PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 21 - numero 4552 di Giovedì 03 ottobre 2019

PARC: Prevenire i disturbi muscoloscheletrici sul posto di lavoro

Presentata al Safety Expo 2019 la più piccola e completa palestra mobile progettata per integrarsi in tutti gli ambienti di lavoro: il PARCfor.

I disturbi muscoloscheletrici sono tra le più diffuse patologie correlate alle attività lavorative e rappresentano oltre il 60% delle malattie professionali.

Le aziende, soprattutto quelle caratterizzate da processi manuali ripetitivi, si trovano quindi a dover affrontare i problemi causati dall'elevata incidenza di queste patologie tra i lavoratori.

Per prevenire questi disturbi in maniera efficace, si devono innanzitutto **identificare i fattori di rischio** e poi adottare **misure pratiche** che ne riducano i rischi d'insorgenza.

E' questo il focus dell'azienda **PARCfor**, specializzata nell'analisi e nella realizzazione di soluzioni volte alla prevenzione e al recupero della salute muscoloscheletrica di tutta la popolazione lavorativa, giovane e matura, dagli operativi ai videoterminalisti.

PARCfor, nell'ambito di Safey Expo 2019 (Bergamo, 19-20/09/2019), ha presentato, con grande successo, la più piccola e completa palestra per i disturbi muscoloscheletrici integrata nel posto di lavoro: il PARC, è stato ideato da Debora Russi (Consulente e formatrice per la salute muscolo-scheletrica dei lavoratori) e perfezionato con la preziosa collaborazione di Luigi Dal Cason (medico competente ed segretario nazionale SIE).

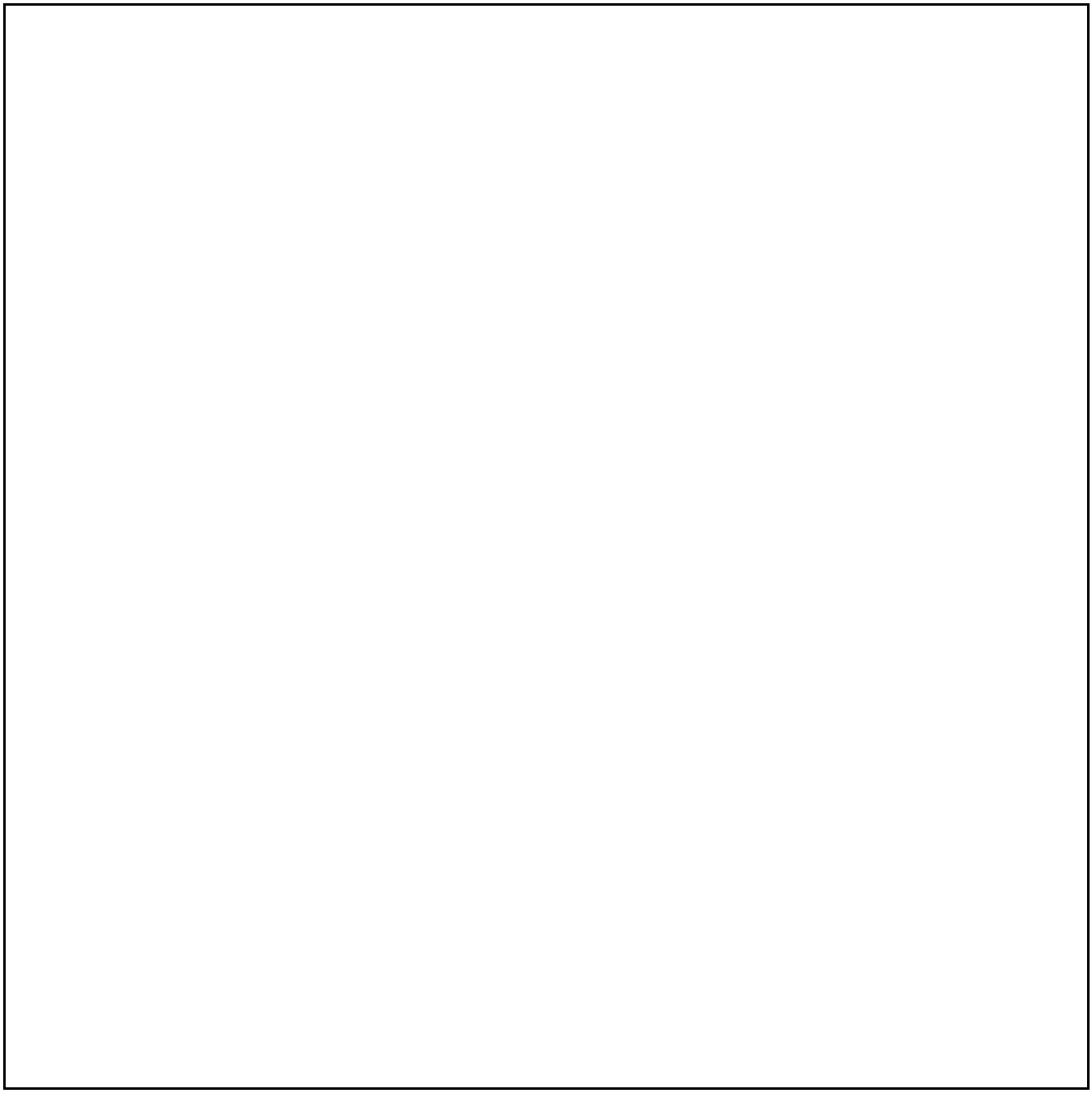
Il **PARC** è un sistema unico ed innovativo: attrezzi specifici, ergonomici e regolabili, che attivano movimenti conformi a collaudati protocolli fisioterapici.

