

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 27 - numero 5814 di Venerdì 21 marzo 2025**

# **Il counseling organizzativo per migliorare il benessere delle organizzazioni**

*Tra settembre 2025 e giugno 2026 un corso di alta formazione di 150 ore permetterà di acquisire le competenze del counseling organizzativo, costruire un reale benessere organizzativo e aumentare la sicurezza nelle organizzazioni.*

In un contesto lavorativo competitivo e in continua evoluzione, è importante che ogni organizzazione adotti un approccio strategico in grado di migliorare il benessere interno insieme all'efficienza aziendale. Un approccio, fondato sul **counseling organizzativo**, che aiuti le organizzazioni a migliorare le prestazioni e ad aumentare la soddisfazione, il benessere e la sicurezza di amministratori, dirigenti, manager e collaboratori.

Il **counseling organizzativo** assume un ruolo cruciale nel migliorare il clima aziendale, favorendo la nascita di un ambiente di lavoro più armonioso e produttivo.

Attraverso questa forma di counseling si possono avviare processi virtuosi, come il miglioramento della gestione delle relazioni interpersonali, del tempo e delle prestazioni. È possibile intervenire sulle capacità di leadership e sulla comunicazione, consentendo alle organizzazioni di superare ostacoli, accedere a fasi di trasformazione, affrontare sfide e raggiungere obiettivi ambiziosi.

**Esistono percorsi di alta formazione per acquisire le competenze necessarie alle attività di counseling organizzativo?  
Esistono corsi per la nuova figura del Counselor Organizzativo?**

[Il corso di alta formazione sul counseling organizzativo](#)

[La figura del counselor organizzativo e l'approccio euristico relazionale](#)

[Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAD301] ?#>

# Il corso di alta formazione sul counseling organizzativo

Proprio in considerazione dell'importanza di questo nuovo approccio strategico, che può avere importanti ripercussioni in ambito benessere, salute e sicurezza, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro ( AiFOS)** organizza a **Brescia** un corso di **alta formazione** (150 ore) dal titolo "**Counseling organizzativo. Benessere salute e sicurezza**".

Il corso, organizzato assieme al "*Counseling Organizzativo Euristico Relazionale*" e alla *Scuola di Management e Alta Formazione School of Management and Advanced Education (SMAE)*, si terrà durante **19 giornate** di formazione (1 weekend al mese) ? **da settembre 2025 a giugno 2026** - e sarà condotto da 11 formatrici e formatori coinvolti nel percorso con differenti background e approcci: docenti universitari, sociologi, counselor organizzative con anni di esperienza sul campo, esperti nella gestione delle risorse umane.

Il percorso formativo, ideato e diretto dalla dott.ssa Graziella Nugnes, mira a trasferire le competenze che servono per implementare **interventi di counseling organizzativo** al fine di costruire un reale benessere organizzativo e aumentare la sicurezza nelle organizzazioni.

Le principali **aree di intervento** sono:

- la **persona e la gestione del ruolo**: trovare modalità alternative a comportamenti lavorativi disfunzionali; costruire un equilibrio vita/lavoro; individuare soluzioni positive a situazione di disagio (stress, ansia, demotivazione, conflittualità, basso rendimento);
- **il team**: saper lavorare in squadra; aumentare efficacia ed efficienza; stile collaborativo; leadership funzionale, feed back;
- **l'organizzazione**: struttura; clima; gestione degli errori; appartenenza; processi decisionali.

Il corso è **rivolto** a:

- RSPP e ASPP, Formatori Qualificati per la sicurezza sul lavoro, Coordinatori, HSE manager, consulenti
- neolaureati o neo assunti che vogliono acquisire una modalità di intervento nelle organizzazioni in maniera sintetica e ben strutturata;
- counselor che vogliono specializzarsi in un ambito ricco di opportunità;
- formatori, consulenti e coach che intendono integrare la loro professionalità con le tecniche del counseling organizzativo
- dirigenti, quadri, responsabili di funzione
- tutti coloro che desiderano acquisire le abilità e le metodologie del counseling organizzativo.

