PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 28 - numero 6191 di Martedì 10 novembre 2026

Rischio rumore e luoghi di lavoro: una checklist per la sicurezza

Una lista di controllo per verificare l'esposizione al rumore dei lavoratori. Focus sui pericoli, sulle istruzioni ai lavoratori, sulle misure di prevenzione, sui protettori auricolari e sulle misure organizzative.

Lucerna, 10 Nov ? L' esposizione al rumore rappresenta ancora oggi, nei luoghi di lavoro, un rischio importante e, a volte, sottovalutato riguardo alle sue conseguenze. Il danno acustico, infatti, agisce spesso lentamente e un'esposizione prolungata a livelli sonori elevati può non solo deteriorare progressivamente l'udito, ma provocare anche stress, cali di concentrazione e un aumento del rischio di incidenti.

Proprio partendo dalla necessità di conoscere nelle aziende il livello di esposizione al rumore dei propri lavoratori, Suva, Istituto svizzero per l'assicurazione e la prevenzione degli infortuni, ha prodotto in questi anni diversi documenti per la prevenzione e gestione di questo rischio.

Ad esempio, come segnalato nell'articolo " Rumore: strumenti per la formazione e la gestione del rischio", degli **strumenti didattici** sul rumore e sulle lesioni uditive, rivolti anche al mondo della scuola, approfondimenti sui **dispositivi di protezione individuale** e specifiche **liste di controllo** per le aziende.

Ci soffermiamo oggi proprio sull'aggiornamento, pubblicato a marzo 2026, di una storica lista di controllo Suva dal titolo "**Rumore sul posto di lavoro. Lista di controllo**". Una checklist che ha la funzione di verificare l'esposizione al rumore dei lavoratori, chiaramente con particolare riferimento alla normativa elvetica.

Presentando il documento ci soffermiamo, in particolare, sui seguenti argomenti:

- Rumore sul posto di lavoro: la lista di controllo
- Rumore sul posto di lavoro: l'esposizione al rumore
- Rumore sul posto di lavoro: le misure di prevenzione e protezione

Pubblicità

Rumore sul posto di lavoro: la lista di controllo

Il documento ricorda, innanzitutto che, per **rumore**, si "ogni tipo di suono capace di disturbare, infastidire o intaccare l'integrità psicofisica dell'individuo".

Questi i **pericoli principali** dell' esposizione al rumore:

- "affaticamento, stress, predisposizione agli errori
- difficoltà di comprensione
- danni all'udito irreversibili (sordità)"

La lista di controllo aiuta ad individuare "i pericoli legati alle fonti di rumore e ai posti di lavoro rumorosi in azienda e ad adottare le misure adeguate". In particolare, guida passo dopo passo attraverso "temi centrali quali la segnalazione delle zone rumorose, l'informazione e l'istruzione del personale nonché le misure di protezione tecniche, organizzative e personali". In questo modo è possibile verificare se il personale è esposto a livelli di rumore superiori ai valori limiti.

Inoltre, il documento, che si sofferma anche sull'utilizzo corretto dei protettori auricolari, vuole aiutare le aziende a pianificare le misure e a documentarne l'attuazione adempiendo agli obblighi in materia di tutela della salute e contribuendo a "prevenire danni all'udito, stress e predisposizione agli errori".

Rumore sul posto di lavoro: l'esposizione al rumore

La prima parte della lista è riservata alla **determinazione dell'esposizione al rumore**.

Queste le domande:

- "è noto qual è il livello di esposizione al rumore nei singoli posti di lavoro e nello svolgimento delle diverse attività lavorative?
- è noto quali persone sono esposte a rumore superiore al valore limite"?

La lista fa riferimento poi alla segnalazione delle zone rumorose e delle fonti di rumore, con riferimento alla normativa elvetica, e si sofferma poi sulle "**informazioni e istruzioni**".

Ad esempio chiede di verificare se:

- "nelle disposizioni interne aziendali è stato stabilito in modo chiaro quando utilizzare i protettori auricolari?
- le persone interessate sono adeguatamente istruite sui pericoli dovuti al rumore, sulle misure di protezione da adottare e sul corretto uso dei protettori auricolari"?

La lista, sempre con riferimento alla normativa elvetica, si sofferma anche sulle donne in stato di gravidanza e sui controlli sui lavoratori esposti a livelli di rumore superiori al valore limite consentito.

Rumore sul posto di lavoro: le misure di prevenzione e protezione

Si parla poi di **misure di protezione contro il rumore**.

Le domande vogliono verificare se:

- è stata valutata la possibilità di "sostituire macchine, utensili o procedimenti molto rumorosi";
- è stata valutata la possibilità di "incapsulare le macchine molto rumorose";
- "le zone rumorose sono separate da quelle silenziose";
- "vengono usati ugelli silenziosi o pistole ad aria compressa a pressione ridotta";
- "sono state adottate misure appropriate contro la risonanza (rimbombo) nei locali di lavoro e i disturbi associati a fonti di rumore lontane";
- "si tiene conto del problema rumore al momento di acquistare macchine e impianti nuovi".

Inoltre, riguardo ai **protettori auricolari**:

- "il personale dispone di protettori auricolari adeguati?
- i protettori auricolari sono sempre a portata di mano?
- le cuffie antirumore vengono sottoposte ogni anno a un controllo e si provvede a sostituire quelle difettose"?

Infine si parla anche di "**organizzazione, formazione e comportamento**" dove, ad esempio, si chiede di verificare se si è valutata la possibilità di ricorrere a **misure organizzative** per ridurre il rumore ("esempio: eseguire i lavori rumorosi al di fuori dell'orario di presenza obbligatoria") e se si controlla periodicamente se il personale usa i protettori auricolari in modo corretto.

Rimandiamo, in conclusione, alla lettura integrale della lista di controllo ricordando che è anche presente una pagina dedicata alla pianificazione delle misure.

N.B.: Se i riferimenti legislativi e alcune indicazioni contenute nei documenti di Suva riguardano la realtà elvetica, i suggerimenti indicati e le informazioni riportate sono comunque utili per migliorare la prevenzione di tutti gli operatori.

RTM

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

Suva, Istituto nazionale svizzero di assicurazione contro gli infortuni, " Rumore sul posto di lavoro. Lista di controllo", checklist aggiornamento marzo 2026.

 Licenza Creative Commons
I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.
