

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 26 - numero 5744 di Giovedì 28 novembre 2024

Imparare dagli errori: quando gli infortuni avvengono nelle case

Informazioni e prevenzione degli infortuni che avvengono nelle abitazioni. I dati relativi all'Europa e i principali pericoli tra le quattro mura. Focus su vetri, coltelli, fuoco e calore. Gli strumenti per la prevenzione.

Brescia, 28 Nov ? Malgrado il nostro giornale da più di venti anni si occupi principalmente di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro, ogni tanto dedichiamo spazio e approfondimenti anche alla salute e sicurezza nei luoghi di vita e, in particolare, nelle **case**.

Infatti, nei nostri articoli più volte abbiamo ricordato, e lo ha rimarcato anche l'ingegnere Carmelo Catanoso in un suo contributo su PuntoSicuro, quanto siano molto più numerosi gli **infortuni mortali domestici**, rispetto a quelli sul lavoro e quanto sia importante considerare l' ambiente domestico come un luogo potenzialmente ricco di rischi e pericoli per la salute e la sicurezza dei suoi abitanti.

Torniamo dunque a parlare, anche nella nostra rubrica " Imparare dagli errori", generalmente dedicata al racconto degli infortuni professionali, di **infortuni domestici** e lo facciamo non solo pubblicando, come sempre, qualche suggerimento per la prevenzione, ma anche raccogliendo i dati forniti dall'Istituto Superiore di Sanità (ISS) anche in relazione al lavoro del **Sistema Informativo Nazionale sugli Incidenti in Ambiente di Civile Abitazione** (SINIACA), istituito dalla Legge n. 493 del 3 dicembre 1999. Un sistema nato per monitorare gli incidenti domestici al fine di indirizzare programmi di prevenzione.

Questi gli argomenti trattati nell'articolo:

- I dati sugli incidenti domestici: i numeri degli infortuni in Europa
- La prevenzione: i principali pericoli tra le quattro mura

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[SA074] ?#>

I dati sugli incidenti domestici: i numeri degli infortuni in Europa

Possono essere interessanti, anche se non recenti, alcuni **dati europei** sul tema.

Un documento sul sito ISS indica che, nella **regione europea** dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nel 2016 si sono "verificati quasi **mezzo milione di decessi** (493.471) a causa di incidenti e violenza (5,3% di tutti i decessi) e, con oltre 18 milioni di anni di vita persi, essi rappresentano il 9,6% di tutti gli anni di vita persi, dietro solo alle malattie cardiovascolari e ai tumori".

E tali incidenti "sono **una delle principali cause di morte** nelle persone di età compresa tra 15 e 29 anni e la seconda causa di morte per i giovani tra i 5 ei 14 anni" (*Violence and injuries in Europe: burden, prevention and priorities for action*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2020).

Inoltre all'interno dell'**Unione Europea** il numero dei decessi per incidenti e violenza "registrati nel 2016 (146.482) rappresenta il 3,2% di tutte le morti e sono la quinta causa di morte dopo le malattie ischemiche del cuore, le malattie cerebrovascolari, le neoplasie maligne della trachea, dei bronchi e dei polmoni e le malattie croniche delle basse vie respiratorie (Eurostat).

E ogni anno, sempre nell'Unione Europa, "circa 38 milioni di persone accedono ad un Pronto Soccorso a causa di un incidente, e 5.3 milioni vengono successivamente ricoverati con un computo di almeno 50 milioni di giorni di degenza e costi diretti di assistenza sanitaria stimati in almeno 80 miliardi di euro all'anno (EuroSafe: Injuries in the European Union, Summary on injury statistics 2012-2014, Amsterdam 2016).

Considerando "che due terzi di tutte le lesioni si verificano in ambiente domestico e nel tempo libero", e che già da qualche anno si osserva in tutta Europa un trend in aumento di questi incidenti, appare evidente "come gli incidenti domestici in Europa siano un importante **problema di salute pubblica**".

La prevenzione: i principali pericoli tra le quattro mura

Dopo aver fornito alcuni dati generali, veniamo di ricordare anche i principali pericoli delle abitazioni tratti dai documenti e le indicazioni dell' Ufficio prevenzioni infortuni (UPI) in Svizzera.

Sul sito UPI si indica che, riguardo ai **pericoli tra le quattro mura**, le cause degli infortuni domestici possono essere suddivise in alcuni gruppi distinti.

Ne ricordiamo alcuni:

- **rischio di caduta:** "è il rischio di infortunio in assoluto più importante";
- **rischio connesso a vetro e coltelli;**
- **rischio connesso a fuoco e fonti di calore;**
- **rischi elettrici** ("questi infortuni presentano in assoluto il tasso di mortalità più elevato");
- **rischi nell'uso di apparecchi e macchinari;**
- **esposizione a veleni e sostanze chimiche.**

Questi i **cinque consigli principali** presentati sul sito di UPI:

- "Elimina gli ostacoli in cui potresti inciampare.

- Asciuga immediatamente i pavimenti umidi.
- Usa lampadine più potenti.
- Fissa i ripiani alle pareti.
- Custodisci sotto chiave veleni e medicinali".

Come poi ricordato nei nostri articoli, riguardo agli infortuni domestici è stata prodotta da UPI la "Lista di controllo per una casa sicura. Invita la sicurezza a entrare".

A titolo esemplificativo riprendiamo le cose da controllare relative a **vetri e coltelli**.

Queste le **domande** da porsi:

- "I pannelli di vetro delle porte sono visibili per i bambini e gli adulti?
- È stato usato vetro di sicurezza per i pannelli di vetro posti al di sotto di 1 m dal pavimento, ad es. nelle porte?
- Per raccogliere le schegge di vetro usi scopa e paletta o indossi guanti antitaglio?
- Quando tagli qualcosa, lo fai sempre verso l'esterno e non verso di te"?

Riguardo poi a **fuoco e fonti di calore** si indica che "pressoché la metà di tutte le lesioni termiche sono scottature, procurate ad es. da acqua, vapore, tè o caffè. Particolarmente sensibile è la pelle dei bambini: basta una temperatura dell'acqua di 50°C per scottarsi. Le ustioni sono causate da fuoco, superfici roventi, corrente elettrica e raggi di sole".

Queste le **domande** nella parte dal titolo "**Non giocare con il fuoco**":

- Lasci le candele accese solo in presenza di qualcuno che possa sorvegliarle?
- Tieni a portata di mano una coperta antincendio o un estintore a (ad es. in cucina)?
- Hai installato un rilevatore di fumo a batterie in tutte le camere o almeno davanti alla porta delle camere?
- I rubinetti sono dotati di miscelatore termostatico con dispositivo antiscottatura?
- Disponi le pentole in modo che il manico non sporga dal bordo del piano di cottura?
- Utilizzi una protezione per il piano cottura quando hai bambini piccoli in casa"?

Concludiamo rimandando alla lettura integrale della lista di controllo e riportando **quattro suggerimenti** importanti per la sicurezza:

- Eliminare le trappole da inciampo, soprattutto sulle scale.
- Un'illuminazione chiara e anabbagliante rende visibili gli ostacoli.
- L'apposizione di appigli su vasche da bagno e docce offre maggiore stabilità.
- Per i bambini: assicurare le piscine per bambini, le altre piscine e le acque minori.

Tiziano Menduto



Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it