PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 5 - numero 797 di lunedì 16 giugno 2003

Quiz di PuntoSicuro del 16/06/03

L'appuntamento per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.

Nel numero 792 di PuntoSicuro abbiamo presentato il seguente quesito riguardante il lavoro al videoterminale.
Riguardo alla posizione dello schermo del video, è bene far coincidere l'altezza degli occhi con:

1)la parte centrale dello schermo
2)la parte alta dello schermo
3)la parte bassa dello schermo

La risposta esatta la n° 2.
Infatti, come prescritto dalle "Linee guida d'uso dei videoterminali" pubblicate con il Decreto del 2 ottobre 2000 (comma b dell'articolo 4 "Indicazioni atte ad evitare l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici"), è necessario "posizionare lo schermo del video di fronte in maniera che, anche agendo su eventuali meccanismi di regolazione, lo spigolo superiore dello schermo sia posto un pò più in basso dell'orizzontale che passa per gli occhi dell'operatore e ad una distanza dagli occhi pari a circa 50-70 cm (riportiamo la figura 2 allegata al decreto).

Nelle linee guida sono inoltre riportate altre indicazioni atte ad evitare l'insorgenza di problemi visivi. Riguardo al posizionamento dello schermo si dice:
[...]
b) orientare ed inclinare lo schermo per eliminare, per quanto possibile, riflessi sulla sua superficie;
c) assumere la postura corretta di fronte al video in modo tale che la distanza occhi-schermo sia pari a circa 50-70 cm;
d) disporre il porta-documenti, se presente, alla stessa altezza e distanza dagli occhi, dello schermo, ricorrendo ai meccanismi di regolazione;
e) distogliere periodicamente lo sguardo dal video per guardare oggetti lontani, al fine di ridurre l'affaticamento visivo.
[...]

---

www.puntosicuro.it