

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5353 di Lunedì 20 marzo 2023

Rischio DMS: quali sono le più importanti norme tecniche per la valutazione?

Un eBook CIIP si sofferma sui disturbi muscoloscheletrici (DMS) e fornisce utili indicazioni per la prevenzione. Focus sulla normativa, sulla valutazione del rischio e sulle norme tecniche di riferimento.

Milano, 20 Mar ? Per quanto riguarda la tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro, la **valutazione dei rischi** è, come ricordato spesso anche nei nostri articoli, uno dei pilastri fondamentali di qualsiasi intervento di prevenzione. Quando è "adeguata, sostanziale e comunque non meramente formale, serve ad indirizzare gli interventi (organizzativi, tecnici, strutturali e formativi), eventualmente necessari, per la gestione, prevenzione e contenimento del rischio stesso nonché ad attivare, nel caso di rischi per la salute, la sorveglianza sanitaria dei lavoratori 'esposti'".

Riguardo ai **rischi da sovraccarico biomeccanico**, "gli aspetti legati alla movimentazione manuale dei carichi (sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico)" sono trattati "specificamente nel Titolo VI° e nell' Allegato XXXIII°" del D.Lgs. 81/2008. E si evidenzia "un aspetto di fondamentale importanza ai fini della valutazione del rischio (nella fattispecie connesso alla movimentazione manuale di carichi)". Il **comma 3 dell'articolo 168** "contiene, come novità assoluta rispetto al passato (ed anche, in generale, come tecnica legislativa), un **riferimento relativo alle norme tecniche e ad altri strumenti di indirizzo** così formulato '*Le norme tecniche costituiscono criteri di riferimento per le finalità del presente articolo e dell'allegato XXXIII, ove applicabili. Negli altri casi si può fare riferimento alle buone prassi e alle linee guida*'".

E dunque "il legislatore ha voluto integrare le previsioni generali della norma 'primaria' con indicazioni più dettagliate per la valutazione e gestione del rischio provenienti da altre fonti quali le norme tecniche e gli altri strumenti di indirizzo secondo una precisa gerarchia delle stesse (prima le norme tecniche, ove applicabili, e poi, nel caso, gli altri atti di indirizzo)".

A presentare, con queste parole, il tema della valutazione del rischio e delle norme tecniche, con riferimento al rischio connesso alle patologie muscolo scheletriche, è il terzo capitolo dell'eBook "Alleggeriamo il carico!", prodotto dalla Consulta Interassociativa Italiana per la Prevenzione (CIIP) e curato da Laura Bodini, Susanna Cantoni, Enrico Cigada ed Enrico Occhipinti.

Nell'approfondire il tema della valutazione e delle norme correlate, l'articolo si sofferma sui seguenti argomenti:

- Sovraccarico, movimentazione e posture: norme tecniche di riferimento
- Sovraccarico biomeccanico: technical report e novità normative

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[SA007] ?#>

Sovraccarico, movimentazione e posture: norme tecniche di riferimento

Nel **terzo capitolo** ("**La valutazione del rischio**") dell'eBook - capitolo curato da Enrico Occhipinti (Medico del lavoro, Ergonomo Certificato Europeo, Direttore Scientifico Associazione EPM-IES) e Daniela Colombini (Medico del lavoro, Presidente e Direttore della Associazione EPM-IES) ? si ricorda che la **norma tecnica** è - secondo il D.Lgs.81/2008 - una '*specifica tecnica, approvata e pubblicata da un'organizzazione internazionale (ad es.ISO), da un organismo europeo (ad es. CEN) o da un organismo nazionale (ad es. UNI) di normalizzazione, la cui osservanza non sia obbligatoria*'.

Nel caso della **movimentazione manuale dei carichi** le **norme tecniche di riferimento** "sono quelle, pubblicate anche da UNI in versione italiana, della serie ISO 11228 e più precisamente:

- **UNI ISO 11228- 1:** Ergonomia - Movimentazione manuale Parte 1 - Sollevamento e Trasporto.
- **UNI ISO 11228- 2:** Ergonomia - Movimentazione manuale Parte 2 - Spinta e Traino.
- **UNI ISO 11228- 3:** Ergonomia - Movimentazione manuale Parte 3 - Movimentazione di bassi carichi ad alta frequenza.

