PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 7 - numero 1156 di lunedì 10 gennaio 2005

Nuovo record da Guinness dei primati: 201 ore consecutive pedalando in bicicletta!

L'atleta romano Alessandro Colò ha pedalato 201 ore consecutive su una spinning bike, percorrendo 5.800 km

Alessandro Colò, l'Ultra Ciclista italiano (Ultra ciclismo, ovvero la specialità di chi fa gare di parecchie migliaia di Km senza mai scendere dalla bicicletta) ce l'ha fatta ed entrerà nel mitico libro dei Guinness dei primati.
Ha pedalato senza sosta 201 ore percorrendo un'unica tappa di 5.800 Km virtuali (non su strada).
Questa prova di resistenza è cominciata il 27 Dicembre alle ore 15 e si è conclusa il 4 Gennaio a mezzanotte.
Alessandro Colò è istruttore di Spinning a Roma ed è autore di varie gare di Ultra Distanza negli USA, in particolare Race Across Oregon, la RAAM e la F.C 508, corse in bicicletta non-stop dove gli atleti percorrono diverse migliaia di km senza mai fermarsi.

Come è possibile questa cosa, assurda solo da immaginare per qualsiasi persona normale?
"Tramite l' autoipnosi, è possibile indurre il corpo ad uno stato di dormiveglia, anche mentre si è impengati a pedalare".
Alessandro ha fatto questo esempio: "pensa a quando vai in auto e arrivi ad un posto meccanicamente senza rendertene conto. Questo è quello che riesco a fare con l'autoipnosi, generare dei microsonni, riducendo al minimo le funzioni vitali dell'organismo, pur continuando nella mia attività".

Complimenti dalla redazione di PuntoSicuro e, in particolare, dal tuo testimone di nozze, con un consiglio: fatti una bella dormita!
Luigi Matteo Meroni

La diretta dell'impresa, documentata ora dopo ora, sul sito ufficiale:
www.alessandrocolo.it