

Pillole di sicurezza: coronavirus

Le raccomandazioni per ridurre l'esposizione e la trasmissione della possibile malattia e i sintomi per riconoscerla.

PILLOLE DI SICUREZZA

PuntoSicuro

Coronavirus: cosa fare?

Le raccomandazioni per ridurre l'esposizione e la trasmissione della possibile malattia sono analoghe a quelle previste per la sindrome influenzale:

lavarsi le mani o usare gel alcolici

**coprire bocca e naso quando si starnutisce/tossisce,
usare il fazzoletto di carta e gettarlo nel cestino**

**rimanere in casa in presenza di malattie respiratorie
febbrili, specialmente nella fase iniziale**

**evitare di toccarsi occhi, naso o bocca:
i virus possono diffondersi quando vengono toccate
superfici contaminate.**

www.puntosicuro.it
facebook.com/PuntoSicuro



Raccomandazioni

Le raccomandazioni per ridurre l'esposizione e la trasmissione della possibile malattia sono analoghe a quelle previste per la sindrome influenzale:

- lavarsi le mani, in assenza di acqua usare gel alcolici;
- coprire bocca e naso quando si starnutisce o tossisce, usare il fazzoletto di carta e gettarlo nel cestino;
- se possibile, rimanere in casa in presenza di malattie respiratorie febbrili, specialmente nella fase iniziale;
- evitare di toccarsi occhi, naso o bocca; i virus possono diffondersi quando vengono toccate superfici contaminate.

I sintomi

I sintomi più comuni sono febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie.

Le informazioni attualmente disponibili suggeriscono che il virus possa causare sia una forma lieve, simil-influenzale, che una forma più grave di malattia come polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino morte.

In particolare si parla di caso sospetto se la persona ha sintomi respiratori gravi, febbre e tosse, e se nei 14 giorni prima della comparsa di tali sintomi è stato in una delle zone a rischio della Cina. Si considera caso sospetto anche chi è stato a contatto stretto con un caso probabile o confermato.

Per maggiori informazioni sulla definizione di caso sospetto, probabile, confermato, puoi consultare l'allegato 1 alla [circolare ministeriale n. 2302 del 27 gennaio 2020](#).

A chi rivolgersi

In presenza di caso sospetto si consiglia di contattare il 118.

Per ogni utile informazione contattare il numero telefonico di pubblica utilità istituito da Ministero della Sanità 1500 attivo 24 ore su 24.

[Maggiori informazioni sul Coronavirus](#)

Leggi gli altri articoli sul Coronavirus:

[Coronavirus: la prevenzione e la corretta igiene delle mani](#)

[Infezione da coronavirus 2019](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

www.puntosicuro.it