PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 28 - numero 6141 di Martedì 01 settembre 2026

Molestie sessuali nel mondo del lavoro: dati, prevenzione e risorse

Le indicazioni sulle molestie sessuali sul lavoro: le indicazioni dell'Istituto europeo EIGE, i dati, le forme di molestia, le risorse per le aziende e la tolleranza zero.

Bilbao, 01Set ? Nel mondo del lavoro quasi una donna su tre ha subito **molestie sessuali** nel corso della propria vita lavorativa e il 18 % le ha subite più volte. E, malgrado questi dati, il 75 % delle donne pensa ancora oggi che le molestie sessuali sul posto di lavoro non siano comuni.

A riportare questi dati e questi commenti fornendo diverse informazioni sul fenomeno delle molestie è la pagina web "Sexual harassment at work: What employers need to know" dell'Istituto europeo per l'uguaglianza di genere (EIGE - European Institute for Gender Equality) una agenzia della UE che produce ricerca indipendente e condivide le pratiche per promuovere la parità di genere ed eliminare la discriminazione basata sul genere.

Questo sito, riportato in una pagina web dell'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro (EU-OSHA), ricorda che con **molestie sessuali** (Direttiva UE 2002/73/CE, attuata in Italia con il D.Lgs. 145/2005) si intendono le situazioni nella quale si verifica '*un comportamento indesiderato a connotazione sessuale, espresso in forma fisica, verbale o non verbale, avente lo scopo o l'effetto di violare la dignità di una persona, in particolare creando un clima intimidatorio, ostile, degradante, umiliante o offensivo*'.

Nell'articolo, di presentazione dei contenuti della pagina web EIGE, ci soffermiamo sui seguenti argomenti:

- Le molestie sessuali nel mondo del lavoro: gli uomini e le donne
- Le molestie sessuali nel mondo del lavoro: le forme
- Le molestie sessuali nel mondo del lavoro: azioni mirate e risorse

Pubblicità

Le molestie sessuali nel mondo del lavoro: gli uomini e le donne

L'Istituto EIGE ricorda che le molestie sessuali sul lavoro colpiscono soprattutto le **donne**.

Nel mondo del lavoro, le molestie sessuali sono soprattutto una questione di genere: derivano in larga parte da uomini che si sentono legittimati a molestare le donne con contatti indesiderati, avance inappropriate anche tramite social media, e-mail o messaggi, battute sessuali o esposizione a immagini sessualmente esplicite.

Si tratta di comportamenti indesiderati che offendono la dignità delle vittime e contribuiscono a creare un ambiente di lavoro tossico.

Anche gli **uomini** subiscono anche molestie sessuali sul lavoro (*sexual harassment at work* - SHW), tuttavia in tutti gli 11 Stati membri per i quali l'indagine GBV (*Gender-Based Violence*) dell'UE ha raccolto dati anche sulla violenza contro gli uomini, i risultati mostrano sicuramente una minore prevalenza di SHW rispetto alle donne.

Le molestie sessuali nel mondo del lavoro: le forme

Quali sono le **forme** che possono assumere le molestie sessuali?

Nell'ambito dell'indagine sulla violenza di genere dell'UE, le donne hanno condiviso le loro esperienze di molestie sessuali.

Ecco un **elenco di atti** che le hanno fatte sentire offese, umiliate o intimidite:

- Fissare una persona o attività di *leering* (guardare con malizia o bramosia) in modo inappropriato
- Battute sessuali indecenti o osservazioni offensive sul loro corpo o sulla loro vita privata
- Contatto fisico non richiesto, ad esempio, vicinanza, toccare parti del corpo, baci / abbracci o qualcos'altro che non volevano
- Suggerimenti inappropriati per uscire a una data
- Suggerimenti inappropriati per qualsiasi attività sessuale
- Avances inappropriate sui siti di social networking
- Email o messaggi di testo sessualmente espliciti inappropriati
- Esposizione a immagini sessualmente esplicite
- Minacce con conseguenze spiacevoli se rifiutano proposte sessuali o avances

L'indagine rivela poi una realtà preoccupante: alcuni gruppi di donne affrontano un rischio significativamente più elevato di molestie sessuali rispetto ad altri.

Ad esempio, le **giovani donne** sono ad alto rischio di molestie sessuali. Inoltre le molestie sessuali sul lavoro avvengono anche online e sui social media.

Il 7% delle donne che subiscono molestie sessuali sul lavoro ha riferito che la molestia comportava l'uso di **strumenti online**.

Le molestie sessuali nel mondo del lavoro: azioni mirate e risorse

C'è, dunque ? continua la pagina web - una urgente necessità di **azioni mirate** che riconoscano le molestie sessuali sul lavoro come una questione di genere, riconoscano le vulnerabilità uniche affrontate dalle giovani donne e affrontino la dimensione online.

Sono necessari sistemi di protezione e di supporto più forti e accessibili per prevenire la violenza e le molestie. Bisogna dare priorità alle voci e alle esperienze delle donne, in particolare delle giovani donne, garantendo ambienti più sicuri in cui i loro diritti sono rispettati e sostenuti.

E la prevenzione e gestione delle molestie sessuali al lavoro inizia con l'impegno per una cultura di **tolleranza zero**.

L'EIGE e la UE stanno lavorando per sensibilizzare sulla portata e le caratteristiche delle molestie sessuali e un **pacchetto di risorse** che presenta i risultati del sondaggio è ora disponibile per aiutare i datori di lavoro a rafforzare il loro impegno per una cultura di tolleranza zero.

Il pacchetto, scaricabile dalla pagina web presentata, include le seguenti risorse:

- **Poster** "*Zero tolerance to sexual harassment at work*" ? le organizzazioni sono incoraggiate a mostrarlo nel loro ufficio, utilizzare nella loro comunicazione interna e condividerlo sui loro social media.
- **Slide** - presentano le caratteristiche delle molestie sessuali sul lavoro contribuendo a capire quanto le molestie siano diffuse e sottostimate.
- **Messaggi e immagini** ? materiali pronti all'uso che le organizzazioni possono utilizzare per comunicare il loro impegno a una cultura di tolleranza zero.

RTM

Link alla pagina web 'Sexual harassment at work: What employers need to know'

Licenza Creative Commons
I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.