici, è necessaria una perfetta armonizzazione dell'intero processo di movimentazione merci che comprende le seguenti fasi:

- preparazione (pianificazione, messa a disposizione degli agevolatori, sistemare il carico pronto per essere trasportato)
- sollevamento del carico
- movimentazione manuale o con agevolatori
- deporre il carico e assicurarli convenientemente

Il seguente quadro riepilogativo è uno strumento utile per preparare i lavori, per analizzare le fasi di trasporto e per trovare soluzioni pratiche.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[USB007] ?#>

#### Attività: Sollevamento del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Carico da trasportare: Spigoli vivi o bave, punti di schiacciamento, imballaggi difettosi.  Conseguenze: ferite da taglio, contusioni.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valutare il carico prima di afferrarlo. Attenzione, niente fretta!</li><li>• Usare imballaggi o contenitori appropriati.</li><li>• Riparare gli imballaggi difettosi.</li><li>• Eliminare o coprire gli spigoli vivi o le bave.</li><li>• Usare guanti di lavoro o manopole protettive di cuoio.</li><li>• Richiedere o far effettuare delle modifiche costruttive</li></ul>
Carico troppo pesante, postura non corretta.  Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Non trasportare manualmente i carichi troppo pesanti: perciò usare agevolatori o frazionare il carico o trasportarlo in due.</li><li>• Avere cura della corretta posizione del corpo in fase di sollevamento (e di deposito). Evitare torsioni del tronco in fase di trasporto.</li></ul>
Carico che scivola per terra o sfugge di mano.	

Conseguenze: escoriazioni, contusioni, fratture.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pulire il materiale prima di trasportarlo.</li> <li>• Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a c...</li> <li>• Usare guanti con superficie antiscivolo.</li> </ul>
Spostamento, rovesciamento del carico.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Depositare e accatastare in modo sicuro il materiale trasportato.</li> <li>• Disfare le cataste dall'alto verso il basso.</li> </ul>
Conseguenze: escoriazioni, ferite da taglio, contusioni, fratture.	

## Attività: Movimentazione manuale del carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta.  Conseguenze: stiramenti, strappi, mal di schiena, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali (eretta la parte superiore del corpo, ossia con la schiena in posizione corretta di sollevamento).</li> </ul>
Scarsa collaborazione tra le persone coinvolte.  Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale, contusioni, fratture.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Concordare prima le fasi del trasporto e i comandi da usare.</li> <li>• I comandi devono essere dati da una sola persona.</li> <li>• Istruire e promuovere il lavoro di squadra.</li> </ul>
Urto contro strutture fisse od ostacoli.  Conseguenze: contusioni.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tenere libere le vie di trasporto.</li> <li>• Usare solo le vie di trasporto sufficientemente larghe.</li> <li>• Evitare la fretta</li> </ul>
Scivolare su fondo umido e sdruciolevole, inciampare in asperità del terreno o contro ostacoli.  Conseguenze: stiramenti, contusioni, fratture, ferite alla testa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vie di trasporto con superfici di calpestio sicure e libere da ostacoli.</li> <li>• Garantire una regolare manutenzione delle vie di trasporto.</li> <li>• Eliminare immediatamente le asperità del terreno, ossia gli ostacoli.</li> <li>• Avere cura dell'ordine e della pulizia.</li> <li>• In inverno badare al pericolo di ghiaccio.</li> <li>• Segnalare i punti pericolosi sulle vie di trasporto.</li> <li>• Assicurare una buona <u>illuminazione</u> e prevedere interruttori pratici da azionare</li> </ul>
Carichi che limitano la visuale.  Conseguenze: contusioni, lesioni gravi da caduta.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trasportare il carico in modo da vedere eventuali ostacoli sul terreno.</li> <li>• Evitare di trasportare carichi ingombranti su scale a pioli e gradini.</li> <li>• Trasportare in due i carichi ingombranti</li> </ul>
Modo inadatto adottato nella movimentazione di carichi, ad es. le botti.  Conseguenze: tagli e contusioni.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usare agevolatori appropriati, ad es. «fassboy».</li> <li>• Far rotolare le botti tenendo sempre la mano aperta.</li> <li>• Usare i guanti.</li> </ul>

<p>Peso eccessivo del carico.</p> <p>Conseguenze: sforzo fisico eccessivo, perdita dell'equilibrio, strappi muscolari, stiramenti, lesioni alla colonna vertebrale e alle articolazioni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilizzare agevolatori appropriati.</li> <li>• Frazionare il carico.</li> <li>• Trasportare il carico in due.</li> </ul>
<p>Errata valutazione del baricentro del carico.</p> <p>Conseguenze: perdita dell'equilibrio.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Segnare il baricentro sul carico stesso o sull'imballaggio.</li> <li>• Aprire i carichi di contenuto sconosciuto per poter valutare la posizione del baricentro oppure sollevare il carico da diversi lati.</li> </ul>
<p>Sopravalutare le proprie forze, trasportare da soli invece che in due.</p> <p>Conseguenze: sforzo eccessivo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rivedere l'organizzazione del trasporto.</li> <li>• Lavorare in gruppo.</li> </ul>

