

## ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 17 - numero 3462 di giovedì 15 gennaio 2015

### Un video sui rischi della monotonia nelle attività lavorative

*Un cortometraggio tedesco è stato premiato al Festival internazionale dei media per la prevenzione che si è tenuto a Francoforte. Il video si sofferma sul tema dello stress e della monotonia e ripetitività di alcune attività lavorative.*

Francoforte, 15 Gen ? Uno degli aspetti di cui bisogna tenere conto nella tutela della salute e sicurezza dei lavoratori è la **monotonia e ripetitività** delle attività lavorative.

A ricordarcelo è un breve e curioso cortometraggio tedesco dal titolo "**Der Weihnachtsmann**" (Babbo Natale), uno dei film premiati a Francoforte al **Festival internazionale dei media per la prevenzione** nell'ambito del XX Congresso Mondiale sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro che si è tenuto dal 24 al 28 agosto 2014.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[ELPS34] ?#>

Dopo aver presentato i cortometraggi "What comes first", "This Could Be You", "How would you feel if a loved one did not come back home?", "Videohilsen ender i tragisk ulykke" e "Bayangkan" ci soffermiamo dunque su questa produzione tedesca che affronta il tema del disagio correlato alla monotonia del lavoro.

Il video mostra un Babbo Natale stanco della monotonia del suo lavoro, un Babbo Natale che esprime in un'intervista la sua insoddisfazione e vuole cambiare attività. Riuscirà ad occuparsi di uova pasquali?

Il lavoro è chiaramente l'occasione per ricordare come le ragioni dell'aumento dello stress nel mondo del lavoro è correlato alle crescenti richieste relative alla quantità e qualità del lavoro e a diversi fattori come la stanchezza psicologica, la monotonia, l'insoddisfazione, i disturbi del sonno, ... Con la conseguenza di un elevato tasso di assenze lavorative.

Ricordiamo che il film è stato utilizzato nel contesto di un programma tedesco di SSL correlato al tema dello **stress lavoro-correlato**.

Il cortometraggio "Der Weihnachtsmann".

RPS



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)