

## **ARTICOLO DI PUNTOSICURO**

**Anno 2 - numero 216 di giovedì 02 novembre 2000**

### **Quiz del giorno 02/11/2000**

*L'appuntamento quotidiano per testare le vostre conoscenze in materia di sicurezza.*

Nel numero 215 della nostra rivista abbiamo presentato il seguente quesito.

Quali cause sono all'origine di un'intossicazione alimentare? (Individuare la risposta corretta)

1. Il consumo di cibi avariati da microrganismi e tossine
2. Il consumo di cibi con eccessivi grassi animali
3. Un eccessivo consumo di alimenti

La risposta esatta è la numero 1.

Il consumo di cibi contaminati da alcuni batteri e dalle tossine da essi prodotte è la principale causa di molte intossicazioni alimentari. Gli alimenti mal conservati sono, infatti, il terreno fertile per lo sviluppo di batteri quali la Salmonella, la Listeria o lo Stafilococco aureo. Particolarmente a rischio di queste contaminazioni sono le verdure, gli alimenti di origine animale (latte, uova, carni) e il pesce (soprattutto molluschi e pesce di mare).

Per la prevenzione delle intossicazioni è fondamentale prestare un'attenta cura all'igiene della persona. Coloro che si occupano della preparazione dei cibi e della somministrazione dei pasti dovranno, pertanto, indossare abbigliamento appositamente concepito, curare la pulizia degli indumenti di lavoro e soprattutto curare l'igiene della propria persona.

Il quiz di oggi riguarda la SICUREZZA DOMESTICA.

Il vostro bambino ha ingerito una sostanza tossica, come intervenite?

1. Insegnate a vostro figlio a riconoscere il simbolo che identifica le sostanze tossiche, riportato sull'etichetta del prodotto
2. Fate bere del latte al bambino.
3. Telefonate al Centro Antiveleni