PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 25 - numero 5495 di Giovedì 02 novembre 2023

Ricerca sui rischi psicosociali e sulla salute mentale

L'EU-OSHA guida una ricerca focalizzata sui rischi psicosociali e salute mentale sul luogo di lavoro in linea con la campagna Ambienti di Lavoro Sani e Sicuri 2026-2028: le attività e le aree di ricerca del progetto.

Sulla base delle sue precedenti attività sui rischi psicosociali, dei progetti pertinenti sulla digitalizzazione e sui disturbi muscoloscheletrici, l'EU-OSHA sta conducendo un progetto di ricerca (2022-2025) per fornire informazioni affidabili e approfondite sui rischi psicosociali lavoro-correlati e sulla salute mentale sul luogo di lavoro per la politica, la prevenzione, la sensibilizzazione e la pratica. L'attività si ricollega anche a un'iniziativa parallela riguardante il settore dell'assistenza sociosanitaria.

Questa ricerca si inserisce nel quadro della **Campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri 2026-2028** dell'EU-OSHA che verterà sulla salute mentale e sui rischi psicosociali sul lavoro in «gruppi, settori e aree occupazionali nuovi e trascurati».

Il lavoro sostiene inoltre l'azione della Commissione europea su un approccio globale alla salute mentale.

L'attività persegue le seguenti finalità:

- utilizzare le ricerche esistenti e i nuovi dati per migliorare la comprensione delle cause di fondo dei rischi psicosociali e le pratiche di prevenzione efficaci in vari settori, professioni e gruppi;
- identificare le iniziative di successo per prevenire e gestire i rischi psicosociali lavoro-correlati e promuovere la salute mentale sul posto di lavoro tra un ampio pubblico;
- migliorare la conoscenza e stimolare il dibattito sulla politica a livello nazionale e sulle misure preventive tra i responsabili politici e i professionisti in materia di salute e sicurezza sul lavoro (SSL).

I compiti della ricerca comprendono rassegne della letteratura, raccolta e analisi di dati, individuazione delle migliori pratiche, studi di casi, strumenti pratici e materiali per la sensibilizzazione.

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0254] ?#>

Il progetto interessa le aree di ricerca di seguito riportate.

Fatti e cifre sui rischi psicosociali lavoro-correlati

Abbiamo bisogno di informazioni sulla prevalenza e sui costi dei rischi psicosociali lavoro-correlati in tutta Europa per aiutare i responsabili politici a livello europeo e nazionale a indirizzare meglio i loro strumenti e le loro azioni. Questo settore di ricerca comprende i risultati dell'indagine «EU Flash Eurobarometer ? OSH Pulse» 2022 ed ESENER. Una ricerca distinta riunisce e analizza i dati provenienti da fonti ufficiali pertinenti e affidabili per migliorare la nostra comprensione della prevalenza e delle cause di fondo dei rischi psicosociali lavoro-correlati.

Politiche e pratiche in materia di gestione dei rischi psicosociali lavoro-correlati

Quest'area di ricerca analizza l'approccio da parte di diversi Stati membri alla prevenzione dei rischi psicosociali lavoro-correlati, descrivendo le azioni intraprese dagli Stati membri selezionati e identificando i fattori di successo e le sfide.

Settori e diversità/gruppi vulnerabili

In alcune professioni, i rischi psicosociali lavoro-correlati sono particolarmente preoccupanti. In alcuni gruppi professionali che potrebbero trovarsi di fronte a problemi specifici, si è prestata meno attenzione a tali rischi. La ricerca in questo settore affronta l'impatto dei rischi psicosociali su determinati settori e occupazioni e le relative pratiche di prevenzione riguardanti ad esempio i lavoratori a basso status socioeconomico e quelli dei settori dell'edilizia e dell'agricoltura.

Rischi psicosociali e salute

I rischi psicosociali derivano da una progettazione, organizzazione e gestione carenti, nonché da un contesto sociale del lavoro inadeguato, e possono determinare esiti psicologici, fisici e sociali negativi. La ricerca in questo settore comprende il miglioramento della conoscenza relativa ai rischi psicosociali e alla salute.

Violenza e molestie

La ricerca in questo settore riguarda la violenza di terzi da parte di pazienti, clienti e altri membri del pubblico, il bullismo e le molestie sul luogo di lavoro e i nessi esistenti tra la sicurezza e la salute sul lavoro e la violenza domestica.

Ritorno al lavoro e sostegno ai lavoratori con un problema di salute mentale

La ricerca in questo settore fornisce buone pratiche volte ad aiutare le persone con problemi di salute mentale legati al lavoro o non lavoro-correlati a rimanere nel mondo del lavoro o a rientrare con successo al lavoro a seguito di un periodo di assenza per malattia.

Orientamenti e strumenti

Quest'area fornisce risorse per la gestione dei rischi psicosociali.

Fonte: Eu-Osha

Licenza Creative Commons

www.puntosicuro.it