PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 27 - numero 5840 di Mercoledì 30 aprile 2025

Napo in... tecnostress

Siete esposti al tecnostress sul lavoro come Napo?

Nel suo nuovo film Napo è alle prese con il tecnostress sul lavoro. Si sente sopraffatto dalle nuove tecnologie, è in ansia per la necessità di essere costantemente connesso ed è esaurito dalla quantità di informazioni che riceve.

È successo anche a voi? Per contribuire a prevenire il tecnostress, Napo evidenzia misure che i luoghi di lavoro possono adottare per adottare la digitalizzazione senza compromettere la salute dei lavoratori.

Dite sì alla digitalizzazione, ma no al tecnostress.

Pubblicità

Guardate l'ultimo film Napo in... tecnostress.
Quando i luoghi di lavoro adottano nuove tecnologie e strumenti di lavoro digitali, la consultazione e la formazione tempestive dei lavoratori sono essenziali per prevenire lo stress tecnologico.

Questo filmato di Napo mostra tipici fattori di stress simultanei, come videoconferenze, chiamate, chat e l'utilizzo di software e hardware moderni. Aumenta la consapevolezza dell'importanza del coinvolgimento precoce, della formazione basata sulle esigenze e della considerazione delle esperienze dei lavoratori nell'introduzione di nuove tecnologie. Il filmato dimostra come le organizzazioni possano ridurre al minimo lo stress e creare un ambiente di lavoro produttivo e supportato dalla tecnologia.

Fonte: Eu-Osha

Guarda anche:

NAPO - Tutti i video

Licenza Creative Commons