

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 23 - numero 5005 di Martedì 14 settembre 2021

Webinar gratuito sullo stress da telelavoro domestico

Il 29 settembre 2021 un nuovo webinar su telelavoro e smart working fornirà indicazioni e suggerimenti per conoscere queste modalità organizzative, per approfondire il rischio stress dei lavoratori e per gestirlo in modo efficace e sicuro.

Quando si parla di **lavoro a distanza**, inteso come **telelavoro domestico** o come **smart working**, generalmente si pensa ad una delle varie conseguenze temporanee delle misure di contenimento del nuovo coronavirus SARS-CoV-2, come, ad esempio, le mascherine chirurgiche, il distanziamento sociale o l'igiene e sanificazione di mani e superfici.

In realtà smart working e telelavoro fanno parte di un **modello organizzativo** di lavoro distanza a cui la pandemia ha solo dato un'accelerazione inaspettata, una nuova prospettiva con cui il mondo del lavoro deve confrontarsi anche per il futuro.

Tuttavia per farlo adeguatamente, affinché il lavoro agile, lo smart working, il telelavoro siano praticati in sicurezza per i lavoratori e con buoni risultati per le aziende, è necessario conoscere le caratteristiche del lavoro a distanza, i principali rischi lavorativi e avvicinarsi a queste realtà organizzative, permesse dall'evoluzione della tecnologia, con un approccio nuovo.

Sono disponibili webinar che possano fornire le informazioni necessarie per gestire lo stress dei lavoratori nelle attività di smart working e telelavoro?

[Il webinar per la gestione dello stress nel telelavoro domestico](#)

[Telelavoro domestico e smart working](#)

[Le informazioni e i contenuti del webinar](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0700] ?#>

Il webinar per la gestione dello stress nel telelavoro domestico

Con l'obiettivo di migliorare la conoscenza e le tutele dei rischi dei lavoratori a distanza, PuntoSicuro, dal 1999 il quotidiano su sicurezza sul lavoro, ambiente e security, organizza, in collaborazione con Mega Italia Media, il webinar gratuito "**Stress da telelavoro domestico, suggerimenti e indicazioni**" che si terrà il **29 settembre 2021**.

Il webinar permette di approfondire la conoscenza e la gestione delle varie forme di lavoro a distanza con particolare riferimento ai problemi correlati allo **stress da telelavoro** dovuto a più concause, tra cui sicuramente l'incapacità o impossibilità di disconnettersi dal lavoro e di avere orari precisi e l'affaticamento muscolo-scheletrico dovuto a postazioni spesso improvvisate.



L'incontro si tiene in modalità **webinar**, una modalità assimilabile alla videoconferenza.

Il termine "*webinar*" nasce dalla fusione dei termini "*web*" e "*seminar*" ed è utilizzato per identificare sessioni informative e formative a cui è possibile prender parte attraverso una connessione informatica.

Telelavoro domestico e smart working

Il webinar presenterà varie forme di lavoro a distanza, dal **telelavoro** in cui l'azienda dà al collaboratore la possibilità di svolgere la propria prestazione lavorativa in ambienti che rientrino nella sua disponibilità, generalmente il domicilio, con orari di lavoro uguali alla sede aziendale, allo **smart working**, normato dalla legge 22 maggio 2017, n. 81.

Lo smart working, differentemente dal telelavoro, è un rapporto di lavoro subordinato che si sviluppa con forme di organizzazione per fasi, cicli e obiettivi e senza precisi vincoli di orario o di luogo di lavoro. In linea di massima, l'attività del lavoratore in smart working si può tenere sia all'interno che all'esterno dei locali aziendali.

Se il telelavoro consiste in una ricollocazione del lavoratore senza cambiamenti sostanziali rispetto alla classica attività in azienda, il lavoro agile implica dei cambiamenti organizzativi più profondi.

Le informazioni e i contenuti del webinar

Per conoscere e gestire correttamente queste modalità di lavoro a distanza si terrà dunque il **29 settembre 2021**, dalle 11.00 alle 12.15, il webinar gratuito "**Stress da telelavoro domestico, suggerimenti e indicazioni**".

I relatori ? **Andrea Cirincione** (Psicologo del Lavoro) e **Lorenzo Gadaleta** (Mega Italia Media S.p.A.) ? affronteranno vari temi con riferimento alle normative vigenti, al corretto approccio alla tecnologia, al "technostress", alla prevenzione, alla formazione dei lavoratori e alle piattaforme per gestire formazione e smart working.

[Il link per iscriversi al webinar gratuito.](#)

La partecipazione al webinar vale come 1 ora di **aggiornamento** per RSPP/ASPP e docenti formatori (area tematica aggiornamento formatore: Area 2 - rischi tecnici).

Sei un RSPP, ASPP, un docente formatore, un responsabile HR, un responsabile della formazione, un datore di lavoro o un dirigente e vuoi sapere come gestire lo stress dei lavoratori in smart working? Partecipa al **webinar gratuito** che si terrà mercoledì **29 settembre 2021**.



The banner features a purple header with the text "Stress da telelavoro: webinar gratuito". Below this, on the left, is an illustration of a person with brown hair sitting at a desk with a laptop, with two red lightning bolts above their head. To the right of the illustration, the text reads "Il 29/09/21 alle ore 11.00. 1 credito formativo per RSSP, ASPP e docenti formatori". At the bottom left is the "PuntoSicuro" logo, and at the bottom right is a dark purple button with the text "ISCRIVITI GRATIS" in white.

Per avere ulteriori **informazioni** sul webinar è possibile fare riferimento al seguente indirizzo: marketing@megaitaliamedia.it



Licenza Creative Commons

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

www.puntosicuro.it