PuntoSicuro

ARTICOLO DI PUNTOSICURO

Anno 7 - numero 1277 di venerdì 01 luglio 2005

Movimentazione manuale e prevenzione

Uno studio ha valutato l'efficacia di misure preventive attuate per operatori sanitari esposti al rischio di movimentazione manuale di pazienti.

Pubblicità

Quali effetti ha, in termini di prevenzione dei disturbi alla schiena degli operatori, l'introduzione di ausili di movimentazione meccanica dei pazienti in strutture sanitarie?

Se lo è chiesto un gruppo di esperti dell'Università e dell'Asl di Firenze, che ha avviato uno studio, **volto a valutare l'efficacia dell'introduzione di ausili di movimentazione meccanica dei pazienti per la prevenzione dei disturbi del rachide lombare,** effettuato su 730 operatori sanitari esposti a tale rischio specifico.

L'indagine non è stata ancora conclusa, ma sono stati pubblicati i risultati preliminari; le rilevazioni sono state effettuate prima e dopo l'introduzione degli ausili.
Gli ausili sono consistiti in quattro principali tipi di attrezzature: sollevatori elettromeccanici per lo spostamento e il posizionamento del paziente; telini ad alto scorrimento per lo spostamento dei pazienti da letto a barella e viceversa; barelle regolabili in altezza; cinture ergonomiche. La composizione del set di ausili è stata varia da reparto a reparto, in base a esigenze specifiche di lavoro; l'assegnazione degli ausili è stata graduale nel corso del tempo.

I principali risultati dello studio mettono in evidenza che esiste una diminuzione statisticamente significativa nel numero di episodi di lombalgia acuta riferiti anamnesticamente nei 12 mesi precedenti, una riduzione della fatica percepita alla fine del turno di lavoro, una riduzione dell'indice di Borg per la misura della forza fisica impegnata nei soggetti che hanno ricevuto ausili di qualsiasi genere. (La scala inizia con il valore di "0" che significa "nessuna percezione" ed arriva fino a "10" "estremamente forte").

"Nessuna differenza - affermano i curatori della ricerca - è rilevabile per quanto riguarda la proporzione di soggetti con "Soglia lombare positiva" che rimangono simili nei due gruppi. Neppure l'assenteismo per malattia mostra miglioramenti dopo l'introduzione di ausili."

L'articolo, pubblicato sul Giornale Italiano di Medicina del lavoro ed Ergonomia, è consultabile qui.

I contenuti presenti sul sito PuntoSicuro non possono essere utilizzati al fine di addestrare sistemi di intelligenza artificiale.

---

www.puntosicuro.it