PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5145 di Venerdì 15 aprile 2022

Webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici

Il 28 aprile 2022 in occasione della Giornata mondiale per la salute e la sicurezza sul lavoro si terrà un webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici e in relazione alla campagna europea "Alleggeriamo il carico!".

Secondo alcuni dati dell'Organizzazione mondiale della Sanità nel mondo circa 1,7 miliardi di persone sono affette da **disturbi muscolo scheletrici** (DMS) e nell'Unione europea in alcuni ambiti lavorativi (edilizia, agricoltura, logistica, ...) circa 3 lavoratori su 5 ne soffrono con conseguenze sui livelli di benessere e sulle assenze dal lavoro.

In Italia i DMS sono un fenomeno in crescita: nel 2008 erano il 40% delle malattie professionali denunciate all'Inail e nel 2020 sono diventate il 70%.

In considerazione di questi dati è importante, anche con riferimento alla campagna europea "**Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!**", aumentare tra i lavoratori, gli operatori e le aziende la consapevolezza dell'importanza della **prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**.

Il webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici

Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!

Le informazioni, l'iscrizione e il programma del webinar

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG01.U] ?#>

Il webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici

Proprio per far conoscere il rischio DMS e migliorarne la prevenzione, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS), organizza il **28 aprile 2022** il webinar gratuito "**Alleggeriamo il carico! La prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**".

Sono diversi gli aspetti connessi alle patologie muscolo scheletriche lavoro-correlate che saranno affrontati durante il webinar: i problemi posturali negli ambienti di lavoro, le pratiche di riduzione dei rischi ergonomici, le criticità nelle attività in smartworking, ...

Saranno poi ricordati gli obiettivi dell'attuale campagna europea e verrà presentata l'esperienza del museo virtuale dei manifesti per la sicurezza, con particolare attenzione ai manifesti realizzati proprio sui disturbi muscolo scheletrici nel mondo del lavoro.

Il webinar è organizzato in occasione della "**Giornata per la salute e la sicurezza sul lavoro**" che si celebra ogni anno il 28 aprile per iniziativa dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro (ILO).

Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!

Nell'Unione europea, secondo i dati diffusi dall'**Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro** (EU-OSHA), 3 dei 4 principali **fattori di rischio** per la salute e sicurezza nel mondo del lavoro sono disturbi muscolo scheletrici derivanti da movimenti ripetitivi della mano o del braccio, dal mantenimento prolungato della posizione da seduto e dal sollevamento o movimentazione di persone o carichi pesanti. E i DMS, che rappresentano dunque i **problemi di salute più frequenti** nei luoghi di lavoro europei, sono una delle cause più diffuse di disabilità, di congedi per malattia e prepensionamenti.

Per affrontare questa sfida è stata promossa, per il triennio 2020-2022, la campagna " Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!" che non si prefigge solo l'obiettivo di accrescere la consapevolezza in merito ai disturbi muscolo scheletrici lavoro-correlati e al loro impatto su persone, imprese e società, ma mira anche a promuovere la collaborazione necessaria per garantire che vengano adottate misure preventive per affrontare i DMS.

I disturbi muscolo scheletrici si possono prevenire e gestire: per affrontare il problema è necessario adottare un approccio integrato e promuovere una cultura di prevenzione che coinvolga sia i datori di lavoro che i lavoratori.

Le informazioni, l'iscrizione e il programma del webinar

In relazione agli obiettivi della campagna europea giovedì **28 aprile 2022**, dalle ore 14.30 alle 16.30, si terrà il **webinar** gratuito "**Alleggeriamo il carico! La prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**".

Il **programma del webinar**:

Moderatore

- **Francesco Naviglio**, *Segretario Generale AiFOS*

Interventi:

- **Francesca Grosso** (*INAIL Focal Point Italiano Campagne Europee): "**Alleggeriamo il carico! La Campagna Europea per la prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**"
- **Eric Filippini** (*Feralpi Group HSE*) e **Pierromano Corti** (*Medico competente Feralpi Group*): "***Malocclusione del cavo orale e prevenzione dei problemi posturali negli ambienti di lavoro: studio osservazionale e percorsi riabilitativi***"
- **Paolo Ferrara** (*Workplace Health & Safety Manager, sede Torrazza Piemonte AMAZON Italia*): "***La riduzione dei rischi di natura ergonomica attraverso la diffusione della cultura della sicurezza: miglioramenti ergonomici mediante Simple Ergonomic Solutions***"
- **Maria Frassine** (*Referente Campagne Europee Network AiFOS*): "***Smartworking e problematiche muscolo scheletriche: l'esperienza AiFOS per il benessere dei lavoratori***"
- **Paolo Carminati** (*Presidente Fondazione AiFOS*) e **Silvia Toselli** (*Responsabile Immagine e grafica Network AiFOS*): "***Un'immagine dice più di mille parole: il museo virtuale dei manifesti per la sicurezza***"

Il link diretto per effettuare l'iscrizione al webinar.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un **attestato di presenza** valido per il rilascio di n. 2 **crediti** per Formatori area tematica n.2 (rischi tecnici/igienico-sanitari), RSPP/ASPP, CSP/CSE e RLS.

Per **informazioni**:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595037 - fax 030.6595040 www.aifos.it - convegni@aifos.it

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it