PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 23 - numero 4900 di Venerdì 26 marzo 2021

Come formare alla gestione dello stress pandemico

Il 14 aprile 2021 un nuovo corso in videoconferenza ha l'obiettivo di fornire strumenti ai formatori per trattare e accogliere le problematiche legate allo stress pandemico.

Dopo un anno di emergenza **COVID-19**, dopo che il lavoro, la quotidianità, le abitudini di vita sono state stravolte dalle misure di contenimento del virus SARS-CoV-2, dopo che a ogni precauzione presa sono seguite nuove ondate pandemiche, è naturale sentirsi **stanchi e sfiniti**.

E questa situazione di stress, di fatica, denominata "***covid fatigue***" o "***pandemic fatigue***", dovuta a uno stato di crisi prolungato, rappresenta una reazione, assolutamente naturale, che, secondo alcune stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), è condivisa dal 60% dei cittadini europei.

La "***pandemic fatigue***", come ricordato in un documento dell'OMS, si traduce poi in una riduzione della motivazione delle persone nel mettere in atto tutti i comportamenti protettivi raccomandati per la tutela della salute. Una demotivazione e una situazione di stress che possono non solo minare il benessere individuale, ma anche diventare un ostacolo alle strategie di prevenzione del virus sia nei luoghi di vita che di lavoro.

Esistono idonei strumenti per aiutare i formatori ad affrontare le problematiche della "covid fatigue" tra i lavoratori? Ci sono percorsi formativi in grado di migliorare la gestione dello stress pandemico?

Il corso in videoconferenza sulla gestione dello stress pandemico

Le conseguenze della pandemic fatigue sulle strategie di prevenzione

Il programma del corso sulla gestione dello stress anche a distanza

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACACOV19] ?#>

Il corso in videoconferenza sulla gestione dello stress pandemico

Per favorire un'adeguata gestione della "*pandemic fatigue*" l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza per il **14 aprile 2021** il corso, in videoconferenza, dal titolo "**Formare alla gestione dello stress anche a distanza**".

Il nuovo corso ha l'obiettivo di fornire strumenti ai formatori per trattare e accogliere le problematiche legate allo stress pandemico (*covid fatigue*) durante specifiche sessioni di aggiornamento per i diversi soggetti della sicurezza, anche in videoconferenza.

I docenti del corso sono:

- **Paola Favarano**: Responsabile Formazione di Stantec, membro del Consiglio Nazionale AiFOS e Presidente di "Lavoro da Favola", Associazione Culturale di Milano.
- **Adele De Prisco**: Membro del Direttivo AiFOS, formatrice qualificata, esperta nei processi formative esperienziali, Vicepresidente di "Lavoro da Favola".

Le conseguenze della pandemic fatigue sulle strategie di prevenzione

In questa fase prolungata dell'emergenza COVID-19 molti Paesi europei hanno constatato che alcune importanti precauzioni, come l'igiene delle mani, l'uso delle mascherine o il distanziamento interpersonale, sembrano essere meno diffuse nella popolazione. Questa demotivazione è il segno di quella situazione di stanchezza e stress che viene denominata "*pandemic fatigue*".

Infatti se all'inizio di una situazione critica la maggior parte delle persone riesce ad attivare un sistema di adattamento mentale e fisico per la sopravvivenza in situazioni di forte stress, quando la situazione si protrae nel tempo, richiedendo profondi cambiamenti delle abituali condizioni di vita e di lavoro, può subentrare un malessere profondo.

In questa situazione, caratterizzata da stanchezza e affaticamento fisico e mentale, può crescere la percezione che i costi del contenimento del virus superino i rischi per la salute con una conseguente diminuzione delle misure di prevenzione applicate.

Il programma del corso sulla gestione dello stress anche a distanza

Per migliorare la gestione dello stress pandemico si terrà mercoledì **14 aprile 2021** ? dalle ore 9.00 alle ore 13.00 - il corso in videoconferenza "**Formare alla gestione dello stress anche a distanza**".

Durante la videoconferenza verranno affrontati i seguenti **argomenti**:

- come far emergere problematiche legate alla *covid fatigue* che impattano sul lavoro
- come condividere in modo efficace suggerimenti e esperienze per migliorare criticità di tipo organizzativo e relazionale che impattano sullo stress lavoro correlato
- fornire alcuni strumenti per fronteggiare le situazioni di stress psicofisico applicabili in modo autonomo.

La partecipazione al corso vale come 4 ore di **aggiornamento** per RSPP/ASPP, Coordinatori alla sicurezza e Formatori qualificati area 3. Il corso è valido anche ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (UNI 11720:2018 ? area organizzativa e gestionale) e per il Registro Consulenti AiFOS ambito "organizzazione e gestione risorse umane".

Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.

Per **informazioni**:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595035 - fax 030.6595040 www.aifos.it - formarsi@aifos.it - videoconferenze@aifos.it

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

www.puntosicuro.it