PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 5 - numero 755 di lunedì 07 aprile 2003

# Quiz di PuntoSicuro

***L'appuntamento per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.***

Nel numero 750 del nostro quotidiano abbiamo presentato il seguente quiz.
Quale delle seguenti soluzioni costituisce un valido elemento per limitare il rischio di lesioni al rachide lombare negli operatori che lavorano alla guida di ruspe, macchine movimento terra e trattrici agricole?
Individua tra le seguenti la/le risposta/e corrette:
1) Mantenere una corretta posizione di guida
2) Limitare la velocità di avanzamento del mezzo
3) Verificare l'efficacia e l'efficienza dei sedili ammortizzati

Tutte le risposte fornite sono esatte.
Per contrastare il rischio di lesioni al rachide lombare degli operatori che lavorano alla guida di ruspe, macchine movimento terra e trattrici agricole è molto importante sia mantenere una corretta posizione di guida, che contenere l'intensità delle vibrazioni alle quali l'organismo umano è abitualmente esposto durante l'attività lavorativa.
Una corretta posizione di guida permette di evitare un'eccessiva contrazione dei muscoli paravertebrali, mentre limitare la velocità di avanzamento del mezzo (soprattutto se si guida su un fondo irregolare) e utilizzare sedili ammortizzati adeguati è utile per contenere il fenomeno vibratorio, che tende a sovraccaricare ulteriormente la zona lombare degli operatori.
E' significativo sottolineare che, per ridurre efficacemente le vibrazioni verticali trasmesse all'operatore, le sospensioni del sedile oltre ad essere in perfetto stato devono essere commisurate al tipo di lavorazione effettuata dal macchinario.
Ad esempio sedili compatti con sospensioni meccaniche sono adeguati a carrelli elevatori con portata inferiore a 2,5 t e ad alcune piccole macchine edili, mentre su autocarri e trattrici agricole sono più efficaci sedili a sospensioni pneumatiche.

---