PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 3 - numero 418 di mercoledì 10 ottobre 2001

Quiz del giorno 10/10/01

L'appuntamento per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.

Nel numero 417 del quotidiano abbiamo presentato il seguente quiz relativo alla SICUREZZA SUL LAVORO.
Quale dei seguenti accorgimenti permette di prevenire l'insorgenza di alcuni disturbi muscolo-scheletrici nell'uso del videoterminale?
1) Evitare l'uso continuativo del mouse per oltre un'ora
2) Evitare posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati
3) Disporre il mouse e gli altri dispositivi di uso frequente sullo stesso piano della tastiera

Le risposte esatte sono la numero 2 e la numero 3.
Come indicato al punto 4-c) delle Linee Guida per l'uso del Videoterminale del 2 ottobre 2000, in attuazione del titolo VI del decreto legislativo 626/94, per evitare l'insorgenza di disturbi muscolo scheletrici è necessario "disporre la tastiera davanti allo schermo, salvo che lo schermo non sia utilizzato in maniera saltuaria, e il mouse, od eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili.
E', inoltre, importante (punto 4-e) "evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Nel caso ciò fosse inevitabile si raccomanda la pratica di frequenti esercizi di rilassamento (collo, schiena, arti superiori ed inferiori)".
Per contrastare l'insorgenza di tali disturbi sarà fondamentale anche assumere la corretta postura davanti al monitor, appoggiando bene i piedi al pavimento, oltre che eseguire la digitazione e utilizzare il mouse in modo da evitare irrigidimenti delle dita e del polso.

Il quiz di oggi riguarda l'INCENDIO.
Quale dei seguenti estinguenti può causare uno shock termico a un'apparecchiatura delicata?
1) Schiuma
2) CO2
3) Acqua
