

Videoterminali: 10 consigli utili

Nuova edizione di un opuscolo per la formazione dei lavoratori, disponibile on line in lingua italiana ed inglese.

Pubblicità

E' stata pubblicata e resa disponibile on line la nuova versione dell'opuscolo " Lavoro al videoterminale. 10 consigli utili per tutelare la salute e il benessere dei lavoratori ".

La pubblicazione aiuta il lavoratore a valutare se assume una corretta postura al videoterminale e se la postazione di lavoro necessita di aggiornamenti.

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

Composto da 10 schede, l'opuscolo pone domande dirette per individuare i più comuni errori commessi nel lavoro al videoterminale: ad esempio il tenere lo schermo e la tastiera in posizioni differenti (non paralleli al bordo del tavolo). In tal caso vi è una scorretta organizzazione del posto di lavoro, che costringe il lavoratore a ruotare continuamente la testa o il tronco mentre lavora (tastiera e schermo devono essere paralleli al bordo del tavolo). Purtroppo questo errore è assai frequente, in particolare negli uffici a contatto con il pubblico, nei quali lo schermo può essere un "ostacolo" tra l'addetto allo sportello ed il cliente.

Benché realizzato per la realtà lavorativa svizzera (la pubblicazione è curata dall'istituto svizzero di assicurazione contro gli infortuni sul lavoro Suva), l'opuscolo può essere adattato anche alla realtà italiana.

La pubblicazione, oltre che in lingua italiana, è stata pubblicata anche in inglese e può essere, quindi, un utile supporto nelle attività di informazione destinate ai lavoratori stranieri.



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.