

Quando la schiena e' a rischio

Test di ergonomia per la movimentazione manuale dei carichi.

Pubblicità

Peso del carico, postura, condizioni d'esecuzione, durata dello sforzo. Sono questi i parametri presi in considerazione nel "Test di ergonomia per la movimentazione manuale di carichi", realizzato dalla Suva, istituto svizzero di assicurazione contro gli infortuni sul lavoro.

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

La scheda disponibile on line contiene riferimenti alla legislazione svizzera, il test di ergonomia presentato può essere tuttavia un interessante strumento di validità generale, utilizzabile nell'ambito della valutazione degli eventuali rischi per l'apparato scheletrico e muscolare durante la movimentazione manuale dei carichi.

Il test ha l'obiettivo di effettuare valutazioni orientative delle condizioni di lavoro durante la movimentazione dei carichi.

Ad ogni parametro considerato è assegnato un punteggio. Il punteggio complessivo è calcolato come segue: (Valutazione del carico + Valutazione della postura + Valutazione dell'esecuzione) x fattore tempo.

In base al punteggio così ottenuto viene indicato se durante l'attività vi possa essere una sollecitazione eccessiva e se sia necessario adottare una contromisura.

Il test è disponibile qui.



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.