

Un aiuto per chi aiuta

A Torino uno sportello di consulenza psicologica per lavoratori della Polizia di Stato, Vigili del fuoco e Polizia penitenziaria per affrontare lo stress lavorativo.

Pubblicità

Sfatato il luogo comune che lo stress lavorativo sia appannaggio delle persone fragili, si osserva che il fenomeno può colpire tutti i lavoratori, anche quelle categorie che almeno nell'immaginario collettivo ne sarebbero esenti, come vigili del fuoco e poliziotti.

Coloro che operano nei servizi di sicurezza e tutela pubblica non solo vivono sovente in una costante situazione di rischio, ma spesso vengono a contatto con situazioni di dolore, angoscia, paura, violenza, distruzione e morte emotivamente coinvolgenti. Situazioni stressogene alle quali ognuno di loro reagisce in base al ruolo ricoperto e alle specificità del gruppo di appartenenza.

Per aiutare questi lavoratori e le loro famiglie, a Torino è stato realizzato un progetto, ideato dall'associazione "Dal Nido al volo" con il sostegno della Provincia di Torino insieme alla CISL e al SIULP, indirizzato in particolare ai lavoratori della Polizia di Stato, della Polizia Penitenziaria, del Corpo Forestale dello Stato e dei Vigili del Fuoco e alle loro famiglie.

Il progetto prevede l'attivazione di uno sportello di ascolto, gestito da psicologi e psicoterapeuti, con l'obiettivo di affrontare le tematiche che generano stress sia in relazione al lavoro che alla vita familiare.

Nel corso dell'anno verranno anche realizzati sei incontri tematici aperti a tutto il personale e alle loro famiglie sui seguenti temi:

- mobbing e stress;
- la gestione dell'evento traumatico: il vissuto ed il superamento;
- la nuova marginalità: operare in una società in continuo cambiamento;
- la famiglia del poliziotto: una risorsa spesso dimenticata;
- riconoscere alcune particolari forme di disagio: ansia, depressione e attacchi di panico.

Inoltre verranno proposti ed elaborati dei questionari per ottenere un quadro completo ed esaustivo del reale stato di disagio fra queste categorie di lavoratori.

Per maggiori informazioni: Associazione dal Nido al Volo
C.so Bramante 61 (p.zza Carducci) - 10126 Torino

Tel. 0116632184



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).