PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 9 - numero 1623 di martedì 09 gennaio 2007

Postura corretta durante il lavoro

Una check list per individuare eventuali errori, in particolare nella progettazione dei posti di lavoro.

Pubblicità

Una postura scorretta nello svolgimento dell'attività lavorativa può essere causa di sovraccarichi e di un rapido affaticamento. Infortuni per reazioni sbagliate, infortuni per mancanza di concentrazione, danni all'apparato locomotore sono tra i pericoli di una postura scorretta.

Per verificare se i posti di lavoro della propria azienda sono concepiti in modo da favorire una postura corretta e identificare eventuali fonti di pericolo, la Suva, istituto svizzero contro gli infortuni sul lavoro, ha realizzato una lista di controllo (check list).

---- L'articolo continua dopo la pubblicità ----

La lista è articolata in 28 quesiti; i primi 10 aiutano valutare approssimativamente la situazione, mentre i restanti sono utilizzabili per una valutazione dei singoli posti di lavoro, in particolare sono presi in esame i seguenti aspetti: altezza di lavoro in generale, lavoro in posizione seduta, libertà di movimento, schermi, monitor e display di controllo, organi d'azionamento e dispositivi di comando, utensili e attrezzi.

La pubblicazione aggiornata al 2006.

Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.