A queste norme tecniche si può poi aggiungere "la norma **UNI EN 1005-2** (*Sicurezza del macchinario; Prestazione fisica umana: Movimentazione manuale di macchinario e di parti componenti il macchinario*), che però è norma europea armonizzata 'cogente' ai fini dell'applicazione della cosiddetta 'Direttiva Macchine' (recepita in Italia con D.Lgs. 17/2010)".

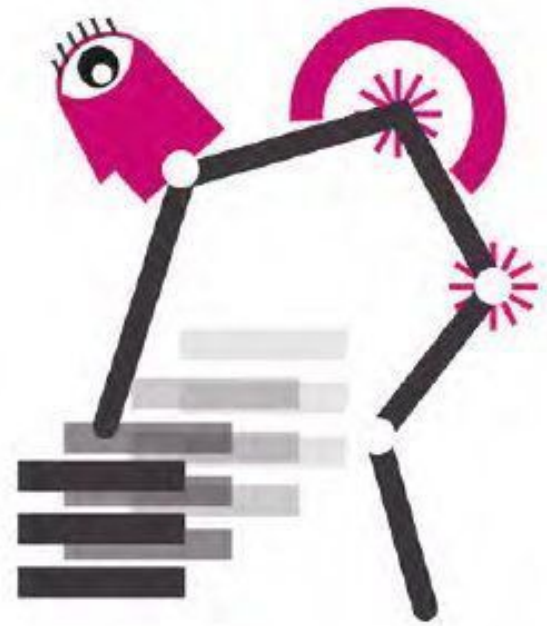
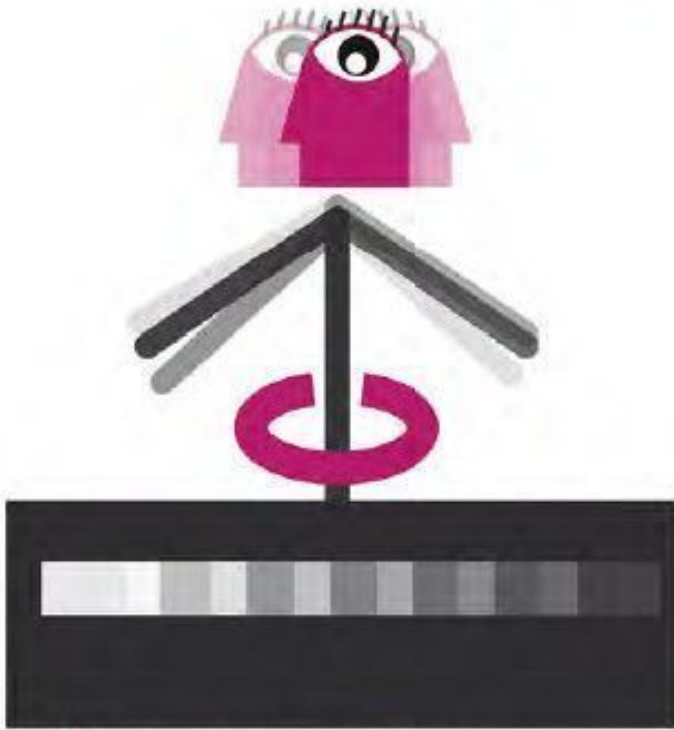
Si segnala poi che nel caso del **sovraccarico biomeccanico da movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori** "la principale norma tecnica di riferimento è la **UNI ISO 11228-3** ma può essere parimenti considerata anche la norma **UNI EN 1005-5** (*Sicurezza del macchinario - Prestazione fisica umana - Parte 5: Valutazione del rischio connesso alla movimentazione ripetitiva ad alta frequenza*) che comunque non è considerata norma armonizzata 'cogente'".

