PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 12 - numero 2435 di giovedì 08 luglio 2010

Tecnostress lavoro-correlato: cosa ne pensate?

Una nuova forma di stress poco conosciuta, ma molto diffusa: il tecnostress. Compila il questionario anonimo per esprimere la tua opinione sullo stress dovuto all'uso della tecnologia.

google_ad_client

C'è un nuovo rischio che mina la salute dei lavoratori e i costi delle imprese. Si tratta del tecnostress - una sindrome causata dall'uso continuativo e contemporaneo di apparecchi informatici e digitali, dalla gestione di un flusso continuo di informazioni provenienti dalle tecnologie e dalla mancata ergonomia dei luoghi e delle attività di lavoro.

"Se un computer è sotto sforzo prolungato, c'è il rischio che il sistema si blocchi. Allo stesso modo, una persona che utilizza la tecnologia a ritmi serrati, in modo simultaneo e per molte ore al giorno, senza le necessarie pause e scelte di priorità, rischia un livello di stress tale che lo mette in condizioni di essere inefficace" (tratto da "Tecnostress in azienda").

Gli effetti di questa sindrome colpiscono le persone sul piano fisico e sul piano psichico, e contemporaneamente producono anche gravi danni produttivi, organizzativi ed economici alle imprese.

Per definire meglio questo rischio, PuntoSicuro in collaborazione con il sito Tecnostress.it, chiede ai propri lettori di partecipare alla ricerca sul rischio tecnostress nei luoghi di lavoro compilando il questionario anonimo: potrete esprimere la vostra opinione sullo stress sul lavoro dovuto all'uso della tecnologia.

COMPILA ORA IL QUESTIONARIO

Più risposte ci saranno, più i risultati saranno attendibili e indicativi. Vi chiediamo quindi di far circolare il link a questa ricerca verso colleghi di lavoro e di condividerlo con i vostri contatti nei social network. Raccolto un sufficiente numero di questionari i risultati saranno resi pubblici sia su PuntoSicuro, sia su Tecnostress.it

Grazie per la partecipazione.

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.