PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 22 - numero 4811 di Venerdì 06 novembre 2020

Webinar: gli operatori sanitari e lo stress nell'emergenza Covid-19

Il 23 novembre 2020 si terrà un seminario gratuito in modalità webinar sulla valutazione dello stress lavorativo degli operatori sanitari durante l'emergenza COVID-19.

Durante l'emergenza sanitaria correlata alla diffusione del virus **SARS-CoV-2**, contrassegnata in questo periodo da un continuo incremento dei casi sul territorio nazionale, è indubbio che gli **operatori sanitari** siano una delle categorie di lavoratori a maggior rischio di esposizione al contagio. Tuttavia, questo non è l'unico rischio, correlato all' emergenza COVID-19, a cui sono sottoposti.

Al di là dello stress dovuto all'emergenza e alle azioni di contrasto, gli operatori hanno dovuto spesso affrontare, in questi mesi, situazioni di riorganizzazione dei servizi e delle procedure professionali che hanno creato contesti di stress e disagio personale.

E di fronte ad una così elevata esposizione al **rischio stress lavoro correlato** degli operatori sanitari sono necessari adeguati protocolli di **valutazione del rischio** in grado di prendere in considerazione le variabili psicosociali relative alle attività di lavoro connesse all'emergenza COVID-19.

Il nuovo webinar sullo stress lavoro correlato degli operatori sanitari

Lo stress, i cambiamenti organizzativi e la valutazione

Il programma e i relatori del webinar su stress e COVID-19

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACACOV19] ?#>

Il nuovo webinar sullo stress lavoro correlato degli operatori sanitari

Proprio per fornire informazioni sullo stress lavoro correlato tra gli operatori sanitari, in tempi di pandemia, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza per il **23 novembre 2020** il seminario gratuito in modalità webinar "**Stress lavoro correlato e operatori sanitari - Emergenza Covid-19**".

Il seminario si propone di sensibilizzare alla rilevazione di quegli aspetti peculiari legati allo **stress covid correlato** sui quali si può intervenire sia valorizzando le risorse positive dei lavoratori che intervenendo sulle fragilità, messe in luce dalla pandemia, dell'organizzazione socio-sanitaria.

Si parlerà anche della necessità di creare un **protocollo di valutazione** sulla base di un **modello bio-psicosociale** che tenga presente, nella maniera più completa possibile, le diverse variabili che concorrono allo sviluppo dello stress lavoro-correlato e la loro interazione nelle diverse fasi della pandemia COVID-19 in corso.

Ricordiamo che, in questa fase di sospensione delle attività convegnistiche o congressuali a causa dell'emergenza, il convegno si terrà a distanza in **modalità webinar**, un termine nato dalla fusione dei termini **web** e **seminar** e utilizzato per identificare sessioni informative e formative a cui è possibile prender parte attraverso una connessione informatica.

Lo stress, i cambiamenti organizzativi e la valutazione

L'Accordo Europeo sullo Stress sul Lavoro dell'ottobre del 2004 definisce lo **stress** come "*uno stato che si accompagna a malessere e disfunzioni fisiche, psicologiche e sociali* (...) *che consegue dal fatto che le persone non sono in grado di superare i gap rispetto alle richieste nei loro confronti*". Lo stress, quindi viene identificato come un insieme di variabili di origine fisica, psicologica e sociale. Questo è particolarmente vero e valutabile quando lo stress è cronico, mantenuto per un lungo periodo.

Ma cosa succede nel momento in cui lo stress si presenta con le caratteristiche del trauma, cioè improvvisamente, per tante persone e soprattutto a carico di categorie specifiche e in spazi tipici? Cosa succede quando a dover cambiare non è solo l'organizzazione, ma lo stesso modo di lavorare, i rapporti, i ruoli, le relazioni?

Sono sufficienti e adatti gli strumenti sin ora utilizzati per valutare il rischio dell'esposizione allo stress? Abbiamo considerato la tipologia di impatto biologico sociale personale subito dagli operatori dell'aiuto?

Proprio per rendere più efficaci gli **strumenti di valutazione e prevenzione** del rischio stress, durante il webinar si forniranno indicazioni specifiche sui modelli di **valutazione indicati** per le attività degli operatori sanitari che sono coinvolti direttamente e non direttamente dall'emergenza.

Il programma e i relatori del webinar su stress e COVID-19

Per migliorare la prevenzione del rischio stress tra gli operatori sanitari si terrà, dunque, lunedì **23 novembre 2020** ? dalle ore 15.00 alle ore 17.00 - il seminario gratuito in modalità webinar "**Stress lavoro correlato e operatori sanitari - Emergenza Covid-19**".

Il **programma generale** e i **relatori** del webinar:

Apertura:

- **Francesco Naviglio**, *Segretario Generale AiFOS*

Interventi:

- **Dott. Alfonso Piccoli**, Responsabile UO Medicina Interna, Istituto Clinico San Rocco di Istituti Ospedalieri Bresciani GSD
- **Dott.ssa Eleonora Riva**, Psicologa e psicoterapeuta

Il link per avere informazioni e iscriversi gratuitamente al webinar.

Per **informazioni**:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel. 030.6595035 - fax 030.6595040 www.aifos.it - convegni@aifos.it

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

---

www.puntosicuro.it