PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 2 - numero 219 di martedì 07 novembre 2000

Quiz del giorno 07/11/2000

L'appuntamento quotidiano per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.

Nel numero 218 della nostra rivista abbiamo presentato il seguente quesito.
Quando si solleva un carico la schiena deve essere: (Individuare la risposta corretta)
1.sempre diritta
2.piegata durante il carico
3.perpendicolare al carico
La risposta esatta è la numero 1.
Nella movimentazione dei carichi è molto importante tenere la schiena diritta, più esattamente secondo la sua curva naturale, cercando di sovrapporre il proprio centro di gravità a quello del carico.
In questo modo la pressione viene distribuita uniformemente su tutte le vertebre e lo sforzo per la schiena è ridotto al minimo, perché si utilizza la forza delle gambe. Infatti quanto più il peso è vicino all'operatore, tanto minore sarà lo sforzo necessario a sollevarlo.
E' molto importante seguire queste indicazioni, perché una movimentazione di carichi effettuata in modo non corretto, può provocare gravi lesioni e danni permanenti alla colonna vertebrale.

Il quiz di oggi riguarda l'INCENDIO.
La rapidità e l'efficacia nell'intervento da parte di un membro della squadra antincendio dipende:(Individuare la risposta corretta)
1)dal suo coraggio
2)da un idoneo addestramento e da una buona attrezzatura
3)dalla velocità delle operazioni