

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 4 - numero 651 di lunedì 28 ottobre 2002

Asma bronchiale e scuola. Iniziative di informazione e formazione rivolte a tutti

Una giornata di formazione, in molte città italiane, dedicata ad insegnanti, presidi e genitori per conoscere l'asma bronchiale infantile e saper intervenire in caso di emergenza. Informazioni on-line.

I problemi respiratori sono in preoccupante aumento tra i bambini italiani; negli ultimi 12 mesi il 41,2% dei bambini in età scolare hanno manifestato con ricorrenza episodi di tosse secca, mentre il 31,4% accusa asma da sforzo.

Il problema non è solo fisico, ma può creare anche disagio psicologico; il bambino asmatico potrebbe sentirsi diverso e la paura di stare male potrebbe allontanarlo, ad esempio, dai giochi con i compagni.

Lo rivela uno studio condotto sul territorio nazionale realizzato dall'Associazione sostegno ai malati di asma (A.S.M.A.), proposto, sotto forma di questionario, a un campione di 493 insegnanti che si occupano in totale di 12.400 bambini dai 6 ai 13 anni.

I bambini passano circa un terzo della giornata a scuola, quindi è importante che gli insegnanti siano informati sui problemi respiratori e sappiano intervenire in caso di necessità.

Dall'indagine, coordinata dalla sezione di Fiumicino dell' A.S.M.A, emerge che nel 2,2% degli episodi respiratori acuti, rilevati dagli insegnanti delle scuole medie inferiori che hanno compilato il questionario, è dovuto intervenire il medico del pronto soccorso.

Solo il 16,8% degli insegnanti ritiene di avere una sufficiente preparazione sull'asma bronchiale, ma il 92% vorrebbe essere opportunamente addestrato per aiutare il bambino asmatico somministrandogli anche la terapia nell'episodio acuto.

Per venire incontro a queste esigenze e sensibilizzare genitori ed insegnanti su questi temi, l'8 febbraio 2003 la SIMRI (Società Italiana per le Malattie Respiratorie Infantili) propone un Corso Nazionale di Formazione e Aggiornamento "L'ASMA BRONCHIALE NEL PROGETTO EDUCATIVO D'ISTITUTO", destinato a docenti di scuola materna ed elementare, I° e II° grado e capi d'istituto.

Il corso, autorizzato dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, si svolgerà in varie città italiane (Info: [programma](#), e-mail Dott. P. Koch: pkoch@tiscali.it).

Le informazioni sull'iniziativa ed il programma del corso sono ospitate sullo spazio web di "[Io mi ispiro...con il respiro](#)". Il sito, che illustra il progetto attivo dal 1997 per una corretta informazione sulle malattie dell'apparato respiratorio e la promozione di uno stile di vita corretto, si rivolge a famiglie, istituzioni e scuole.