PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 27 - numero 5990 di Martedì 23 dicembre 2025

Natale in sicurezza: dite «STOP» per evitare infortuni

Tra feste, viaggi e attività frenetiche, il Natale porta distrazioni e pericoli. Con piccoli gesti di attenzione e la capacità di fermarsi al momento giusto, possiamo ridurre i rischi e vivere le festività in sicurezza e serenità.

Il periodo natalizio è ricco di momenti di convivialità, gioia e raccoglimento, ma espone a un rischio di infortunio più elevato. Dalle statistiche emerge che durante il periodo natalizio il numero di infortuni aumenta notevolmente. È quindi ancora più importante mantenere la calma e dire «STOP» al momento giusto, per godersi le feste senza infortuni.

Godersi in sicurezza la luce delle candele

Con le loro fiammelle, le candele creano una bella atmosfera natalizia, ma aumentano anche il pericolo di incendio. I rami secchi delle corone dell'Avvento e degli alberi di Natale sono infatti facilmente infiammabili. Nel periodo natalizio, le candele causano molti incendi.

Adottando queste semplici precauzioni è possibile prevenire gli incendi:

- Non lasciate mai le candele accese incustodite.
- Sostituite le candele prima che si siano esaurite del tutto.
- Porre le candele sempre su una base stabile e resistente al fuoco. Mantenere una distanza sufficiente da tessuti, decorazioni e altri materiali infiammabili.
- Sostituire le candele prima che si siano esaurite del tutto, al più tardi quando restano solo due dita di cera sopra la corona dell'Avvento o l'albero di Natale.
- Non accendere le candele su corone dell'Avvento e alberi di Natale secchi.
- Utilizzare candele e ghirlande a LED. Sono più sicure delle candele di cera.
- Prestare particolare attenzione se nella stanza sono presenti bambini o animali domestici. Tenere fiammiferi e accendini fuori dalla portata dei bambini.

Pubblicità

Evitare ferite da taglio

Sarà colpa dell'albero di Natale o dei preparativi per la grande cena con tutta la famiglia... sta di fatto che alla vigilia di Natale si registra il 60 per cento di ferite da taglio in più rispetto agli altri giorni di dicembre. Un'altra giornata critica, con circa il 30 per cento di ferite da taglio in più rispetto alla media di dicembre, è l'ultimo dell'anno.

Gli appassionati di cucina che vogliono mettere alla prova le loro abilità durante le feste sono particolarmente a rischio mentre affettano l'arrosto o aprono le ostriche. Ecco come evitare ferite da taglio:

- Scegliete una superficie di taglio stabile e antiscivolo.

- Utilizzate solo utensili affilati e in buono stato.
- Tenete in ordine coltelli e forbici.

Consigliamo inoltre la lettura dei seguenti articoli:

- Prevenire gli infortuni domestici: cucina, elettricità e ferite da taglio

- Infortuni domestici: i rischi degli utensili e attrezzi da cucina

Festeggiare l'anno nuovo in sicurezza

Anche con i fuochi d'artificio di San Silvestro servono prudenza e attenzione. Solo accendendo gli articoli pirotecnici in luoghi sicuri è possibile garantire un inizio d'anno sereno e ridurre al minimo eventuali rischi.

Ogni anno molte persone si infortunano con i fuochi d'artificio. Questa cifra non include gli infortuni di bambini e ragazzi, per i quali non sono disponibili dati precisi. Gli episodi sono riconducibili principalmente a un comportamento disattento e negligente.

Attenendovi a queste semplici regole, ridurrete significativamente il rischio e potrete accogliere l'anno nuovo in sicurezza.

- Posate i fuochi d'artificio su una superficie stabile.
- Rispettate una distanza sufficiente da persone, animali ed edifici.
- Tenete sempre un secchio di acqua a portata di mano.

In generale

- Nei giorni festivi in cui è altamente probabile che vengano lanciati fuochi d'artificio tieni porte, finestre e lucernari chiusi e ricordati di riavvolgere le tende da sole.
- Non fumare mai vicino ai giochi pirotecnici.
- Rispetta le indicazioni sull'età riportate sui giochi pirotecnici e non farli accendere da bambini piccoli.
- Istruisci e sorveglia adeguatamente i bambini più grandi.
- Segui le disposizioni emanate dalle autorità competenti: il divieto di accendere fuochi è un divieto a tutti gli effetti.
- Tieni a portata di mano dell'acqua per spegnere un fuoco o per trattare delle ustioni.

Prima della festa

- Fatti spiegare dal personale di vendita l'utilizzo corretto.
- Rispetta gli avvertimenti e le indicazioni sull'uso riportate sulla confezione.
- Conserva i giochi pirotecnici in un luogo fresco e asciutto, fuori dalla portata dei bambini.

Prima dell'accensione

- Sul luogo della festa metti in sicurezza i fuochi d'artificio, ad es. coprendoli.
- A seconda del tipo di fuoco d'artificio, osserva una distanza da 40 a 200 metri da edifici, campi di grano o boschi.

Durante l'accensione

- Posa il fuoco d'artificio su una superficie stabile.
- Osserva le distanze di sicurezza da persone, animali e stabili prescritte in materia.
- Non accendere mai un fuoco d'artificio in mezzo a una folla di persone.
- Non inserire i razzi nel terreno: utilizza piuttosto, a seconda della dimensione, bottiglie ben fissate oppure canne o tubi da lancio.

Dopo l'accensione

- Fai raffreddare i giochi pirotecnici consumati.
- Prima di smaltirli, bagnali con acqua.
- In caso di razzi inesplosi, attendi 15 minuti prima di avvicinarti.
- Non accendere mai una seconda volta i razzi inesplosi.
- I razzi inesplosi vanno bagnati con acqua e riportati al punto di vendita per un adeguato smaltimento.

Il fatto di dire «STOP» non deve rovinare l'atmosfera natalizia; al contrario serve per trascorrere questo periodo di feste in sicurezza e tranquillità.

Vi auguriamo un sereno Natale in totale sicurezza!

E se vi siete sempre chiesti come faccia Babbo Natale a non finire schiacciato dal peso dei regali, abbiamo un consiglio per voi: nell'articolo " Movimentazione manuale dei carichi: quali sono le regole da seguire?" potete trovare alcuni suggerimenti su come spostare i vostri doni senza affaticare la schiena, così da godervi al meglio le feste.

Fonte: SUVA

Licenza Creative Commons