

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 3 - numero 265 di lunedì 29 gennaio 2001

Quiz del giorno 29/01/01

L'appuntamento quotidiano per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.

Nel numero 264 della nostra rivista abbiamo presentato il seguente quesito.

Come si possono prevenire i dolori causati da attività lavorative sedentarie? (Individua la/le risposte corrette)

- 1) Queste tipologie di lavoro non originano dolori particolari
- 2) Adattando alla propria corporatura il posto di lavoro
- 3) Regolando il contrasto e la luminosità del videoterminale

La risposta esatta è la numero 2.

Ciascun operatore addetto ad occupazioni sedentarie può salvaguardare la propria salute ed evitare dolori alla schiena o ai muscoli delle gambe, adattando la postazione di lavoro alle proprie esigenze. Sarà importante, per esempio, regolare opportunamente l'altezza e lo schienale della sedia, oppure la luminosità e il contrasto delle immagini sul monitor. Anche alternare il lavoro alla tastiera con occupazioni diverse, che consentano di muovere altre parti del corpo, è molto utile contro l'affaticamento derivante da operazioni ripetitive.

Il quiz di oggi riguarda l'INCENDIO.

Quando ci si avvicina al fuoco con un estintore bisogna controllare innanzitutto: (Individua la/le risposte corrette)

- 1) che la sicura sia stata tolta
- 2) che l'estintore sia carico
- 3) di aver una via di fuga