

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 10 - numero 1966 di venerdì 20 giugno 2008

Scale portatili: istruzioni per l'uso in sicurezza

Avete scelto la scala giusta? È ben posizionata? Una breve guida raccoglie le principali raccomandazioni per chi le usa in casa o per lavoro: come usare in sicurezza le scale portatili ed evitare infortuni.

Pubblicità

Per tutti coloro che utilizzano scale portatili per lavori in altezza nella propria attività o per semplici lavori domestici nella propria casa, il Dipartimento di Prevenzione della Azienda USL di Viareggio ha prodotto una breve guida dal titolo "Scale portatili: istruzioni per l'uso in sicurezza".

La scelta di questa guida, curata dall'Ing. Maria Rosaria Libone, si deve al grande numero di infortuni lavorativi e domestici, spesso con gravi conseguenze, dovuti a semplici cadute da scale portatili non idonee o utilizzate in modo inappropriato.

Infatti, come indica la guida, "l'uso di scale portatili inadatte è tra le prime cause di infortunio sul lavoro per caduta dall'alto". A volte, spesso a causa della fretta o della pigrizia di recuperare una scala, per prendere qualcosa si scelgono "mezzi non sicuri e improvvisati".

Tuttavia anche se utilizziamo delle scale portatili, ricordiamoci che "devono essere usate solo per lavori semplici e di breve durata. Per i lavori più complessi bisogna ricorrere ai ponteggi mobili che offrono più sicurezza e comodità".

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

.

Usando una scala portatile per prevenire pericolosi incidenti è bene seguire alcune raccomandazioni.

Prima di tutto avete scelto la scala più idonea? È necessaria una scala semplice o doppia? L'altezza della scala è adeguata al lavoro da svolgere? È in buono stato? È ben posizionata?

Una volta che siete sulla scala:

- "non reggetevi mai su una sola gamba poggiando l'altra, per esempio, sul bordo di una finestra;
- non salite più in alto di quello che è raccomandato sull'etichetta e salite sempre in posizione frontale alla scala;
- non salite con indumenti che possono impigliarsi o finire sotto le scarpe (es. gonne lunghe, lacci, etc.);
- non salite sui gradini a piedi nudi, con tacchi alti, ciabatte, zoccoli, sandali o altre calzature che possono sfilarsi;
- spostate la scala quando dovete raggiungere un punto distante: non sporgetevi;
- quando salite o scendete, mantenete sempre una presa sicura".

Ricordate inoltre di "posizionare la scala su una superficie piatta, asciutta e non scivolosa", di "non tentare riparazioni di fortuna della scala" e di non salire se non si è fisicamente idonei (stanchezza, vertigini, gravidanza, problemi agli arti,...).

La guida, consultabile on line, è disponibile anche in formato cartaceo, presso la sede del Dipartimento di Prevenzione di Pietrasanta ed i Distretti sanitari dell'azienda USL 12 di Viareggio.

"[Scale portatili: istruzioni per l'uso in sicurezza](#)", Dipartimento di Prevenzione della Azienda USL di Viareggio (formato PDF, 3.7 MB).

Tiziano Menduto



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

www.puntosicuro.it