Con il **PARC** è possibile prevenire, attenuare e riequilibrare il danno muscoloscheletrico e generare, nel lavoratore, benessere muscolare immediato.

Il **PARC**, grazie alla sua azione su spalle, polsi, mani e colonna vertebrale risolve ed attenua i dolori alla schiena, i problemi alle spalle, le epicondiliti e il tunnel carpale.

I distretti muscolo scheletrici vengono attivati da **cinque postazioni di movimento** (per un totale di 10 esercizi differenti), **fruibili simultaneamente** da più lavoratori.

Le cinque postazioni possono essere installate a fine linea di produzione, tra una postazione di lavoro e l'altra, fissate alle pareti degli uffici o collocate accanto alle aree break; possono anche essere collocate su un'unica struttura mobile (totem) e spostate in reparti diversi.



A cosa serve il PARC

PARC è l'acronimo di 4 termini chiave per il benessere lavorativo: **P**revenire, **A**ttenuare, **R**iequilibrare, **C**urare.

Prevenire l'insorgenza di patologie cronico-degenerative dell'apparato muscolo scheletrico

Attenuare la sintomatologia e la progressione di situazioni patologiche allo stato iniziale

Riequilibrare l'impegno muscolo-articolare e la sensazione di affaticamento

Curare il recupero funzionale in decorsi post-patologici

Quando usare il PARC

Il PARC può essere usato durante le pause lavorative, in qualsiasi momento della giornata, e consente, con brevi sessioni di esercizi, di eseguire movimenti di *scarico muscolare* o *defaticanti*, generando un immediato benessere muscolare.

I vantaggi per le aziende

VANTAGGI ECONOMICI (DIRETTI E INDIRETTI)

- Detrazione fiscale dei costi negli anni di ammortamento
- Sconto INAIL (OT 23/24 da 30 a 40 punti)
- Investimento finanziabile
- Adempimento di legge soddisfatto (D.lgs 81/08), con possibile verifica di efficacia dell'azione di miglioramento nel tempo

ALTRI RISPARMI ECONOMICI DERIVATI

- Abbattimento dei costi relativi alla gestione di malattie muscoloscheletriche
- Diminuzione delle ore di lavoro perse
- Riduzione delle perdite della produzione
- Miglioramento della capacita? lavorativa, della produttività e degli standard di qualità
- Aumento del livello di soddisfazione e di motivazione dei lavoratori

PARCfor, scelte di salute a portata di mano.

PARCfor

Site: www.parcfor.com

Mail: info@parcfor.com

-
