PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 5 - numero 820 di giovedì 17 luglio 2003

Risparmiare acqua ed energia si puo'

Una "goccia" contro la siccità. Alcuni consigli utili per contribuire al risparmio idrico ed energetico.

Acqua ed energia, due risorse preziose delle quali, in questo periodo in cui giornalmente si minacciano siccità e black out energetici, anche nel nostro paese si sta sperimentando la carenza.

Per contribuire, anche solo con una "goccia", al risparmio di queste risorse vi presentiamo alcuni consigli illustrati sul sito dell'Enel e della provincia di Asti, rispettivamente in merito al risparmio energetico e idrico.
Si tratta "solo" di aver la buona volontà di modificare alcuni comportamenti...

Energia
Per un utilizzo ottimale degli elettrodomestici, l'Enel consiglia la loro accensione nelle ore non di punta, ossia tra le ore 17 e le ore 10 del mattino seguente.

Frigorifero.
Regolare il termostato posto all'interno del frigo in posizione "minimo".
Limitare il numero e la durata delle aperture degli sportelli ed eseguire velocemente le manovre, specie per il congelatore.
Non introdurre mai cibi caldi.
Eseguire lo sbrinamento se non automatico.
Laddove possibile il frigorifero andrebbe posto nel punto più fresco del locale

Condizionatore.
Non regolare il termostato al massimo, ma in modo da ottenere una differenza di temperatura tra l'esterno e l'interno di non più di 5° C. Anche una differenza minore, per esempio di soli 2° C, può dare un discreto refrigerio poiché si accompagna ad una riduzione dell'umidità dell'ambiente.
Tenere abbassate le tapparelle o chiuse le persiane nelle ore di esposizione solare.

Illuminazione.
Non tenere lampade accese inutilmente, specie nello ore diurne.
Spolverare periodicamente lampade, riflettori e diffusori: una lampada pulita fornisce molta luce in più.
L'illuminazione di scale, cantine, autorimesse comporta spesso uno spreco, in quanto vi è la tendenza a dimenticare le luci accese: in questi casi, è conveniente installare un interruttore a tempo.

Apparecchi vari.
Non tenere i piccoli elettrodomestici in stand-by (televisore, stereo, videoregistratore, DVD, computer, robot da cucina). Per ottimizzare l'utilizzo di aspirapolveri e apparecchi per pulizia a vapore, preparare preventivamente gli spazi da pulire.

Scaldabagno.
Non tenere permanentemente inserito lo scaldabagno, è meglio inserirlo nelle ore notturne per avere l'acqua calda al mattino.
Non tenere una regolazione del termostato troppo alta. D'estate la temperatura può essere regolata sui 40° C.

Lavabiancheria.
Utilizzare solo a pieno carico e nelle ore non di punta.
Effettuare cicli a temperature medie, utilizzando la funzione "economizzatore"

Lavastoviglie.

Utilizzare a pieno carico e nelle ore non di punta. Utilizzare, quando possibile, i programmi economici.

Ferro da stiro.
Regolare correttamente il termostato: a volte si può ottenere una stiratura migliore con temperature più basse.

Piccole attività commerciali.
Ridurre l'illuminazione interna dei locali durante il giorno, per ottimizzare il fabbisogno di condizionamento.

Acqua
Tra i consigli forniti dalla provincia di Asti per utilizzare in modo corretto l'acqua di uso domestico segnaliamo:

Controllo dell'impianto idrico domestico.
Un rubinetto che gocciola è causa di un notevole spreco (90 gocce al minuto sono 4.000 litri di acqua sprecata all'anno); è necessaria pertanto una corretta manutenzione

Sciacquone.
Oltre il 30% dei consumi idrici domestici sono imputabili allo sciacquone, poiché premendo il pulsante se ne vanno circa 10 litri d'acqua, non sempre necessari; sarebbe utile dotare lo scarico del WC con moderni sistemi a quantità differenziata, da regolare a seconda delle esigenze.
Anche nel caso dello sciacquone è importantissima la manutenzione, considerato che un WC che perde può arrivare a consumare 100 litri al giorno.

Doccia.
E' preferibile fare la doccia anziché il bagno in quanto riduce di un terzo i consumi

Rubinetti.
Mentre ci si rade o ci si lavano i denti non è necessario tenere il rubinetto costantemente aperto, ma solo per il tempo necessario.

Frangiflutti.
Per risparmiare acqua all'anno è possibile installate un frangigetto o frangiflutto: una retina che arricchisce il getto con l'aria riducendo la fuoriuscita dell'acqua

Acqua riutilizzata.
L'acqua di cottura della pasta è un ottimo sgrassante per lavare le stoviglie senza uso esagerato di detersivo, mentre l'acqua usata per lavare la frutta e la verdura può essere riutilizzata per innaffiare le piante e i fiori; a questo proposito è bene ricordare che questa operazione va eseguita la sera, quando il sole è calato e l'acqua evapora in misura minore.

Temperatura dell'acqua.
Spesso si lascia scorrere l'acqua finché non raggiunge la temperatura desiderata; è possibile evitare questa dispersione con un intervento di isolamento termico e, in estate, è bene tenere in frigorifero qualche bottiglia piuttosto che far scorrere l'acqua fino a che diventa bella fresca

Ferie.
Quando si va in ferie o ci si assenta per lunghi periodi da casa è buona regola chiudere il rubinetto centrale dell'acqua, evitando così perdite e disagi dovuti a rotture impreviste nell'impianto.

---

www.puntosicuro.it