

Salute cardiovascolare al lavoro: rischi e strategie di prevenzione UE

Le malattie cardiovascolari sono una sfida per la salute e la sicurezza sul lavoro: scopri i principali rischi professionali, dagli stress psicosociali alle esposizioni fisiche e chimiche, e le strategie di prevenzione promosse dall'EU-OSHA.

Le malattie cardiovascolari sono tra le principali cause di decessi lavoro-correlati nell'UE e possono avere un impatto sostanziale sulla salute della popolazione attiva. Il loro sviluppo può essere influenzato da una serie di fattori professionali, tra cui rischi fisici, chimici, psicosociali ed ergonomici. La ricerca dell'EU-OSHA sulla relazione tra lavoro e salute cardiovascolare esamina tali rischi e mette in evidenza gli approcci preventivi, gli sviluppi normativi e le risorse pratiche.

Le malattie cardiovascolari rappresentano una delle problematiche più rilevanti per la salute pubblica nell'UE e comprendono una serie diversificata e complessa di disturbi, quali cardiopatie coronariche e ictus, che colpiscono il cuore, i vasi sanguigni e il sistema vascolare del cervello. Si tratta di malattie multifattoriali, di conseguenza possono derivare da una combinazione di fattori legati allo stile di vita e al comportamento, a condizioni sanitarie preesistenti, a predisposizioni genetiche, a fattori socioeconomici e ambientali, nonché a rischi professionali.

Il luogo di lavoro svolge pertanto un ruolo importante nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Comprendere questi rischi e il loro impatto sulla salute cardiovascolare è fondamentale per elaborare misure efficaci volte a prevenire le malattie cardiovascolari lavoro-correlate e a promuovere una vita lavorativa più sana.

L'onere delle malattie cardiovascolari lavoro-correlate

Le malattie cardiovascolari sono responsabili ogni anno di circa 1,71 milioni di decessi nell'UE. La loro prevalenza varia da un paese all'altro, tuttavia rappresentano la **seconda causa più frequente di decessi lavoro-correlati nell'UE**.

Oltre alle ripercussioni sulla salute, le malattie cardiovascolari possono influire sulla qualità della vita della popolazione attiva, sulla capacità lavorativa e sulla permanenza nel mondo del lavoro. Sono associate, inoltre, a costi legati alle assenze dovute a malattia, all'invalidità a lungo termine, al pensionamento anticipato e alla riduzione della produttività; il costo annuale complessivo per l'economia dell'UE è stimato in oltre 210 miliardi di EUR. La prevenzione delle malattie cardiovascolari lavoro-correlate favorisce il benessere della forza lavoro e al contempo aiuta le organizzazioni e la società a gestire tali conseguenze.

Fattori di rischio sul luogo di lavoro per le malattie cardiovascolari

Le malattie cardiovascolari lavoro-correlate possono derivare da una combinazione di fattori di rischio presenti sul luogo di lavoro, quali:

- rischi psicosociali, tra cui elevate esigenze lavorative, scarso controllo sul proprio lavoro, orari di lavoro prolungati, lavoro a turni, violenza e bullismo sul luogo di lavoro, che possono causare stress, con possibili conseguenze sulla

salute cardiovascolare;

- fattori di rischio ergonomici, quali intenso lavoro fisico, mantenimento prolungato della posizione seduta o in piedi;
- fattori di rischio fisico, come temperature estreme, rumore, vibrazioni e radiazioni;
- esposizioni a sostanze chimiche, tra cui metalli pesanti, particelle, polveri, emissioni dei motori e alcuni pesticidi;
- agenti biologici, comprese alcune malattie infettive come la COVID-19.

Le tipologie e il livello di rischio variano a seconda dei settori, delle professioni e dei gruppi di persone che lavorano. Inoltre, fattori quali l'età, il genere, gli aspetti socioeconomici, le condizioni di salute preesistenti e lo stile di vita possono influenzare il modo in cui le esposizioni professionali incidono sulla salute cardiovascolare.

La salute cardiovascolare nell'agenda politica dell'UE

La Commissione europea sottolinea la necessità di migliorare la prevenzione delle malattie cardiovascolari lavoro-correlate quale obiettivo fondamentale del quadro strategico dell'UE in materia di salute e sicurezza sul luogo di lavoro 2021-2027. Altre iniziative dell'UE, come [Healthier together - Iniziativa dell'UE sulle malattie non trasmissibili](#), il [piano per la salute cardiovascolare «Safe Hearts»](#) e la [reazione del comitato per la salute pubblica del Parlamento europeo al piano](#), mostrano l'importanza di un'azione coordinata per migliorare la salute cardiovascolare in tutta l'UE.

La ricerca dell'EU-OSHA sulle malattie cardiovascolari lavoro-correlate

L'EU-OSHA sta realizzando un programma di ricerca su larga scala sulle malattie cardiovascolari lavoro-correlate. L'obiettivo è quello di approfondire la comprensione del modo in cui il lavoro influisce sulla salute cardiovascolare, al fine di promuovere una prevenzione basata su dati scientifici in tutta l'UE.

Il programma di ricerca analizza i fattori di rischio professionali associati alle malattie cardiovascolari ed esamina le interazioni tra i rischi lavoro-correlati e quelli che non lo sono. Il documento individua i settori, le professioni e le categorie di risorse umane maggiormente a rischio e analizza l'incidenza delle malattie cardiovascolari lavoro-correlate in tutta l'UE. Il documento esamina inoltre le politiche, le strategie, gli interventi sul luogo di lavoro e le risorse pratiche che contribuiscono alla prevenzione delle malattie cardiovascolari, nonché quelle che aiutano la popolazione attiva a rientrare in sicurezza al lavoro dopo un evento cardiovascolare o a continuare a lavorare pur convivendo con patologie cardiovascolari croniche.

I risultati contribuiranno alla base di conoscenze comprovate per la prevenzione delle malattie cardiovascolari lavoro-correlate e costituiranno il fondamento di conoscenze per [la campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri «Insieme per la promozione della salute mentale negli ambienti di lavoro»](#), in particolare per quanto riguarda i legami tra i rischi psicosociali e la salute cardiovascolare.

Fonte: [Eu-Osha](#)



Licenza [Creative Commons](#)

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

www.puntosicuro.it