

## Come migliorare l'ergonomia e il benessere organizzativo

*Il 18 marzo 2021 si terrà un nuovo corso in videoconferenza per migliorare l'ergonomia dalla progettazione del posto di lavoro alla gestione della risorsa umana e strumentale.*

In relazione alle malattie professionali che colpiscono il sistema neuro-muscolare e scheletrico e all'esigenza di individuare il grado di esposizione al sovraccarico biomeccanico sono state sviluppate tecniche di analisi del **rischio ergonomico** per individuare il legame tra i diversi fattori (forza, frequenza, postura, ecc.) e l'insorgere di un episodio di malattia professionale.

La necessità di individuare questi fattori e considerare i rischi ergonomici nasce dal fatto che le aziende, soprattutto quelle caratterizzate da processi manuali ripetitivi, hanno la necessità di mantenere livelli di eccellenza operativa con l'obiettivo di essere **efficienti e produttive**, rispettando i vincoli imposti dalle norme e riducendo al massimo i **rischi per la salute del lavoratore**.

In questo senso l'obiettivo centrale dell'ergonomia non è solo la creazione di postazioni lavorative in grado di favorire l'utilizzo delle apparecchiature, attrezzi ed utensili di lavoro in condizioni sicure, adeguate e confortevoli, ma anche quello di **favorire il benessere organizzativo** all'interno dell'azienda.

**Esiste un corso in videoconferenza per gestire e migliorare l'ergonomia aziendale? Ci sono percorsi formativi che affrontano le metodologie per adattare il lavoro al lavoratore?**

[Il corso su ergonomia e benessere organizzativo](#)

[L'ergonomia e i rapporti fra i sistemi](#)

[Le informazioni e il programma del corso in videoconferenza](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG01.U] ?#>

## Il corso su ergonomia e benessere organizzativo

Per favorire la creazione di postazioni lavorative e l'utilizzo delle risorse strumentali in condizioni sicure, adeguate e confortevoli, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro ( AiFOS)** organizza il **18 marzo 2021** il corso, in videoconferenza, dal titolo "**L'ergonomia e il benessere organizzativo: dalla progettazione del posto di lavoro alla gestione della risorsa umana e strumentale**".

Considerando che gli effetti di una postura non ergonomica possono favorire danni sia sulla salute dei lavoratori che sulla loro produttività, una **postazione di lavoro ergonomica** si rivela un ottimo investimento per il datore di lavoro in quanto è in grado di ridurre la comparsa di patologie di origine professionali incrementando sia le prestazioni dei collaboratori sia il benessere organizzativo aziendale.

Il percorso formativo ha l'obiettivo di fornire gli strumenti per migliorare l'ergonomia, dalla progettazione del posto di lavoro alla gestione della risorsa umana e strumentale. E durante il corso, suddiviso e strutturato per fasi, verrà presentato un percorso metodologico che consente di saper valutare e gestire la compliance nell'adattare il "lavoro al lavoratore".

## L'ergonomia e i rapporti fra i sistemi

L'**ergonomia** si può definire come quella disciplina scientifica che affronta i numerosi e complessi problemi che dipendono dai rapporti tra l'uomo e l'ambiente in cui egli vive e lavora, allo scopo di realizzare condizioni di vita e di lavoro che meglio si armonizzino con le capacità e i limiti dell'uomo.

Se facciamo riferimento alle macchine e al posto di lavoro (sistema uomo - macchina - ambiente), e secondo la definizione dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro (OIL), l'ergonomia "*è l'applicazione congiunta di scienze biologiche e tecniche per assicurare tra l'uomo e il lavoro il massimo adattamento reciproco*".

In questo senso le caratteristiche fondamentali dell'ergonomia sono:

- l'interdisciplinarietà, cioè la collaborazione tra varie discipline con apporti di diversa derivazione;
- la globalità, cioè la considerazione globale e non settoriale di tutti gli aspetti del complesso sistema uomo - macchina - ambiente.

## Le informazioni e il programma del corso in videoconferenza

Per promuovere nelle aziende un approccio ergonomico il **18 marzo 2021**, dalle ore 9:00 alle 13.00, si terrà dunque il corso in videoconferenza "**L'ergonomia e il benessere organizzativo: dalla progettazione del posto di lavoro alla gestione della risorsa umana e strumentale**".

Durante il corso verranno affrontati i seguenti **argomenti**:

- I principi generali dell'ergonomia
- Il sistema azienda, uomo - macchina - ambiente
- L'ergonomia: dalla individuazione delle mansioni alla progettazione dei posti di lavoro, alla valutazione delle attività, prodotti, ambienti e sistemi
- L'ergonomia: la compatibilità con i bisogni, le competenze e le limitazioni dei lavoratori
- Il benessere organizzativo
- La progettazione della postazione di lavoro: aspetti metodologici e contenutistici

La partecipazione al corso vale come 4 ore di **aggiornamento** per RSPP/ASPP, Coordinatori alla sicurezza e per Formatori qualificati area 1. Il corso è valido anche ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (UNI 11720:2018 ? area

organizzativa e gestionale) e per Consulenti ambito organizzazione e gestione delle risorse umane.

[Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.](#)

Il docente della videoconferenza - erogata tramite piattaforma informatica ed equiparata alla formazione in presenza - è **Carlo Zamponi**, Formatore qualificato AiFOS, esperto nei processi organizzativi.

**Per informazioni:**

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595035 - fax 030.6595040 [www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it) - [videoconferenze@aifos.it](mailto:videoconferenze@aifos.it)

• Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).