## Attività: Movimentazione del carico con mezzi ausiliari di trasporto

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
<p>Uso di mezzi ausiliari di trasporto inadeguati o danneggiati, disposizione sbagliata del carico.</p> <p>Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o dell'agevolatore.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavorare solo con agevolatori adatti: porta-bombole, carrelli per cassette, ecc.</li> <li>• Controllare periodicamente l'agevolatore.</li> <li>• Ritirare immediatamente gli agevolatori danneggiati e farli riparare.</li> <li>• Evitare di caricare l'agevolatore oltre il limite di carico.</li> </ul>
<p>Urti spingendo gli agevolatori.</p> <p>Conseguenze: contusioni.</p> <p>Ribaltamento del carico a causa di asperità del terreno o di ostacoli.</p> <p>Conseguenze: contusioni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attenzione: evitare la fretta!</li> <li>• Contrassegnare e tenere libere le mani.</li> <li>• Usare solo vie di trasporto sufficientemente ampie e libere.</li> <li>• Eliminare i dislivelli e le asperità: buche e soglie.</li> <li>• In presenza di piccole asperità non usare agevolatori con ruote di gomma.</li> <li>• Curare l'ordine e la pulizia.</li> </ul>
<p>Caduta di carichi instabili, spostamento del carico e <u>ribaltamento dei mezzi</u> di trasporto circolanti a velocità eccessiva, ad es. ribaltamento nelle curve con veicoli sovraccarichi.</p> <p>Conseguenze: ferite da leggere a letali ? a seconda del tipo e del peso del carico o del mezzo di trasporto.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fissare i carichi, ad es. con spondine e dispositivi di bloccaggio.</li> <li>• Usare contenitori adatti per il trasporto.</li> <li>• Adattare la velocità per evitare il ribaltamento del mezzo di trasporto o spostamento del carico nelle curve.</li> <li>• Rispettare la portata dell'agevolatore.</li> <li>• Non superare la portata dei contenitori di trasporto.</li> </ul>

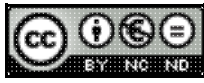
## Attività: Posare e assicurare il carico

Pericoli	Possibili misure di sicurezza
Postura non corretta. Conseguenze: stiramenti, strappi muscolari, danni alla colonna vertebrale.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Distribuire uniformemente il carico sui dischi intervertebrali mantenendo la parte superiore del corpo, ossia con la schiena dritta (tecnica corretta di sollevamento). Nel posare a terra il carico evitare torsioni del tronco.</li> </ul>
Impigliamento o schiacciamento delle mani infilate sotto il carico o causa della superficie di appoggio cedevole o non piana.  Conseguenze: ferite alle dita o alle mani.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Appoggiare il carico prima su uno spigolo.</li> <li>• Posare i carichi su superficie resistenti e piane.</li> <li>• Usare appoggi adatti quali legname squadrato delle giuste dimensioni.</li> </ul>
Colpo di frusta degli agevolatori di trasporto quali carrelli a due ruote, bilancieri, leve.  Conseguenze: contusioni, fratture, ferite al viso e agli occhi.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Non usare agevolatori per lo spostamento manuale di carichi non consentiti dalle proprie forze.</li> <li>• Tenere lontano il corpo o parti del corpo dalla zona di possibili colpi degli agevolatori.</li> </ul>
Ribaltamento del carico, carichi sfuggiti di mano.  Conseguenze: ferite da taglio, contusioni, fratture semplici o complicate.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Usare accorgimenti contro il <u>ribaltamento</u>.</li> <li>• Per quanto possibile, posare a terra il carico in senso orizzontale e stabile.</li> <li>• Deposare il carico sulla sua superficie più grande.</li> <li>• Pulire il materiale prima di trasportarlo.</li> <li>• Usare agevolatori adatti, quali organi di presa a pinza, a ganci, a cinghie.</li> <li>• Usare guanti con superficie antiscivolo.</li> </ul>

*N.B.: I riferimenti normativi contenuti nei documenti di Suva riguardano la realtà svizzera, i suggerimenti indicati possono essere comunque di utilità per tutti i lavoratori.*

### Tratto da:

[Suva - Sicurezza sul lavoro e tutela della salute nella movimentazione manuale di carichi \(pdf, 1.7 MB\)](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).