

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 16 - numero 3264 di mercoledì 26 febbraio 2014

Pillole di sicurezza: il buon uso delle scale

Un documento in rete indica le regole da ricordare per un buon uso delle scale. Quando possono essere usate, come collocarle, come muoversi, come sceglierle, come valutarne la sicurezza.

Venezia, 26 Feb ? Pubblichiamo un estratto delle "**pillole di sicurezza**" elaborate da Regione Veneto, Inail ? Direzione Regionale Veneto, Ebay (Ente bilaterale artigianato Veneto) e Cobis (Comitato Paritetico Bilaterale Regionale per la Sicurezza), in merito all' uso delle scale.

Il breve documento, dal titolo "**Il buon uso delle scale**", ricorda innanzitutto che la regola principale è: "quando puoi usa altre attrezzature".

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-MIM-[DVD022] ?#>

Quando possono essere usate

Per "lavori in quota" solo se:

- il livello di rischio è limitato e il lavoro è di breve durata
- lo spazio non permette l'uso di attrezzature diverse (es. perché stretto e non modificabile)

Per "l'accesso a luoghi di lavoro in quota" se sono il sistema più idoneo tenendo conto:

- della frequenza di passaggio
- del dislivello
- della durata di impiego
- di consentire l'evacuazione
- del fatto che non comportino rischi ulteriori di caduta
- della presa nel punto d'arrivo

Come collocarle

- lontano da fonti di energia elettrica con punti d'appoggio e superfici sicure (stabili, non scivolose, resistenti, "a livello" e sgombre)
- dare la giusta inclinazione (se troppo inclinata scivola, se troppo dritta si ribalta), quindi usare un "piede" di circa ¼ dell'altezza servita (corrisponde ad un angolo di 75°)
- assicurare la parte superiore o inferiore dei montanti per evitare lo scivolamento del piede
- mai vicino a porte o finestre
- se doppia, aprirla completamente

Come muoversi

In salita e in discesa:

- stare sempre sulla linea mediana e con il viso rivolto alla scala
- le mani, che devono essere sempre libere, si tengono saldamente ai pioli (presa sicura in caso di scivolamento dei piedi)
- mai saltare a terra
- scendere sempre per spostare la scala

Eeguire lavori su scale comporta un **rischio aumentato**.

E' opportuno dunque:

- limitarsi a lavori brevi
- tenere il viso rivolto verso la scala
- tenere i piedi sullo stesso piolo
- mai stare a cavalcioni
- non sporgersi troppo ai lati o indietro
- non superare il terz'ultimo gradino
- non salire mai in due sulla stessa scala
- in caso di necessità, far trattenere la scala al piede da altra persona
- usare il predellino solo come appoggio di attrezzi
- tenere gli utensili da lavoro in borsa a tracolla o fissati alla cintura
- se si usa una scala semplice a pioli, fissarla bene in altezza e usare una cintura di sicurezza

Come scegliere le scale

Scegliere quelle che garantiscono una **maggior sicurezza secondo il tipo di lavoro**:

- scale doppie a palchetto (miglior presa e appoggio - es. nel trasporto di pesi ? perché hanno il guardia-corpo e il corrimano)
- scorrevoli e agganciate in alto (es. archivi, biblioteche e scaffalature)
- con dimensioni adatte al tipo di lavoro da svolgere

Come valutare la sicurezza della scala

- non usare scale "autocostruite" perché non garantiscono le caratteristiche di sicurezza richieste (es. le scale in legno devono avere i pioli incastrati, essere prive di nodi e di listelli chiodati, avere dei "tiranti" superiori inferiori e intermedi)
- verificare che non ci siano danni ad elementi strutturali e che i piedini antisdrucchiolo siano presenti e in buono stato

Regione Veneto, Inail ? Direzione Regionale Veneto, Ebav e Cobis, " Pillole di sicurezza: il buon uso delle scale" (formato PDF, 320 kB).



Questo articolo è pubblicato sotto una Licenza Creative Commons.

www.puntosicuro.it