

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 23 - numero 4889 di Giovedì 11 marzo 2021

Napo in "Alleggerisci il carico"

Il nuovo video di Napo per combattere i disturbi muscoloscheletrici sul luogo di lavoro: un contributo alla campagna Eu-Osha 2020-22 "Ambienti di lavoro sani e sicuri. Alleggeriamo il carico!"

Fin dal 2007, anno in cui Napo ha introdotto il film «Alleggerisci il carico», volto a sensibilizzare l'opinione pubblica sui disturbi muscoloscheletrici lavoro-correlati (DMS), il tasso di prevalenza ancora elevato di questo grave problema di salute presente in Europa ha indotto Napo a presentare 6 nuovi video clip, sempre pieni di umorismo e ottimi consigli.

Lavoro sedentario, movimenti monotoni e ripetitivi, mancanza di attività fisica e sollevamento di carichi pesanti costituiscono alcuni fattori di rischio che Napo, Napette e il capo affrontano allo scopo di eliminare o ridurre i dolori muscoloscheletrici sul luogo di lavoro. Interventi precoci, misure preventive tecniche e organizzative, attrezzature ergonomiche e salute muscoloscheletrica fin dall'età scolare sono temi affrontati di scena in scena per trasmettere un semplice messaggio, ossia la possibilità di prevenire i DMS lavoro-correlati.

Pubblicità

<#? QUI-PUBBLICITA-SCORM1-[EL0703] ?#>

I disturbi muscoloscheletrici legati al lavoro (DMS) sono il problema di salute correlato al lavoro più comune in Europa, nonostante gli sforzi significativi per prevenirli, con il mal di schiena e il dolore agli arti superiori che sono i più comuni. Tre dei quattro rischi di MSD più frequentemente identificati sono: "movimenti ripetitivi della mano o del braccio", "seduta prolungata" e "sollevamento o spostamento di persone o carichi pesanti". I disturbi muscoloscheletrici rappresentano un problema non solo per i singoli lavoratori, ma anche per le imprese, le economie e la società, essendo una delle cause più comuni di disabilità, assenze per malattia e pensionamento anticipato. Questa serie di cortometraggi mostra Napo che affronta diverse situazioni lavorative ed è adatta a tutti i lavoratori, compresi i lavoratori migranti e temporanei.

Vuoi saperne di più sulla campagna di Eu-Osha? Leggi l'articolo " **Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022: Alleggeriamo il carico!**"

Guarda altri video di NAPO:

Napo in: alleggerisci il carico!

Napo in: Lavori in quota

[Napò in: telelavoro per fermare la pandemia](#)

[Napò in... Sono un kommitmensch](#)

[Napò in ... polvere al lavoro](#)

[Napò in ... sulla strada verso la sicurezza](#)

[Napò in... Ritorno da un futuro sicuro](#)

[Valutazione dei rischi on-line: il nuovo video di Napò](#)

Fonte: [Eu-Osha](#)



Questo articolo è pubblicato sotto una [Licenza Creative Commons](#).

www.puntosicuro.it