

# **PUBBLIREDAZIONALE ? Videocorso di formazione sulla movimentazione manuale dei carichi**

*Mega Italia Media presenta il sito dedicato alla formazione dei lavoratori per evitare danni alla colonna vertebrale*

Mega Italia Media, azienda che opera dal 1988 nella produzione di supporti didattici multimediali per la formazione sui temi della sicurezza nei luoghi di lavoro, ha realizzato il sito [www.movimentazione-manuale-carichi.it](http://www.movimentazione-manuale-carichi.it) per offrire informazioni specifiche su questo delicato argomento.

### **La movimentazione manuale dei carichi**

La movimentazione manuale dei carichi non corretta può causare dolori alla schiena e difficoltà di movimento, patologie tra le più comuni fra i lavoratori. Questo per la mancanza di semplici attenzioni nei movimenti quotidiani

Questo videocorso illustra gli errori che facilmente si compiono quotidianamente nella vita comune e in quelle particolari attività lavorative, legate a una frequente movimentazione manuale dei carichi.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD007] ?#>

Ampio spazio è dedicato alla prevenzione: sono presenti i principi base sulla movimentazione oltre agli aiuti meccanici e ai punti di appoggio fondamentali per sollevare e trasportare carichi in sicurezza. Di grande utilità la sezione dedicata agli "esempi di movimentazione", che illustra la corretta sequenza dei movimenti da compiere per evitare danni nel sollevamento di una cassetta degli attrezzi, o nel caricamento di una carriola con il badile

Clicca [QUI](#) per accedere al sito

FG



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

[www.puntosicuro.it](http://www.puntosicuro.it)