

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 24 - numero 5145 di Venerdì 15 aprile 2022**

# **Webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**

*Il 28 aprile 2022 in occasione della Giornata mondiale per la salute e la sicurezza sul lavoro si terrà un webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscoloscheletrici e in relazione alla campagna europea "Alleggeriamo il carico!".*

Secondo alcuni dati dell'Organizzazione mondiale della Sanità nel mondo circa 1,7 miliardi di persone sono affette da **disturbi muscolo scheletrici** (DMS) e nell'Unione europea in alcuni ambiti lavorativi (edilizia, agricoltura, logistica, ...) circa 3 lavoratori su 5 ne soffrono con conseguenze sui livelli di benessere e sulle assenze dal lavoro.

In Italia i DMS sono un fenomeno in crescita: nel 2008 erano il 40% delle malattie professionali denunciate all'Inail e nel 2020 sono diventate il 70%.

In considerazione di questi dati è importante, anche con riferimento alla campagna europea "**Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!**", aumentare tra i lavoratori, gli operatori e le aziende la consapevolezza dell'importanza della **prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**.

[Il webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici](#)

[Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!](#)

[Le informazioni, l'iscrizione e il programma del webinar](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAG01.U] ?#>

## **Il webinar gratuito sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**

Proprio per far conoscere il rischio DMS e migliorarne la prevenzione, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro ( AiFOS)**, organizza il **28 aprile 2022** il webinar gratuito "**Alleggeriamo il carico! La prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**".

Sono diversi gli aspetti connessi alle patologie muscolo scheletriche lavoro-correlate che saranno affrontati durante il webinar: i problemi posturali negli ambienti di lavoro, le pratiche di riduzione dei rischi ergonomici, le criticità nelle attività in smartworking, ...

Saranno poi ricordati gli obiettivi dell'attuale campagna europea e verrà presentata l'esperienza del museo virtuale dei manifesti per la sicurezza, con particolare attenzione ai manifesti realizzati proprio sui disturbi muscolo scheletrici nel mondo del lavoro.

Il webinar è organizzato in occasione della "**Giornata per la salute e la sicurezza sul lavoro**" che si celebra ogni anno il 28 aprile per iniziativa dell'Organizzazione Internazionale del Lavoro (ILO).

## **Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!**

Nell'Unione europea, secondo i dati diffusi dall'**Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro** (EU-OSHA), 3 dei 4 principali **fattori di rischio** per la salute e sicurezza nel mondo del lavoro sono disturbi muscolo scheletrici derivanti da movimenti ripetitivi della mano o del braccio, dal mantenimento prolungato della posizione da seduto e dal sollevamento o movimentazione di persone o carichi pesanti. E i DMS, che rappresentano dunque i **problemi di salute più frequenti** nei luoghi di lavoro europei, sono una delle cause più diffuse di disabilità, di congedi per malattia e prepensionamenti.

Per affrontare questa sfida è stata promossa, per il triennio 2020-2022, la campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!" che non si prefigge solo l'obiettivo di accrescere la consapevolezza in merito ai disturbi muscolo scheletrici lavoro-correlati e al loro impatto su persone, imprese e società, ma mira anche a promuovere la collaborazione necessaria per garantire che vengano adottate misure preventive per affrontare i DMS.

I disturbi muscolo scheletrici si possono prevenire e gestire: per affrontare il problema è necessario adottare un approccio integrato e promuovere una cultura di prevenzione che coinvolga sia i datori di lavoro che i lavoratori.

## **Le informazioni, l'iscrizione e il programma del webinar**

In relazione agli obiettivi della campagna europea giovedì **28 aprile 2022**, dalle ore 14.30 alle 16.30, si terrà il **webinar** gratuito "**Alleggeriamo il carico! La prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**".

**Il programma del webinar:**

**Moderatore**

- **Francesco Naviglio**, *Segretario Generale AiFOS*

**Interventi:**

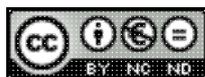
- **Francesca Grosso** (INAIL Focal Point Italiano Campagne Europee): "**Alleggeriamo il carico! La Campagna Europea per la prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici**"
- **Eric Filippini** (Feralpi Group HSE) e **Pierromano Corti** (Medico competente Feralpi Group): "**Malocclusione del cavo orale e prevenzione dei problemi posturali negli ambienti di lavoro: studio osservazionale e percorsi riabilitativi**"
- **Paolo Ferrara** (Workplace Health & Safety Manager, sede Torrazza Piemonte AMAZON Italia): "**La riduzione dei rischi di natura ergonomica attraverso la diffusione della cultura della sicurezza: miglioramenti ergonomici mediante Simple Ergonomic Solutions**"
- **Maria Frassine** (Referente Campagne Europee Network AiFOS): "**Smartworking e problematiche muscolo scheletriche: l'esperienza AiFOS per il benessere dei lavoratori**"
- **Paolo Carminati** (Presidente Fondazione AiFOS) e **Silvia Toselli** (Responsabile Immagine e grafica Network AiFOS): "**Un'immagine dice più di mille parole: il museo virtuale dei manifesti per la sicurezza**"

Il link diretto per effettuare l'iscrizione al webinar.

A tutti i partecipanti verrà consegnato un **attestato di presenza** valido per il rilascio di n. 2 **crediti** per Formatori area tematica n.2 (rischi tecnici/igienico-sanitari), RSPP/ASPP, CSP/CSE e RLS.

Per **informazioni**:

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595037 - fax 030.6595040 [www.aifos.it](http://www.aifos.it) - [convegni@aifos.it](mailto:convegni@aifos.it)



Licenza Creative Commons

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)