PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 4 - numero 558 di lunedì 20 maggio 2002

Quiz di PuntoSicuro del 20/05/02

L'appuntamento per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.

Nel numero 553 del quotidiano abbiamo pubblicato il seguente quesito riguardante la sicurezza sul lavoro.
Nel sollevamento di un carico, a parità di peso, è necessario uno sforzo minore se: (individua la/le risposte corrette)
1) il carico è di grandi dimensioni
2) il carico è di piccole dimensioni
3) le dimensioni del carico sono ininfluenti

La risposta esatta è la numero 2.
Nella movimentazione manuale di un carico, si effettua uno sforzo minore, quanto più il carico è vicino al corpo dell'operatore. L'ideale, infatti, è che il centro di gravità dell'operatore e il centro di gravità del carico si sovrappongano.
Ogni operatore dovrebbe paragonare la propria schiena ad una gru, che a 4 metri di distanza dalla torre può sollevare un carico quattro volte superiore rispetto al peso che sarebbe in grado di portare a 16 metri da essa.
Sollevare ad esempio un carico di 25 kg lontano dal corpo e con la schiena curva, porta sulle vertebre lombari un carico pari a 375 kg , mentre se si solleva lo stesso carico vicino al corpo con la schiena diritta le vertebre lombari devono sopportare solo 75 kg.
Se si esercita una pressione verticale sui dischi intervertebrali, infatti, gli anelli esterni di cartilagine che li proteggono si deformano uniformente e trasmettono la pressione su tutta la superficie di ciascuna delle due vertebre tra le quali sono interposti. Se, invece, si incurva la schiena ogni disco è schiacciato da un solo lato e spinto verso l'esterno con notevoli rischi di deterioramento, che possono portare a gravi lesioni.

Il quiz di oggi riguarda l'INCENDIO.
Il potere calorifico di un materiale indica:
1) la temperatura minima necessaria per dare inizio alla combustione
2) la temperatura massima raggiungibile dal materiale incendiato in un locale chiuso
3) il calore sviluppato dal materiale nel processo di combustione