

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 17 - numero 3623 di giovedì 24 settembre 2015

Stress e lavoro: affrontare il benessere delle persone e dell'organizzazione

Un nuovo corso per affrontare efficacemente il tema della valutazione del rischio stress lavoro correlato e migliorare la tutela dei lavoratori e la produttività dell'impresa.

Malgrado i dati diffusi dall'Unione Europea sulla **diffusione del rischio stress lavoro correlato nel mondo del lavoro** (percepito dal 51% dei lavoratori europei), almeno quattro lavoratori su dieci pensano che lo stress non sia ancora gestito adeguatamente all'interno della propria azienda.

Ed effettivamente né la maggiore attenzione del legislatore per questa tipologia di rischio, né la campagna europea di questi anni sul tema, sembrano favorire nel nostro paese una reale prevenzione e gestione di questo rischio nei luoghi di lavoro.

Infatti per riuscire ad affrontare con efficacia il tema dello stress lavoro correlato è necessario innanzitutto sottolineare che:

- non ci può essere tutela della sicurezza e salute senza una buona organizzazione;
- un'organizzazione e un ambiente di lavoro sano e sicuro sono fattori rilevanti per migliorare le prestazioni dei lavoratori, dell'economia e dell'impresa;
- la valutazione del rischio stress lavoro-correlato è una valutazione del rischio organizzativo.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD084] ?#>

Partendo da queste premesse e per migliorare l'efficacia della prevenzione e gestione di questo rischio, l'azienda Mega Italia Media srl - una delle aziende leader nella formazione alla sicurezza in Italia - ha presentato un nuovo corso/guida **in video per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato e la promozione del benessere e della salute; una guida realizzata dalla dr.ssa Stella Lazzarini, psicologa e psicoterapeuta con una profonda esperienza di lavoro sui problemi correlati al lavoro e alle organizzazioni.**

La guida ? dal titolo "No Work Stress. Guida video alla valutazione del rischio stress lavoro-correlato e alla promozione del benessere e della salute in azienda" ? si propone come un utile strumento per datori di lavoro, consulenti, RSPP, formatori e per tutte le figure che desiderano avere informazioni e partecipare attivamente al processo di prevenzione della salute e del benessere nelle aziende.

Il tema dello stress nei luoghi di lavoro si è particolarmente diffuso in questi anni nelle aziende italiane. L'utilizzo di nuove forme di contratti flessibili di lavoro, la maggiore incertezza e insicurezza dipendente dalla crisi economica, l'aumento dell'età della forza lavoro, gli alti carichi di lavoro e le conseguenti pressioni sui lavoratori, sono tutti fattori che hanno contribuito a far diventare il rischio stress una delle maggiori sfide per la salute e per la sicurezza nei luoghi di lavoro. E lo **stress organizzativo**, come ricordato nel video, può essere definito come lo sbilanciamento tra la domanda proveniente dall' ambiente di lavoro e la capacità di risposta individuale del lavoratore. Uno sbilanciamento che può portare a conseguenze sia sul piano fisico, comportamentale e psicologico.

Il prodotto si presenta sotto forma di video con slide e documentazione di supporto e presenta il tema della valutazione del rischio stress lavoro-correlato come previsto dal **D.Lgs. 81/2008** e dalle **indicazioni metodologiche della Commissione Consultiva Permanente** per la salute e la sicurezza del 18 novembre 2010.

Ricordiamo, a questo proposito, che la valutazione di questo rischio è infatti un obbligo richiesto dall'art. 28 del Testo Unico in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro (Decreto legislativo 81/2008). Infatti nell'articolo 28 si indica espressamente che la valutazione dei rischi *deve riguardare tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, ivi compresi quelli riguardanti gruppi di lavoratori esposti a rischi particolari, tra cui anche quelli collegati allo stress lavoro-correlato, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004.*

Il corso, che risponde a tutti i **requisiti qualitativi** offerti dalla competenza e esperienza dell'azienda **Mega Italia Media srl** nell'ambito della formazione alla sicurezza, rappresenta una **guida chiara e facile** che accompagna in tutti i passaggi/fasi proposte dalle "indicazioni metodologiche": dalla raccolta dei dati all'analisi degli stessi, dalla contestualizzazione dei risultati ad eventuali valutazioni soggettive.

Alcuni **temi trattati nei video**:

- presentazione e caratteristiche dello stress individuale e dello stress organizzativo;
- analisi storica documentale della valutazione del rischio stress lavoro-correlato;
- indicazioni metodologiche per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato con riferimento a tutte le fasi (incluso il monitoraggio e la rivalutazione);
- simulazione di "analisi di un indicatore di rischio";
- valutazione approfondita;
- indicazioni normative e scientifiche.

La guida, che si presenta suddivisa in **quindici video** per spiegare ogni aspetto della valutazione, è dunque uno strumento importante per **affrontare realmente e con efficacia la prevenzione e la gestione dello stress lavoro correlato nelle aziende.**

[Link alla guida "No Work Stress. Guida video alla valutazione del rischio stress lavoro-correlato e alla promozione del benessere e della salute in azienda".](#)

Per ulteriori informazioni su questo corso scrivere a formazione@megaitaliamedia.it o contattare Mega Italia Media S.r.l. - Via Roncadelle 70A, 25030 Castel Mella ? Brescia - Tel. +39.030.5531802 - <https://www.megaitaliamedia.com/it/>



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

www.puntosicuro.it