## La figura del counselor organizzativo e l'approccio euristico relazionale

Il **counselor organizzativo** è una nuova figura professionale che lavora per prevenire, identificare e risolvere problemi specifici legati al lavoro. Ne sono un esempio la gestione delle relazioni interpersonali, la gestione del tempo e la gestione delle prestazioni, la capacità

di leadership, di comunicazione e di problem solving.

Questa figura professionale è in grado di attivare processi virtuosi che consentono alle organizzazioni di superare i «blocchi», accedere a fasi di trasformazione, accettare le sfide o

raggiungere obiettivi ambiziosi.

Per gli interventi di **counseling organizzativo**, che lavorano sugli aspetti personali, emotivi e relazionali dell'organizzazione e delle persone che ci lavorano, l'approccio proposto durante il corso è un approccio **euristico relazionale**:

- **approccio euristico**: fa leva sull'esperienza sul campo per inglobare nel metodo ciò che funziona e accantonare o dismettere ciò che non funziona. I professionisti formati realizzano e analizzano progetti di counseling organizzativo, facendo emergere le attività e i metodi che "funzionano" e a quali condizioni, così come quelli poco "funzionali".
- **approccio relazionale**: il counselor organizzativo deve avere la capacità di modificare il progetto in base alla concretezza delle situazioni, dei contesti, dei bisogni e delle specificità delle organizzazioni e delle persone a cui gli interventi sono rivolti.

## Il programma, gli attestati e le informazioni per iscriversi

Tra **settembre 2025** e **giugno 2026**, si terrà a **Brescia**, in tre sedi differenti (Università degli Studi di Brescia, AiFOS e Cascina Parco Gallo), il corso di alta formazione "**Counseling organizzativo. Benessere salute e sicurezza**".



I corsi si svolgeranno (a parte tre lezioni online i cui orari saranno comunicati più avanti) il sabato dalle 10:00 alle 17:00 e la domenica dalle 9:30 alle 17:00 e seguiranno questo programma:

### 1. Inquadramento teorico

- Definizioni, filosofia, metodologia del Counseling Organizzativo
- I sistemi organizzativi e il loro funzionamento: strategia e cultura organizzativa
- Processi decisionali complessi
- Politiche aziendali di Diversity & Inclusion
- Empowerment
- Elementi distintivi dell'approccio

### 2. Il processo del counseling organizzativo

- Le fasi del processo
- Definizione degli interlocutori
- Saper "leggere" le organizzazioni
- Riconoscere i bisogni dei singoli, dei gruppi di lavoro e dell'organizzazione
- Costruire un progetto di intervento: lavorare sul lavoro degli altri
- Il monitoraggio degli interventi
- Restituzione alla committenza

### 3. Il metodo del counseling organizzativo

- Osservazione e maieutica
- Integrare le diversità
- Creatività
- Intuizione e rigore
- Apprendimento degli adulti
- La gestione del gruppo
- TeatroCounseling®

### 4. Gli strumenti del counseling organizzativo di gruppo e individuale

- Interviste semi strutturate, interviste qualitative, focus group
- Laboratori di counseling organizzativo
- Role playing, tecniche di TeatroCounseling®
- Rappresentazioni sistemiche e Costellazioni organizzative
- Colloqui individuali di counseling organizzativo

Le competenze acquisite saranno funzionali per progettare e gestire interventi di counseling organizzativo sia a livello individuale che di gruppo: definizione dei problemi, raccolta di informazioni, definizione degli obiettivi, pianificazione delle azioni e monitoraggio dei progressi.

Al termine del percorso verranno rilasciati i seguenti **attestati**:

- Attestato di partecipazione SMAE, Scuola di alta formazione dell'Università degli Studi di Brescia al «IX Master in counseling organizzativo»
- Attestato di frequenza AIFOS valido 20 crediti di aggiornamento per ASPP, RSPP, Coordinatori alla sicurezza e formatori (10 ore per area tematica 1 e 10 ore area tematica 3)

Per avere ulteriori dettagli sul corso, richiedere un colloquio conoscitivo e iscriversi, è possibile utilizzare questo link.

Per informazioni:

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it) - [info@aifos.it](mailto:info@aifos.it)



Licenza Creative Commons

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

**[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)**