PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 8 - numero 1515 di venerdì 07 luglio 2006

Vademecum del viaggiatore

Disponibile on line la versione aggiornata dell'opuscolo contenente consigli pratici e sanitari.

Pubblicità

Si rivolge alle famiglie con bambini, ma è un utile strumento anche per tutti coloro che intendono affrontare un viaggio, l'opuscolo "Il vademecum del viaggiatore" contenente consigli pratici e sanitari.

La pubblicazione illustra i potenziali fattori di rischio per la salute durante i viaggi (rischi legati all'ambiente e rischi legati all'assunzione di alimenti e bevande), le aree geografiche dove tali rischi sono maggiori e le precauzioni da adottare quando ci si reca in paesi lontani.
In particolare sono fornite indicazioni sulle vaccinazioni da effettuare prima di intraprendere viaggi in paesi tipicamente endemici per alcune malattie.

Nella sezione "La valigia del viaggiatore" sono elencati alcuni medicinali e prodotti che non possono mancare nel bagaglio della famiglia in vacanza in luoghi lontani, tra i quali:
-bende, cerotti, cotone, siringhe, spille di sicurezza, termometro;
-soluzioni disinfettanti, analgesici, antipiretici, antinfiammatori per combattere febbre, nevralgie, dolori muscolari leggeri;
-pomate antistaminiche o cortisoniche contro punture di insetti e/o scottature solari;
-antichinetosici contro mal d'auto, d'aereo, di mare;
-antimicotici per uso topico contro le infezioni cutanee;
-antibiotici ad ampio spettro;
-sali per la reidratazione, diosmectite, reidratanti orali;
-antimalarici, clorochina, pirimetamina+sulfametopirazina.

La pubblicazione, curata dall'Ospedale "Bambino Gesù" di Roma, è stata recentemente aggiornata e resa disponibile on line.
Rispetto alla precedente edizione sono state inserite, ad esempio, le "Schede riassuntive per continenti", nelle quali sono sinteticamente fornite informazioni su: clima, periodo consigliato per recarsi nella zona, abbigliamento consigliato, rischi di malattia, vaccinazioni.
