

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5082 di Martedì 18 gennaio 2022

COVID-19: le nuove regole per sopravvivere alla pandemia

Una infografica elaborata da PuntoSicuro presenta alcune indicazioni per affrontare e gestire i rischi connessi al COVID-19. Cosa fare se si risulta positivi o si ha un contatto con una persona positiva? Quanto può durare la quarantena?

Convinti dell'importanza della chiarezza delle norme e delle prassi di prevenzione per proteggersi dal virus SARS-CoV-2, riprende la nostra campagna di comunicazione per immagini delle "regole anticovid" per cercare di offrire, non solo ad aziende e lavoratori, qualche indicazione di facile lettura e memorizzazione.

Nei giorni scorsi, nell'articolo "[COVID-19: un calendario per conoscere le misure di prevenzione](#)" abbiamo presentato un'infografica con il calendario delle varie date di entrata in vigore delle misure di prevenzione per fronteggiare l'emergenza.

Oggi cerchiamo di rispondere ad altre domande importanti:

- **Cosa fare se si risulta positivi al tampone molecolare o antigenico?**
- **Cosa fare se si ha un contatto con una persona positiva?**
- **Quanto può durare, a seconda delle varie opzioni, la quarantena/isolamento?**

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0822] ?#>

Ricordiamo che le indicazioni fanno riferimento a diverse normative emanate in questi mesi e approfondite ? per quanto riguarda il DL 221/2021, il DL 229/2021 e il DL 1/2022 ? nell'articolo "[COVID-19 e obbligo vaccinale: quali sono le novità dei nuovi decreti-legge?](#)".

Segnaliamo, a titolo esemplificativo, che riguardo alle **quarantene** il [decreto-legge 30 dicembre 2021, n. 229](#) prevede (art. 2) che la quarantena precauzionale non si applica a coloro che hanno avuto contatti stretti con soggetti confermati positivi al **COVID-19** nei 120 giorni dal completamento del ciclo vaccinale primario o dalla guarigione nonché dopo la somministrazione della dose di richiamo. Inoltre fino al decimo giorno successivo all'ultima esposizione al caso, ai suddetti soggetti è fatto obbligo di indossare i dispositivi di protezione delle [vie respiratorie](#) di tipo FFP2 e di effettuare - solo qualora sintomatici - un test antigenico rapido o molecolare al quinto giorno successivo all'ultima esposizione al caso.

Veniamo alla infografica "**Le nuove regole anticovid**":

USA SEMPRE LA MASCHERINA E VACCINATI SUBITO!

SONO POSITIVO

al tampone molecolare
o antigenico (rapido*)

*anche un tampone rapido positivo è un caso accertato



CONTATTO IL MEDICO

VADO IN ISOLAMENTO

X 7 GIORNI

purché asintomatico
negli ultimi 3 giorni



VACCINATO CON 3 DOSI



VACCINATO CON 2 DOSI
da meno di 120 giorni

X 10 GIORNI

purché asintomatico
negli ultimi 3 giorni



VACCINATO CON 2 DOSI
da più di 120 giorni



NON VACCINATO

ATTENDO IL MESSAGGIO SMS DA ATS

con il link da cui potrò:



SCARICARE

il provvedimento
di isolamento



SEGNALARE

i contatti stretti
delle ultime 48 ore



PRENOTARE

il tampone
di controllo

PRENOTA UN TAMPONE DI GUARIGIONE

molecolare o antigenico (rapido), gratuitamente,
presso **punti tampone ASST, privati accreditati**
o **punti tampone massivi e farmacie** tramite link
ricevuto per sms o contattando il medico di base**,
o presentando il provvedimento di isolamento di ATS

**il medico può eseguire direttamente il test

**Solo con tampone negativo al termine
dell'isolamento RICEVERÒ IL RELATIVO
PROVVEDIMENTO DA ATS**

Nota bene: se il tampone di controllo è ancora
positivo, dovrà essere ripetuto dopo 7 giorni -
in ogni caso dopo 21 giorni e una settimana senza
sintomi si riceve il provvedimento di guarigione

SONO UN CONTATTO

- Conviventi
- Contatto fisico (stretta di mano)
- Contatto con secrezioni
- Viaggio entro 2 posti
- Contatto diretto (faccia a faccia a meno di 2 metri per 15 minuti)
- Contatto al chiuso senza mascherina

HO SINTOMI

**MI RIVOLGO
AL MEDICO
per prenotare
un tampone**



con ricetta
prenotazione diretta
segnalazione ATS

NON HO SINTOMI

AUTOSORVEGLIANZA



**VACCINATO
CON 3 DOSI**



**VACCINATO
CON 2 DOSI**
da meno di 120 giorni



GUARITO

Userò mascherine FFP2 per 10 giorni
dall'ultimo contatto, anche al chiuso

AUTOSORVEGLIANZA x 5 GIORNI

VADO IN QUARANTENA

X 10 GIORNI

dall'ultimo contatto
con il positivo



NON VACCINATO



Vaccinato con 2 dosi
oppure dose unica
Johnson da meno
di 14 giorni

X 5 GIORNI

dall'ultimo contatto
con il positivo



VACCINATO CON 2 DOSI
da meno di 120 giorni

**ATTENDO IL MESSAGGIO
SMS DA ATS**
con il link da cui potrò scaricare
il provvedimento di quarantena

La quarantena termina

solo dopo 10 giorni
+ tampone negativo
o dopo 14 giorni anche
senza tampone

La quarantena termina

solo dopo 5 giorni
+ tampone negativo
o dopo 14 giorni anche
senza tampone

Il tampone molecolare o Antigenico (Rapido) è gratuito
presso le farmacie esibendo il provvedimento di Quarantena



STO RIENTRANDO DALL'ESTERO

Consulta con attenzione il sito
Viaggiare Sicuri per conoscere
le procedure da seguire



STO RIENTRANDO A SCUOLA

La normativa vigente non prevede l'esecuzione
dei tamponi per il rientro. Per il rientro a scuola
NON È NECESSARIO NESSUN TAMPONE

Ricordiamo che per ulteriori approfondimenti sul virus, sulla normativa, sulle misure di prevenzione e sulle regole vigenti nel mondo del lavoro è possibile fare riferimento anche allo spazio dedicato alle " [informazioni e approfondimenti sul COVID-19](#)".

Scarica la normativa di riferimento:

[DECRETO-LEGGE 24 dicembre 2021, n. 221 - Proroga dello stato di emergenza nazionale e ulteriori misure per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19.](#)

[DECRETO-LEGGE 30 dicembre 2021, n. 229 - Misure urgenti per il contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19 e disposizioni in materia di sorveglianza sanitaria.](#)

[DECRETO-LEGGE 7 gennaio 2022, n. 1 \(Raccolta 2022\) - Misure urgenti per fronteggiare l'emergenza COVID-19, in particolare nei luoghi di lavoro, nelle scuole e negli istituti della formazione superiore](#)



Licenza [Creative Commons](#)

www.puntosicuro.it