PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 24 - numero 5095 di Venerdì 04 febbraio 2022

Public speaking: un corso per migliorare la comunicazione

Un corso in presenza a Brescia il 27 aprile 2022 per migliorare la comunicazione attraverso il riconoscimento e la gestione delle emozioni e lo sviluppo di empatia ed ascolto.

Nel mondo del lavoro, ma anche nella vita di tutti i giorni, la **comunicazione** è un momento importante. Saper comunicare permette di scambiare correttamente informazioni, conoscenze, emozioni, percezioni.

La comunicazione all'interno del mondo del lavoro è poi uno strumento essenziale per stimolare e favorire, nel proprio team, nella propria azienda, la partecipazione e il cambiamento permettendo il raggiungimento degli obiettivi fissati.

Come comunicare correttamente? Come parlare in pubblico? Come gestire le emozioni all'interno della comunicazione? Ci sono corsi che permettono di migliorare il modo di comunicare in pubblico?

Public speaking: il corso per migliorare la comunicazione

Public speaking: gli obiettivi e le metodologie

Le tecniche utilizzate e le informazioni sul corso

Pubblicità
<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[ACAD301] ?#>

Public speaking: il corso per migliorare la comunicazione

Proprio per favorire una migliore comunicazione, aiutando a parlare in pubblico e a gestire imprevisti ed emozioni, l'**Associazione Italiana Formatori ed Operatori della Sicurezza sul Lavoro** (AiFOS) organizza per il **27 aprile 2022** un corso in presenza a **Brescia** dal titolo "**Public speaking**".

Il programma formativo è stato concepito come un percorso che permette ai partecipanti di **sperimentare le proprie capacità di comunicazione** ed acquisire consapevolezza del proprio modo di Parlare, di Muoversi, di Ascoltare e di interagire con gli altri. In particolare, l'attenzione sarà rivolta a sviluppare la capacità di Parlare in pubblico.

I docenti del corso sono:

- **Roberta Pinzauti**: formatore, coach professionista, storyteller e managing director presso Te.D.-Teatro d'Impresa;
- **Alberto di Matteo**: formatore, attore e regista.

Public speaking: gli obiettivi e le metodologie

Questi gli **obiettivi** in dettaglio del nuovo percorso formativo:

- sviluppare competenze di comunicazione efficace: ascolto-attivo, empatia, linguaggio non verbale e verbale;
- rafforzare in ogni partecipante uno stile comunicativo personale, in relazione al ruolo e alle funzioni svolte in azienda, potenziando quindi le proprie capacità di esprimersi in vari contesti professionali entrando in sintonia con l'auditorio.
- apprendere le principali tecniche di costruzione di un messaggio: apertura, contenuti, chiusura.
- sviluppare tecniche creative per migliorare lo stile delle presentazioni, compresa la gestione dei supporti visivi.
- apprendere a gestire l'imprevisto e utilizzare positivamente l'ansia.

Nel corso, caratterizzato da una metodologia didattica attiva, saranno utilizzate **tecniche esperienziali** e si integrerà la comprensione intellettuale dei problemi e delle soluzioni con l'esperienza, cioè la capacità di apprendere con tutti i 5 sensi. In tal modo l'apprendimento avverrà senza sforzo attivando tutte le componenti dell'intelligenza umana.

Il programma è articolato in esercitazioni pratiche, lezioni teoriche, de-briefing e simulazioni di casi reali. Inoltre, si utilizzeranno questionari, diari di osservazione, riprese video, coaching personalizzato per facilitare il trasferimento dell'esperienza nel contesto lavorativo.

Le tecniche utilizzate e le informazioni sul corso

Il corso in presenza di 8 ore, intitolato "**Public speaking**", si terrà dunque a **Brescia** il **27 aprile 2022** - dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 18.00 - presso la sede di AiFOS in Via Branze, 45, c/o CSMT, Università degli studi di Brescia.

Questi alcuni **strumenti**, **tecniche**, **esercizi** e **test** sperimentati durante il corso:

- Strumenti base per poter comporre un proprio stile comunicativo personale, potenziando le capacità di ciascuno di potersi esprimere dal contesto lavorativo a quello interpersonale;
- Esercizi psicofisici per lavorare sul corpo e aumentare la consapevolezza del Linguaggio Non Verbale;
- Esercizi di visualizzazione per riconoscere e gestire le proprie emozioni e sviluppare l'Empatia e l'Ascolto;
- Tecniche di improvvisazione teatrale per sviluppare la prontezza e la gestione dell'imprevisto;
- Tecniche di rilassamento e respirazione per apprendere a controllare ed utilizzare positivamente l'ansia;
- Esercizi per la Voce (il volume, il tono, il ritmo, l'uso delle pause), per sviluppare competenze di Comunicazione Verbale (messaggio chiaro, linguaggio semplice, sintetico e comprensibile in sintonia con l'interlocutore).
- Test di verifica di apprendimento

Il corso è valido come **8 ore di aggiornamento** per RSPP/ASPP, coordinatori alla sicurezza, formatori qualificati terza area tematica, HSE (UNI 11720:2018 ? area organizzativa-gestionale), Consulenti AiFOS (ambito organizzazione e gestione delle risorse umane).

Il link per avere ulteriori dettagli sul corso e iscriversi.

Per informazioni e iscrizioni:

Sede nazionale AiFOS - via Branze, 45 - 25123 Brescia c/o CSMT, Università degli Studi di Brescia - tel.030.6595035 - fax 030.6595040 www.aifos.it - formarsi@aifos.it

Licenza Creative Commons

---

www.puntosicuro.it