PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 6 - numero 962 di mercoledì 17 marzo 2004

Videoterminali ed illuminazione

La vostra postazione è correttamente illuminata? Una lista di controllo per valutarla.

Pubblicità

L'illuminazione artificiale e naturale sono molto importanti per la qualità della postazione di lavoro al videoterminale. Condizioni sfavorevoli di illuminazione possono causare al videoterminalista disturbi oculo-visivi; tra i quali, ad esempio, bruciore, lacrimazione, secchezza, fastidio alla luce, pesantezza, stanchezza alla lettura.

I principali fattori connessi all'illuminazione che possono creare problemi sono i seguenti: i riflessi sullo schermo dovuti alla luce naturale o artificiale, l'abbagliamento dovuto a fonti luminose artificiali, l'eccessivo contrasto chiaro-scuro.
Già nella fase di progettazione della postazione di lavoro devono essere tenuti in considerazione tali aspetti.

Per valutare l'adeguatezza di una postazione al videoterminale in riferimento all'illuminazione, la Suva, l'assicuratore più importante in Svizzera nel campo dell'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni, ha realizzato una lista di controllo.

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

La lista è composta da 19 domande su: illuminazione artificiale, finestre e superfici riflettenti, ambiente e schermo.

Le domande alle quali l'utente ha dato risposta negativa evidenziano la necessità di adottare ulteriori misure preventive.

Il documento è basato sulla legislazione svizzera in materia di salute e sicurezza sul lavoro; alcune delle prescrizioni possono, quindi, differire da quelle vigenti nella legislazione italiana.

Tuttavia le sezioni "finestre e superfici riflettenti" e "ambiente e schermo" offrono interessanti spunti.

La lista di controllo (formato PDF, 483 kB).

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.