PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5347 di Venerdì 10 marzo 2023

Un corso sull'uso e la gestione della voce nella vita professionale

In un corso in presenza a Brescia il 18 aprile 2023 sarà possibile acquisire una nuova consapevolezza tecnica per ottenere una voce più solida e resistente e migliorare la fiducia e l'espressione anche in ambito professionale.

Le capacità comunicative e gli strumenti per una buona **comunicazione** diventano ogni giorno, a livello professionale, sempre più importanti.

L'evoluzione della tecnologia e l'accelerazione dovuta alle emergenze sanitarie hanno, ad esempio, aumentato la diffusione di webinar, dei corsi di formazione online e delle attività a distanza rendendo sempre più evidente l'**importanza della voce**. Se già nello spazio fisico la voce era un mezzo privilegiato, ora, nello spazio virtuale e in sostituzione della nostra presenza fisica, deve emergere ancor più con tutta la sua potenza e solidità.

Ma quanto tempo dedichiamo in ambito professionale alla cura e alla preparazione della voce?

Un errore comune è quello di considerare la voce uno strumento naturale e darne per scontate le sue potenzialità, ma solo chi si misura con l'**esercizio della voce** può immaginare i grandi margini di miglioramento e di sviluppo che la voce può avere.

Esistono tecniche per usare al meglio la nostra voce? Ci sono corsi in presenza che ci permettono di conoscere e migliorare l'uso e la gestione della voce nella vita professionale?

Un nuovo corso sull'uso della voce nella vita professionale

Conoscere la voce per evitare i rischi del mestiere

Informazioni e programma del corso in presenza

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAAG09] ?#>

Un nuovo corso sull'uso della voce nella vita professionale

Proprio per migliorare l'uso e la gestione della voce, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza per il **18 aprile 2023** a **Brescia** un corso di 8 ore in presenza dal titolo "**L'uso della voce nella vita professionale**".

Il corso offre la possibilità di scoprire la propria **identità vocale**, ottenere una voce più solida e resistente, gestire la voce attraverso una nuova consapevolezza, accrescere la fiducia in sé stessi grazie alla conoscenza della voce, migliorare l'espressione ed affinare la sensibilità per l'ascolto.

Il corso, caratterizzato da una metodologia didattica attiva, ha l'obiettivo di favorire un'adeguata **gestione della voce** attraverso una nuova e idonea consapevolezza tecnica.

Il docente del corso è **Francesco Sorichetti**, vocal coach che ha scelto di dedicarsi alla formazione della voce dopo un'attività professionale pluriennale come cantante lirico.

Conoscere la voce per evitare i rischi del mestiere

Ogni docente o chi, a diverso titolo professionale, si trova a dover parlare in pubblico, rischia di rovinarsi le **corde vocali** se non usa correttamente la sua voce.

Infatti disturbi e anche danni alle corde vocali possono essere un frequente problema per chi, da anni, è chiamato quotidianamente o in modo molto frequente ad impiegare la voce: semplici abbassamenti di voce ma anche polipi alle corde vocali rappresentano i più frequenti "**rischi del mestiere**" insiti in molte professioni.

Imparare a gestire correttamente la propria voce permette non solo di prevenire i problemi e di gestirli in casi di affaticamento, ma anche di avere una potenza e una espressività vocale maggiore senza sforzo.



Lo studio della **tecnica vocale** deve diventare un cammino di sviluppo personale attraverso il quale:

- migliorare il suono, la gestione del volume e la resistenza della voce
- parlare o cantare con maggiore sicurezza e fiducia
- gestire meglio l'emotività
- diventare coscienti dei propri meccanismi e automatismi
- sperimentare un maggior benessere quotidiano grazie a una migliore respirazione e percezione di sé
- potenziare la capacità di ascolto, di espressione e di interazione con l'ambiente di lavoro.

Informazioni e programma del corso in presenza

Il corso di 8 ore "**L'uso della voce nella vita professionale**" si terrà a **Brescia** il **18 aprile 2023** ? dalle 8.30 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.30 ? presso AiFOS Service in via Branze 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Alcuni dei **temi** affrontati e degli **esercizi** che si terranno durante il corso:

- gli elementi alla base di una buona emissione di voce: respiro, sostegno del suono, proiezione attraverso la maschera

- scoprire le caratteristiche e le possibilità della propria voce
- esercizi per sviluppare il volume, il timbro, la brillantezza e la resistenza
- esercizi di lettura e ascolto
- analisi dell'atteggiamento
- simulazione di situazioni reali dove sono richiesti usi diversi della voce
- esperienza di uso corale della voce

La partecipazione al corso vale come 8 ore di **aggiornamento** per RSPP/ASPP, Formatori qualificati (area 3) e Coordinatori alla sicurezza. Il corso è valido anche ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE (area organizzativa-gestionale) e ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (area organizzativa-gestionale).

Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.

Per informazioni e iscrizioni:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 www.aifos.it - info@aifos.it - formarsi@aifos.it

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it