PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 3 - numero 265 di lunedì 29 gennaio 2001

Quiz del giorno 29/01/01

L'appuntamento quotidiano per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.

Nel numero 264 della nostra rivista abbiamo presentato il seguente quesito.
Come si possono prevenire i dolori causati da attivita' lavorative sedentarie? (Individua la/le risposte corrette)
1) Queste tipologie di lavoro non originano dolori particolari
2) Adattando alla propria corporatura il posto di lavoro
3) Regolando il contrasto e la luminosita' del videoterminale
La risposta esatta e' la numero 2.
Ciascun operatore addetto ad occupazioni sedentarie puo' salvaguardare la propria salute ed evitare dolori alla schiena o ai muscoli delle gambe, adattando la postazione di lavoro alle proprie esigenze. Sara' importante, per esempio, regolare opportunamente l'altezza e lo schienale della sedia, oppure la luminosita' e il contrasto delle immagini sul monitor. Anche alternare il lavoro alla tastiera con occupazioni diverse, che consentano di muovere altre parti del corpo, è molto utile contro l'affaticamento derivante da operazioni ripetitive.

Il quiz di oggi riguarda l'INCENDIO.
Quando ci si avvicina al fuoco con un estintore bisogna controllare innanzitutto: (Individua la/le risposte corrette)
1) che la sicura sia stata tolta
2) che l'estintore sia carico
3) di aver una via di fuga
