

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 27 - numero 5784 di Venerdì 07 febbraio 2025**

# **Riconoscere le risorse per sviluppare il benessere organizzativo**

*Il 12 marzo e il 9 aprile 2025 si terrà a Brescia un corso in presenza per valorizzare le risorse maschili e femminili nelle organizzazioni e acquisire gli strumenti per connettere le emozioni con i temi della sicurezza e del benessere organizzativo.*

Generalmente si pensa alle **organizzazioni** come a entità inanimate e senza emozioni, ma in realtà le organizzazioni sono **luoghi fisici e di relazione** in cui circolano energie di differente qualità. Conoscere la qualità di queste energie è importante: un approccio attento alle differenze permette di migliorare la comunicazione, la partecipazione e sostiene le persone nel raggiungere gli obiettivi prefissati.

Ambienti di lavoro in cui le energie femminili e quelle maschili non sono viste, riconosciute e portate in equilibrio rischiano di diventare luoghi in cui il potenziale non è pienamente espresso e si genera incomprensione e fraintendimento.

Dotarsi di strumenti per comprendere queste dinamiche, senza prescindere o sottovalutare la **dimensione emotiva ed espressiva** delle persone presenti in un gruppo di lavoro, è necessario in un'ottica di **prevenzione e costruzione di relazioni più efficaci** e orientate agli obiettivi.

[Il corso per connettere le emozioni alla sicurezza e al benessere organizzativo](#)

[Il benessere organizzativo e lo strumento dell'empowerment](#)

[Gli argomenti del corso e le informazioni per iscriversi](#)

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAAG11] ?#>

## **Il corso per connettere le emozioni alla sicurezza e al benessere organizzativo**

Proprio per conoscere e applicare questi strumenti, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro ( AiFOS)** organizza il corso in presenza di 12 ore "**Uomini e donne nelle organizzazioni. Riconoscere le risorse per sviluppare il benessere organizzativo**" che si terrà a **Brescia il 12 marzo e 9 aprile 2025**.

Il corso permetterà di decostruire gli **stereotipi** in un'ottica di **benessere organizzativo** e favorirà il riconoscimento delle nostre **emozioni** negli ambienti lavorativi per trasformare le differenze in opportunità. La metodologia didattica è attiva: si sperimenterà fin da subito come riconoscere lo sguardo dell'altro permetta a tutte le persone di sentirsi parte di un progetto a partire dal proprio potenziale specifico.

Attraverso il corso sarà possibile:

- riconoscere le risorse maschili e femminili nelle organizzazioni e valorizzare il potenziale inespresso a partire dall'integrazione di sguardi diversi;
- conoscere le caratteristiche dell'empowerment e l'espressione del potere personale;
- acquisire gli strumenti per decostruire gli stereotipi in un'ottica di benessere organizzativo.
- imparare a conoscere e nominare le emozioni che ci attraversano nei contesti professionali;
- imparare a fare tesoro delle emozioni per conoscere noi stessi/e, il prossimo, il contesto in cui operiamo;
- acquisire gli strumenti per connettere le emozioni con i temi della sicurezza, del benessere personale ed organizzativo.

I **docenti** del corso:

- **Margherita Dozzi**: sociologa specializzata in Sociologia del lavoro e delle organizzazioni. Counselor Organizzativa e Professional Counselor, specializzata in TeatroCounseling;
- **Paolo Prandelli**: Docente e consulente sui temi che riguardano la Gestione delle Risorse Umane, Counselor;
- **Graziella Nugnes**: Laurea in Sociologia, specializzazioni in ambito organizzativo, attestato di counselor supervisor. Dirige il master in Counseling Organizzativo in collaborazione con la scuola di Alta Formazione dell'Università di Brescia (SMAE)

## Il benessere organizzativo e lo strumento dell'empowerment

Nel percorso di formazione, i vari temi saranno trattati utilizzando l'approccio dell'**empowerment**, con attenzione al riconoscimento e allo sviluppo delle risorse interne di ciascuna persona, promuovendo in ognuno la consapevolezza del proprio valore.

L'**empowerment** è un processo di acquisizione di potere personale che non si limita al contesto professionale, ma si estende anche alla sfera emotiva, sociale e relazionale. Nel passato, i ruoli sociali erano rigidamente definiti per uomini e donne, con un'aspettativa che relegava le donne a determinati spazi e gli uomini ad altri.

Un punto cruciale dell'empowerment è avere **consapevolezza delle polarizzazioni stereotipate** (come attivi/passivi, forti/deboli, dominanti/sottomessi, potenti/impotenti ecc.) per avere un approccio in cui la diversità non è fonte di divisione, ma di ricerca del proprio e altrui valore, perché il maschile e il femminile si possano rinforzare reciprocamente.

L'empowerment chiede di coltivare la fiducia nell'**identità di genere** vista come risorsa che favorisce l'espressione del potenziale e che per questo non va confinata a schemi rigidi. Di conseguenza l'empowerment permette di far emergere un

approccio in cui la diversità non è fonte di divisione, ma dove il maschile e il femminile si integrano e si rinforzano reciprocamente.

## Gli argomenti del corso e le informazioni per iscriversi

Il corso di 12 ore in presenza "Uomini e donne nelle organizzazioni. Riconoscere le risorse per sviluppare il benessere organizzativo" si terrà il **12 marzo** e **9 aprile 2025** a **Brescia** presso AiFOS in via Branze 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Questo il **programma del corso**:

- **12 marzo 2025** (9:00/16:00):
  - ◆ Cosa sono gli stereotipi di genere
  - ◆ Come funziona l'empowerment in un'ottica di genere
  - ◆ Le dinamiche dello sviluppo del potere personale
  - ◆ Sviluppare l'integrazione degli sguardi per prevenire le discriminazioni
- **9 aprile 2025** (9:00/16:00):
  - ◆ Cosa sono le emozioni; le emozioni fondamentali
  - ◆ Le emozioni prevalenti nei contesti professionali in cui opero
  - ◆ Come gestire le emozioni per raggiungere migliori risultati professionali e benessere personale
  - ◆ Il legame tra emozioni e sicurezza
  - ◆ Test di verifica dell'apprendimento

La partecipazione al corso vale come 12 ore di **aggiornamento** per RSPP/ASPP e Coordinatori alla sicurezza e come:

- 6 ore di aggiornamento per formatori qualificati prima area tematica,
- 6 ore di aggiornamento per formatori qualificati terza area tematica.

Il corso è valido anche ai fini della formazione specifica prevista per il Manager HSE e ai fini della formazione necessaria per l'iscrizione al Registro Consulenti AiFOS (ambito organizzazione e gestione delle risorse umane).

[Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.](#)

Per informazioni e iscrizioni:

**Sede nazionale AiFOS** - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 - [formarsi@aifos.it](mailto:formarsi@aifos.it) - [info@aifos.it](mailto:info@aifos.it)



Licenza [Creative Commons](#)

