PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5153 di Venerdì 29 aprile 2022

Le tecniche di coaching per una prevenzione attiva ed efficace

Un corso in presenza a Brescia il 23 e 24 giugno 2022 fornirà strumenti e tecniche derivanti dal coaching e permetterà di applicarle nell'ambito della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

L'aumento sensibile dei dati relativi alle denunce di infortunio e malattia professionale ci mostra come le strategie di prevenzione messe in atto nelle aziende non riescano effettivamente a incidere sui problemi che sono alla radice degli **accadimenti infortunistici**. Accadimenti che si annidano, ad esempio, nei comportamenti delle persone, negli atteggiamenti degli operatori, in abitudini e consuetudini difficili da scalfire a livello aziendale.

In questa situazione servono **metodiche nuove** da applicare al settore della salute e sicurezza dei lavoratori. È necessario uscire dalla selva dei formalismi e delle conformità e comprendere che la riduzione di infortuni e malattie professionali si può realizzando parlando con i **lavoratori**, accogliendo le loro osservazioni, utilizzando la loro esperienza.

Per rendere i lavoratori **parte attiva del sistema di prevenzione e sicurezza** è possibile utilizzare le tecniche e le metodiche del **coaching**. Il coaching, applicato nel campo della sicurezza del lavoro, può essere in grado di aiutare gli operatori a sviluppare le proprie competenze e consapevolezze verso una **prevenzione aziendale attiva ed efficace**.

Come utilizzare il coaching in ambito salute e sicurezza? Ci sono percorsi formativi per imparare ad applicare tecniche e strumenti derivanti dal coaching per migliorare la prevenzione?

Il corso in presenza sull'utilizzo delle tecniche di coaching

I vantaggi e le finalità del coaching in azienda

Coaching: i contenuti e le informazioni sul corso

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[CODE] ?#>

Il corso in presenza sull'utilizzo delle tecniche di coaching

Proprio per far conoscere le potenzialità del "*safety coaching*", l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza il **23 e 24 giugno 2022** a Brescia un corso di 16 ore in presenza dal titolo "**Le tecniche di coaching in ambito salute e sicurezza?**".

Il corso - rivolto a formatori, consulenti, RSPP e a tutti coloro che vogliono sviluppare le proprie competenze per facilitare e ottenere migliori risultati nel proprio lavoro - si pone l'obiettivo di fornire **strumenti e tecniche**, che derivano dal coaching, in modo da poterle applicare applicazione nell'ambito della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro.

I docenti del corso:

- **Alessandra Marconato**: coach e formatore esperienziale. Nella sua attività lavora con team manageriali e singoli manager per la definizione di obiettivi organizzativi e individuali;
- **Marzia Dazzi**: coach, trainer, psicologa del lavoro.

I vantaggi e le finalità del coaching in azienda

Nel "*work safety coaching*" il supporto che il **coach** fornisce al cliente/lavoratore (*coachee*) serve a migliorare la consapevolezza delle capacità e potenzialità fornendo anche un supporto per la definizione degli obiettivi nel campo della salute e sicurezza e traducendo aspirazioni sfuocate e vaghe in risultati da raggiungere. Con il coaching - tramite l'ascolto, la pazienza, il rispetto e riconoscendo la validità dell'esperienza e della percezione del lavoratore sui possibili rischi del suo lavoro ? si riconosce al lavoratore il **ruolo di conoscitore dei pericoli** cui è sottoposto giornalmente, lo si aiuta a vedere la situazione e il contesto in cui opera in modo nuovo, stimolando in lui l'assunzione di altri punti di vista e schemi concettuali che lo possano garantire da rischi non valutati.

In questo senso il coach elabora **tattiche comportamentali e strategie** di diverso respiro, disegna nuovi modelli organizzativi, elabora programmi di formazione in base alle conoscenze acquisite rinforzando in modo mirato abilità e tecniche lavorative specifiche.

Con queste attività di **coaching** il cliente-lavoratore è messo al **centro del sistema di prevenzione e protezione**, viene reso partecipe, attivo, diventa promotore e alleato degli altri attori della sicurezza aziendale per costruire un efficace sistema di tutela.

Coaching: i contenuti e le informazioni sul corso

Il corso di 16 ore in presenza "**Le tecniche di coaching in ambito salute e sicurezza**" si svolgerà, dunque, il **23 e 24 giugno 2022** a Brescia ? dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 - presso la sede di AiFOS Service in Via Branze, 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Il programma e gli argomenti trattati durante il corso:

- **Prima Giornata** - **Processo di Coaching e competenze**
    - Perché il coaching è utile anche in ambito salute e sicurezza
    - Le competenze chiave del coaching e loro declinazione e applicazione in ambito salute e sicurezza
    - Strumenti del coaching da applicare in ambito safety
    - Il coaching per lo sviluppo della leadership visibile
    - Individuare le convinzioni (limitanti) che portano a comportamenti disfunzionali e non "sicuri"
- **Seconda giornata - Il Coaching in ambito salute e sicurezza nei luoghi di lavoro**
    - L'importanza del linguaggio (del coaching) per chi si occupa di salute e sicurezza
    - Bias cognitivi e come "superarli"
    - Che cosa sono le emozioni e come si distinguono da altri stati emotivi
    - Il ruolo delle emozioni nei comportamenti umani e l'importanza di sviluppare l'intelligenza emotiva
    - Tipologie di collaboratori e diversi approcci: capire cosa "è utile al proprio collaboratore" per motivarlo ad agire diversamente
    - Far emergere le criticità e risolverle attraverso gli strumenti del coaching

Il corso è valido come **16 ore di aggiornamento** per RSPP/ASPP, coordinatori alla sicurezza, formatori qualificati terza area tematica, HSE (area organizzativa-gestionale) e Consulenti AiFOS (ambito organizzazione e gestione delle risorse umane).

Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.

Per informazioni e iscrizioni:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 www.aifos.it - formarsi@aifos.it

Licenza Creative Commons

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.