Mentre nel caso delle posture di lavoro "norme tecniche di riferimento sono la **UNI ISO 11226** (*Ergonomia - Valutazione delle posture statiche di lavoro*) e la **UNI EN 1005-4** (*Sicurezza del macchinario - Prestazione fisica umana - Parte 4: Valutazione delle posture e dei movimenti lavorativi in relazione al macchinario*); va segnalato che quest'ultima tuttavia è norma armonizzata 'cogente' ai fini dell'applicazione della 'Direttiva Macchine'".

Riprendiamo dall'eBook alcune immagini tratte dai manifesti che sono frutto del progetto "**Manifesti per la sicurezza**", ideato da AiFOS e Fondazione AiFOS in collaborazione con gli studenti del corso di Grafica dell'Accademia di Belle Arti Santa Giulia di Brescia. Un progetto che si è sviluppato in occasione della campagna 2020-2022 "[Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!](#)" promossa dall'Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro ([EU-OSHA](#)):

Rompi la routine,
non farti spezzare!

A lavoro ti
spezzi la schiena?



AIFOS FONDAZIONE AIFOS HDEMA

AIFOS FONDAZIONE AIFOS HDEMA

Sovraccarico biomeccanico: technical report e novità normative

Il capitolo dell'eBook ricorda poi che nel 2014, ISO (*International Organization for Standardization*) "ha pubblicato un Technical Report ([ISO TR 12295](#)) per una migliore, coerente e più diffusa applicazione delle norme ISO fin qui citate (serie ISO 11228 e ISO 11226)".

Il Technical Report, che ha un "carattere del tutto informativo", "fornisce indicazioni per operare standardizzate 'identificazioni del pericolo' (attraverso apposite 'key-questions') e 'valutazioni veloci' ('quick assessment')". Ed è questa forse "la parte di maggiore interesse per un utilizzo nelle PMI e in alcuni settori di 'difficile applicazione' delle norme. In 3 differenti annessi poi, per utilizzatori già esperti, lo stesso orienta ad un uso più circostanziato dei metodi e strumenti già identificati nelle 3 norme della serie ISO 12228".

Gli autori del capitolo ricordano anche che nello stesso periodo ISO "ha pubblicato anche un altro interessante Technical Report ([ISO TR 12296](#)) dedicato interamente alla gestione del rischio connesso alla movimentazione manuale delle persone nel settore dell'assistenza sanitaria".

Si segnala poi che nell'ottobre 2021, ISO ha pubblicato "una versione profondamente aggiornata di [ISO 11228 parte 1](#) (relativa al sollevamento, abbassamento e trasporto) in sostituzione dello standard pubblicato nel 2003".

Infine si ricorda che nel giugno del 2021, ISO ha pubblicato anche "un interessante TR (**ISO TR 23476**) dal titolo '*Ergonomics ? Application document for International Standards (ISO 11228-1, ISO 11228-2 and ISO 11228-3), static working postures (ISO 11226) and ISO TR 12295 in the agricultural sector*' completamente dedicato alla gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico nel settore dell'agricoltura". E parallelamente "è stata attivata la procedura per la pubblicazione di un analogo TR dedicato al settore della edilizia civile".

Rimandiamo in conclusione alla lettura integrale dell'eBook e del terzo capitolo che si sofferma anche sulle linee guida/ linee di indirizzo, sulla manualistica relativa ai metodi e strumenti valutativi e sui problemi tuttora aperti in materia di valutazione del rischio.

Tiziano Menduto

Scarica il documento da cui è tratto l'articolo:

CIIP, " Alleggeriamo il carico!", eBook curato da Laura Bodini, Susanna Cantoni, Enrico Cigada, Enrico Occhipinti, 2022 (formato PDF, 3.91 MB).

[Leggi gli altri articoli di PuntoSicuro sui disturbi muscoloscheletrici](#)

[Il link al sito della campagna "Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!"](#)



Licenza [Creative Commons](#)

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

www.puntosicuro.it